Tirsdag 1. februar 2022
Uke 5 // Nr. 26, 256 årgang // Grunnlagt 1767 // Løssalg kr. 40 // adressa.no

Adresseavisen

KOMMENTAR side 2–3

«Det er ikke parkeringa som er utfordringa for Midtbyen.»



Nav lanserer «Trøndelagsmodellen»:

Slik skal de få flere unge i jobb

– De hjalp meg virkelig. Nå skal jeg snart ta fagbrev som tømrer, sier Khanchit «Tai» Jiangkham (27). Han sto i mange år uten jobb etter at han var ferdig med lærlingtiden som industrimekaniker. Nå lanserer Nav en egen modell for å få flere som Khanchit i arbeid. **NYHETER side 8–9**

Snart fagbrev: Snekkerlærling Khanchit «Tai» Jiangkham (t.h.) er svært fornøyd med å være lærling hos bedriftssjef og byggmester Ulrik Rendal. Foto: JAN LANGHAUG



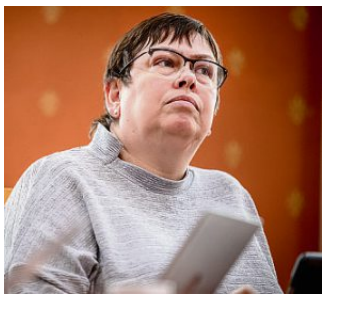
Brage (2) tar av på nettet

FOLK side 36–37



Ble smuglet ut av hotellet og fraktet til hemmelig sted

SPORT side 22–23



Forventer lettelser: – Normalisering er den rette veien nå

NYHETER side 4

TIRSDAG

Alltid oppdaterte nyheter på adressa.no
facebook.com/adresseavisen
twitter.com/adresseavisen
instagram: adresseavisen

Adresseavisen mener

For tidlig å avlyse eksamen

Norske elever fortjener å få sjansen til å vise hva de kan på eksamen. Framfor å avlyse, bør utdanningsmyndighetene finne måter å gjennomføre eksamen på som tar hensyn til at undervisningen har lidd under pandemien.

På grunn av pandemien ble eksamen i videregående skole og tiende klasse avlyst både i 2020 og 2021. Det mener vi var fornuftig, siden skolene ble rammet av strengt smittevern.

Nå er situasjonen annerledes. Skolehverdagen er i ferd med å bli mer normal, og regjeringen har gitt beskjed om at de vil legge fram «betydelige lettelser» under en pressekonferanse tirsdag kveld. De vil særlig ta hensyn til barn og unge.

Det bør også være mulig å utforme oppgavene og organisere gjennomføringen slik at det blir tatt hensyn til den tida skolene har vært gjennom. Derfor er vi overrasket over at Utdanningsdirektoratet mandag gikk inn for å avlyse årets eksamener.

Nå er situasjonen annerledes

Det er på tide å ta hverdagen tilbake, ikke minst i skolen. Hvis koronasituasjonen skulle forverre seg kraftig igjen, er det mulig å gjøre en ny vurdering.

Et godt argument *mot* å gjennomføre eksamen, er at smittesituasjonen og smittevernet har vært svært ulikt omkring i landet. Særlig i Oslo, men også i andre store byer er skolene og undervisningen blitt rammet hardere enn i mange andre kommuner.

Skolehverdagen var likevel ganske normal fra slutten av september til midten av desember. Perioden med rødt nivå i videregående skoler var relativt kort. Situasjonen framover vil etter alt å dømme bli ganske annerledes enn den var i 2020 og 2021.

Elevene som hadde det vanskelig på forhånd, er blitt hardest rammet av hjemmeskole og digital undervisning. Det bør skolene arbeide hardt med å motvirke de neste månedene. Men eksamen er viktig på flere måter. Det skaper motivasjon for skolearbeidet. Nøytrale sensorer tar ikke hensyn til tidligere prestasjoner, og elever fra ulike skoler får sammenliknbare karakterer. Etter avlyste eksamener i to år, bør regjeringen gjøre det som er mulig for å unngå at det skjer enda en gang.

Lilleleder

Såpeopera

– Føler jeg er midt i en såpeopera, sier kombinertløperen Jørgen Graabak til Adresseavisen. Foreløpig skorter det vel litt på sex, sjalusi og intriger i den norske OL-såpa.



Studentene Sigri Sveen (til venstre) og Elise Koomen synes Midtbyen er helt topp, og drar til sentrumsgatene når de skal handle. FOTO: DAVID ENGMO

17 67
Midt-Norges frie stemme
Adresseavisen er sertifisert som Miljøfyrtårn

Sjefredaktør: Kirsti Husby
Nyhetsredaktør: Ann-Inger Borstad (fungerende)
Utviklingsredaktør: Christer Solbakk Johnsen
Prosjektredaktør: Sondre M. Alvær
Politisk redaktør: Siv Sandvik
Adm. direktør: Tove Nedreberg

Kontakt redaksjonen

Vi trenger din hjelp til å varsle, avsløre, debattere og dele opplevelser.

Ring oss på telefon 464 07200
SMS: Kodeord TIPS | **tips@adresseavisen.no**

Hver måned belønner vi beste tips med inntil 10 000 kroner.

«Konflikter fra Russland og Balkan kan forklare hvorfor dialog med Taliban bedre for menneskerettighetene enn å la være.»

Midtnorsk debatt, side 32–33



Det er ikke parkeringa som er utfordringa for Midtbyen, men livene vi lever

Hvis lokalpolitikerne ønsker at bysentrum skal leve, har de flere muligheter.



Kommentar

Kari Hovde
Kommentator
kari.hovde@adresseavisen.no

Da det før jul ble klart at den tradisjonsrike fiske- og sjømatbutikken Ravnkloa stenger dørene, oppsto gråt og tenners gnissel. Forretningen er ikke hvilken som helst sjappe, det er en historisk attraksjon. Men nå har moderne tider satt en stopper for institusjonen på allmenningen nederst i Munkegata.

Når et slikt sted stenger dørene, handler det altså ikke bare om det er trist at nok et fantastisk tilbud forsvinner i Midtbyen. Det handler også om vemodet over at ei tid er forbi. Tida da husmødre hadde rom til å gjøre sine veloverveide innkjøp på dagtid. Og ikke var stressa, fulltidsarbeidene mødre og fedre som skrenser innom Rema-en etter arbeidstid og rasker med seg halvfabrikata som kan slukes uten andakt før avkommet skal på fiolin og fotball.

I debatten som har fulgt saken, er det flere som har prøvd å forklare Ravnkloas skjebne. Mange støtter seg til fiskehandler Ketil Rismarks egen forklaring: At svært mange ikke lenger bryr seg om å bruke tid og penger på fiskemat av høy kvalitet. Jeg tror nok han har mye rett. Å servere en skikkelig torskemiddag er dessverre ikke en husmordyd jeg kan skryte på meg.

Jeg er en av de mange som har svikta.

Den politikerstyrte avviklinga av parkeringsplasser, i tråd med det viktige klimamålet om nullutslipp av klimagasser, er en annen hovedforklaring som mange sverger til. Og det er klart, skal du handle en påhengsmotor eller oppvaskmaskin, er det praktisk med en p-plass på gateplan i nærheten av butikken. Men du trenger ikke bil for å frakte ei sild eller to.

Det er neppe færre p-plasser som bikker lasset. Og à propos lasset, det er viktig å få fram at det slett ikke går ad undas. Midtbyen har ikke hatt den samme veksten som andre handelsområder i byen, men dårlig går det ikke. Flere butikker har opplevd rekordomsetning i løpet av de to årene med pandemi.

Media får litt av skylda for å svartmale. Vi skriver både om konkurser og nedlagte p-plasser, og det er til å forstå at publikum tror det går «på rævva». Men vi skriver samtidig om nye sykkelveier, om butikker som slår nye omsetningsrekorder, og om nye butikker og restauranter som åpner dørene.

Hovedutfordringa for Midtbyen handler nok mest om livene vi lever. Om været og det faktum at mange av tilbudene finnes på et tørrskodd shoppingsenter som er åpent til klokka 21. Jeg er til og med av den late sorten som betaler litt ekstra for at XXL skal levere nye vintersko til ungene hjemme på døra.

«Det er neppe færre p-plasser som bikker lasset.»



E.C. Dahls eiendom vil bygge flere etasjer med kontorlokaler og forretninger i kvartalet mellom Thomas Angells gate og Olav Tryggvasons gate.

Samtidig har Midtbyen mange tilbud og ikke minst en atmosfære som ikke finnes andre steder. Og jeg er blant de mange som plutselig både har tid, penger, finner enkelt p-plass og er tilbøyelig til å ta bussen til byen hvis det er spesielle butikker, en vinbar eller arrangement som lokker.

Jeg tror sentrum går ei lys tid i møte hvis vi sørger for at folk kan bo og jobbe der. I så måte er det planlagte Midtbykvartalet mellom Olav Tryggvassons gate og Thomas Angells gate en god nyhet. Her vil E.C. Dahls eiendom bygge seks etasjer med forretninger og kontorlokaler. Utbyggingssaken er nå ute på høring.

Likevel er det nok ikke til å unngå at kjente og kjære forretninger forsvinner. Som en kilde sier: - Jeg håper virkelig ikke Sommer legger ned. Da blir det i hvert fall ramaskrik.

Det skjer heldigvis ikke med det første. Da jeg og en fotograf tok en runde i Midtbyen en fin mandag formiddag, var det stinn brakke i «knappebutikken»



Sommer, den velkjente sysaker-butikken i Thomas Angells gate, går bra. Daglig leder Stine Eriksson ser lyst på framtida.

Sommer i Thomas Angells gate som ble etablert i 1887. Koronaåret 2020 ble det beste omsetningsåret for sysaker-butikken på veldig lenge, forteller daglig leder Stine Eriksson. – Vi er veldig optimistiske med tanke på framtida, sier hun.

Og som jeg var inne på: Noen legger ned, mens andre satser. Rett over gata satser gründeren av motebutikken Conzept stort i de gamle lokalene til Platekompaniet. Vegg-i-vegg ligger en annen butikk, Lille København, som nå lukker dørene.

Egentlig er det all grunn til å være optimistisk. Nylig åpnet Kjell Erik Killi-Olsens kunsthus i Kjøpmannsgata. Om et par år åpner et storstilt kunstmuseum og teatret Nye Hjorten dørene i samme nabolag. Samlokaliseringen av Kunstmuseet og Kunstindustrimuseet bør også skje innenfor elveslyngen. Det er avgjørende at lokalpolitikerne ikke setter bydelene opp mot hverandre. Derfor har det vært klokt å si nei til kino på City Syd. Innfrir de utbyggernes ønsker om kulturtilbud i forbindelse med utbygginga på Falkenborg, bør de være bevisste over hva de sier ja til. I hvert fall ikke hvis de har omsorg for Midtbyen.

Besøk og kundeservice

Vi holder til i Ferjemannsveien 10 ved Bakke bru.
Besøk oss gjerne - åpent for alle.

Åpningstider og resepsjon:
Mandag - fredag: 08.00 16.00

Kundesenter: kundeservice@adresseavisen.no
www.kundeservice.adressa.no | **Telefon:** 464 07200
Åpningstider:
Annonse: mandag- fredag: 09.00-15.00
Abonnement: mandag-fredag: 08.00-16.00

Bli abonnent

Adressa Komplett: Papiravis mandag - lørdag og digital tilgang.
kr 469,- pr. måned.
Adressa Helg + Digital:
Papiravis fredag - lørdag og digital tilgang.
kr 339,- pr. måned.
Adressa Digital: Digital tilgang.
kr 239,- pr. måned.

Adressa Ung:
Digital tilgang* kr. 99 pr. måned.

Digital tilgang: Dagens avis i eAdressa kl 22.00 kvelden i forveien, tidligere utgivelser og Pluss-innhold. Kan deles med inntil tre familiemedlemmer.
*Familiedeling gjelder ikke Adressa Ung

Gå til **www.kundeservice.adressa.no** for å bli abonnent.

Ingen bindingstid. Du sier selv opp.

Spørsmål om annonsering

Adresseavisen hjelper deg gjerne, og kan tilby alt fra rådgiving og produksjon til publisering og måling av effekt - både i egne og eksterne mediekanaler.

Ta gjerne kontakt med oss:
Privat: Tlf. 464 07200
Bedrift: Tlf. 73 78 39 60
Produksjon: Tlf. 928 37 849

NYHETER



Camilla Kilnes
Leder Nyhet og Trondheim
camilla.kilnes@adresseavisen.no



Kjell Ivar Myhr
Leder Dagsorden
kjell.ivar.myhr@adresseavisen.no



Ordfører Rita Ottervik forventer flere lettelser når regjeringen informere om nasjonale koronaregler tirsdag kveld. FOTO: SINDRE VARTDAL

Karantene, testregime, idrett, kultur og hjemmekontor

Rita etter møte med departementet: – Forventer lettelser

Selv med skyhøye smittetall er ordføreren komfortabel med lettelser. – Normalisering er den rette veien å gå nå.

»Trondheim

Korona-restriksjoner

Ordfører Rita Ottervik (Ap) kommer direkte fra møte med statssekretæren i Helse- og omsorgsdepartementet når Adresseavisen snakker med henne.

Gjennom KS' storbynettverk har ordførerne kanal opp til de statlige myndighetene.

Samtalene gjør at Ottervik har forventninger om lettelser som vil løse noen av de prekære problemene Trondheim står i med tanke på karantenefravær, sykefravær og hurtigtestmangel.

– Det må komme lettelser på kultur og idrett – slik at vi får breddeidretten i gang og ytterligere får åpnet opp for kulturaktørene. Jeg er opptatt av å få fram at friske voksne må få gå på jobb og friske barn må få gå på skole. Vi må heller ha mer fokus på dem som er syke.

Sykefravær bekymrer mer

– Det går mot en smittetopp. Er du bekymret eller optimistisk?

– Jeg har litt lavere skuldre etter hvert som vi kommer mer og mer inn i smittetoppen og ser at færre blir syke og færre blir *alvorlig syke* og innlagt. Bekymringen er om vi har nok folk på jobb i de viktige sektorene som helse- og omsorg og oppvekst. Vi kan ikke leve med at det er karanteneregler som holder folk hjemme. Det må være reell sykdom som gjør at folk ikke kan komme på jobb – og vi må sørge for at dette sykefraværet også er minimalt.

Ottervik forventer at karantenereglene endres når Ingvild Kjerkol og regjeringen holder pressekonferanse tirsdag kveld.

– Jeg har en klar oppfatning av at regjeringen ser på karantenereglene – fordi det har storbyene spilt inn både i dag og i forrige uke. Dette ser også FHI og fagmyndighetene på. Jeg forventer at det kommer lettelser på dette i morgen.

Det er ikke behov for en egen forskrift med strengere regler i Trondheim nå.

Rita Ottervik,
ordfører

Ikke teste friske barn

– Det er prekær mangel på hurtigtester. Hva skjer på den fronten?

– Det forventer jeg løser seg. Testregimet må endres slik at vi tester syke folk og ikke friske folk. Jeg synes friske barn ikke behøver å teste seg. Om testregimet endres forsvinner også mangelen på hurtigtester.

I møtet med statssekretæren mandag, signaliserte storbyordførerne at kommunene ønsker å bestemme mer lokalt når det gjelder å åpne for idrett og kultur og at karantenereglene må bli lettere for å kunne holde hjulene i gang når smittetoppen kommer.

Mandag formiddag meldte FHI at de anbefaler at folk som tester seg med hurtigtester både skal ha pinnen i nesen og i halsen.

Hjemmekontor

– Hva med hjemmekontor – kan det bli endringer også for oss teams-slavene rundt om i de tusen hjem?

– Jeg tror det er tid for å lette på det også nå. Det er normalisering som er retningen og det blir mer opp til hver enkelt bedrift å planlegge sin egen drift. Jeg tror det kommer lettelser også på dette feltet i morgen.

– Vil det fungere for Trondheim som har stort trykk på kollektivtrafikken under normale forhold?

– Ja. Det er riktig for Trondheim. Med munnbindpåbud på bussen, så bør vi klare dette. I det hele tatt: Vi må få folk på jobb nå, slik at vi klarer å gi innbyggerne de gode tjenestene de skal ha.

– Hva skjer med skjenkestoppen?

– Det er jeg usikker på. Det var ikke diskusjonstema på møtet.

Ikke egen forskrift

Ottervik har ikke ennå blitt brifet på situasjonen i kommunen mandag morgen. Hun vet det er enkelte problemer med å holde åpningstider på barnehager, men at det ikke er krise i noen av de andre sektorene. Hun tror dermed at det heller ikke skal være noen grunn til strengere regler i Trondheim enn de nasjonale koronareglene.

– I formannskapet tirsdag blir det kun orientering om situasjonen. Det er ikke behov for en egen forskrift med strengere regler i Trondheim nå, sier Ottervik.

– Vi har strukket oss langt

– Du har tidligere vært kritisk til kommunikasjonen fra regjeringen. Hva tenker du nå om at endringene kommer tirsdag kveld?

– Det er mye bedre enn torsdag og fredag kveld. Og så er vi lovet forhåndsinfo i morgen, så kommunikasjonen overfor oss i kommunen er bedre nå. Og det er bra – for det er ikke bare de nasjonale helsemyndighetene som har hatt folk som har jobbet døgnet rundt med alle endringene. Kommunens ansatte har også strukket seg og jeg er glad for at vi er hørt på dette, avslutter Ottervik.

STIAN WALLUM 982 83 751
stian.wallum@adresseavisen.no



Witro Bil

www.witro.no

Tlf. salgsavdeling 73 83 20 30

TRONDHEIM
Hornebergvn. 2,
Fossegrenda
Tlf. 73 83 20 00

Man – Fre: 07:30 – 17:00
Lør: 10:00 – 14:00

STJØRDAL
Teglgata 1,
Sutterø industriområde
Tlf. 73 83 20 50

Man – Fre: 08:00 – 16:00
Lør: 10:00 – 13:00

YOU + NISSAN
VÅRT LØFTE. DIN OPPLEVELSE

- FRI MOBILITET
- PRISLØFTE
- NISSAN ASSISTANCE
- GRATIS TILSTANDSKONTROLL

*Priseksempel lån fra Nissan Finance levert av Santander Consumer Bank: 0,9 % nom./3,67 % eff., 35 % egenkapital, lånebeløp 199 185 kr o/7år, kostnad 26 190 kr, totalt 225 375 kr. Flytende kampanjerente i de første tre årene (p.t. 0,9 %), som deretter justeres til gjeldende produktrente (p.t. 4,95 %). Både kampanje- og produktrenten er flytende og følger normal renteutvikling i hele låneperioden. Tilbudet gjelder til 31.03.2022.



Slik så det ut etter at brannvesenet måtte rive opp gulvet for å slukke brannen. FOTO: TRØNDELAG BRANN- OG REDNINGSTJENESTE IKS

Tror brannalarm reddet hele bygården fra å brenne ned:

– Det er livsviktig

I 2017 sendte brannvesenet inn en bekymringsmelding om bygården. Det kan ha reddet gården da det begynte å brenne.

»Trondheim

Brannalarm

Fredag 21. januar rykket nødetatene ut til røykutvikling i en bygård på Møllenberg i Trondheim.

Det viste seg å være snakk om en ulmebrann i etasjeskilleren mellom andreetasje og loftsetasjen, og brannvesenet måtte rive opp gulvet i en av leilighetene for å komme til.

Hele bygården ble evakuert, men de fleste beboerne fikk flytte tilbake allerede samme natt, da brannen var slukket.

Det kunne imidlertid ha endt langt verre.

Hadde fått bekymringsmelding

Brannmester i Trøndelag brann- og redningstjeneste (TBRT), Tone Sutterø, sier til Adresseavisen at bygården har et nytt alarmanlegg, som ble installert på bakgrunn av en tilsynssak brannvesenet har hatt der tidligere.



Brannmester Tone Sutterø ved forebyggende avdeling i Trøndelag brann- og redningstjeneste.

– Feiervesenet var der i 2017 og leverte inn en bekymringsmelding til oss på forebyggende avdeling, så vi opprettet tilsyn der. Et av tiltakene eierne av bygården gjorde var å installere et automatisk brannalarmanlegg som var direkte koblet til 110-sentralen. Det gjør at brannvesenet kommer mye tidligere på stedet når det oppstår slike situasjoner. I dette tilfellet berget det bygården, og vi fikk stanset brannen før det ble verre, sier hun.

Ulmebrannen skal ha pågått en god stund før den ble oppdaget.

– Når en ulmebrann har brent seg gjennom etasjeskillet og inn i rommet vil det tilføres luft, og da kan det eskalere. Så det er viktig at vi blir varslet tidlig ved røykutvikling, sier hun.

– Glad vi tok det på alvor

– Da vi fikk pålegg om å skjerpe brannsikkerheten, gikk vi noen runder for å finne ut hva vi skulle gjøre. Det koster jo penger, og vi måtte samle hele sameiet for å bli enig om hvordan vi skulle løse det. Vi har lite kompetanse selv, så det ble en ganske lang prosess, sier styreleder i bygården, Ola Solem.

Beboerne i bygården brukte mye tid på å gjennomføre oppgraderingene. Til slutt innså de at de måtte be om hjelp fra noen med riktig kompetanse. Da var brannvesenet til stor hjelp, ifølge Solem.

– Jeg er glad for at vi tok det på alvor. Nå har vi fått bevist at det fungerte bra, sier Solem.

Kunne gått flere timer

Brannen ble fanget opp av brannalarmen i 23-tiden fredag kveld. Da fikk brannvesenet straks beskjed, og rykket ut.

Også Solem tror det er dette som har reddet hele bygården.

– Hadde vi ikke hatt den varslingen, kunne det ha blitt langt på natt før ulmebrannen ble oppdaget. Da hadde vi vært avhengig av at noen var oppe på loftet og så det selv. Så vår erfaring er at dette fungerte veldig bra, sier han.

– Jeg ser jo at dette anlegget er viktig, spesielt for oss som bor i trehus på Møllenberg. Det var verdt det.

Nå vil Solem oppfordre andre som er i tvil om de har god nok brannsikkerhet til å søke kompetanse hos de som har det, og få fortgang på prosessen.

– Det er livsviktig. Det finnes kompetanse hos både firmaer og enkeltpersoner – ta kontakt med dem. Når man går sammen er det ikke uoverkommelig å få det til.

Følger nøye med på Møllenberg

Brannmester Sutterø forteller at de jevnlig fører tilsyn ved trehusene på Møllenberg, nettopp på grunn av brannrisikoen i området.

– Anbefaler dere alle huseiere å ha brannalarm med direktekobling til 110?

– Det varierer, og vil være ulikt ut fra utformingen av bygningsmasse, beboere og hva som er påkrevd i byggesakene. Men vi har et trehusprosjekt gående på Møllenberg, og der er direktevarsel til 110-sentralen pekt på som et av tiltakene som har god forebyggende effekt, sier Sutterø.

Marit Johanne By, seksjonsleder for etterforskning ved Sentrum politistasjon, opplyser at brannsaken er ferdig etterforsket uten at politiet har klart å finne noen årsak. Derfor blir saken trolig henlagt.

Flere skaffer alarmanlegg

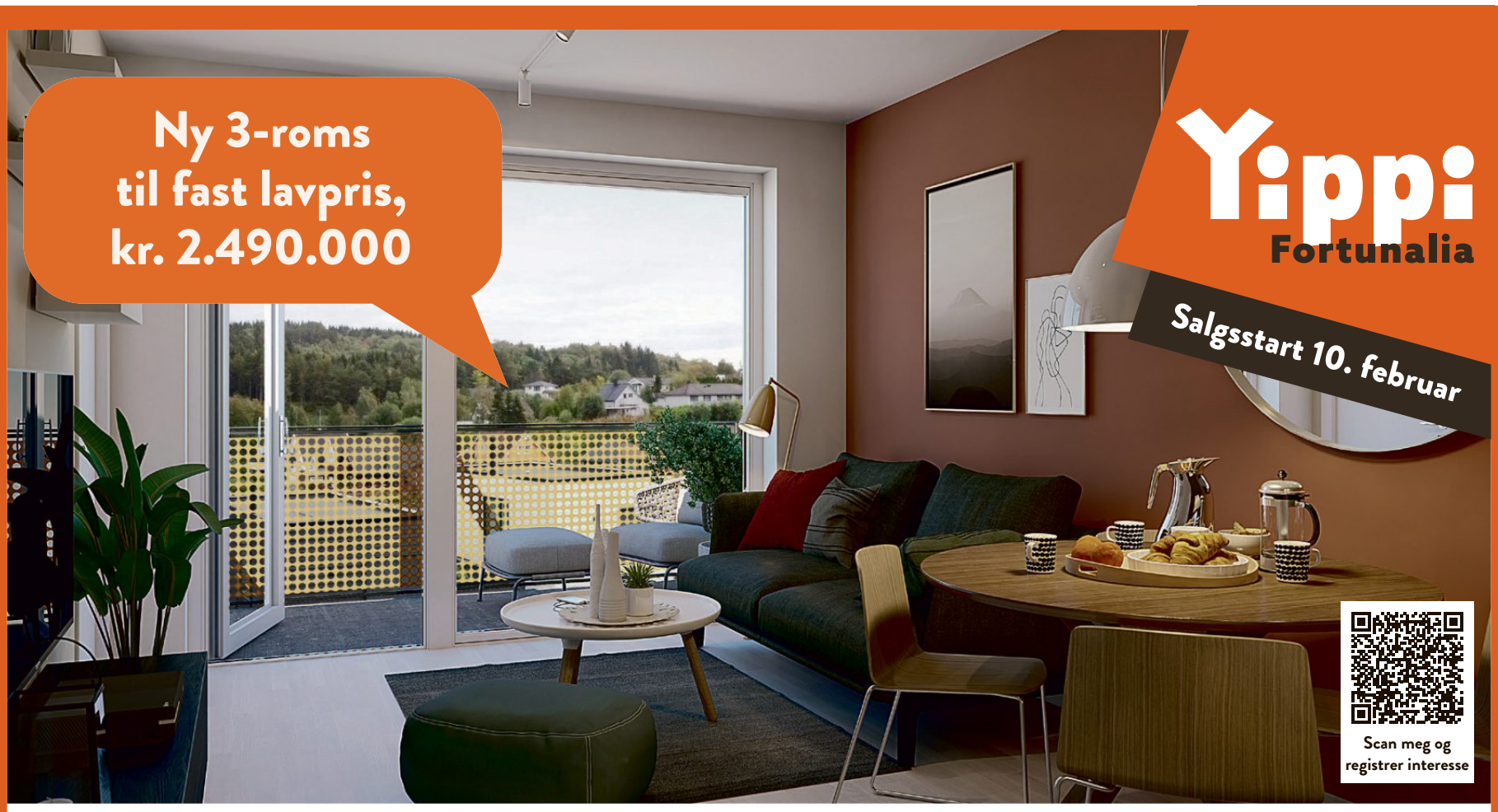
Hendelsen på Møllenberg er ikke første gang at et slikt alarmanlegg har vært til god hjelp.

– Vi ser en økning i antall alarmkunder nå, og det er viktig at vi får tidlig varsel når det først oppstår brann.

Sutterø vil berømme huseierne i bygården som oppgraderte brannsikkerheten.

– Vi avsluttet tilsynssaken der i august 2021, og når vi da ser bare noen måneder etterpå at tiltaket faktisk har avverget brann, er det en stor motivasjon for å arbeide videre med det. Man er avhengig av at flere er med på å iverksette slike gode tiltak, og det at huseiere er så motiverte og ønsker å installere er til stor hjelp, sier hun.

TOINI THANEM 984 61 044
toini.thanem@adresseavisen.no
PÅL E. SOLBERG 986 20 134
paal.solberg@adressavisen.no



Yippi lavprisboliger kommer til Trondheim Øst

Digitalt infomøte

torsdag 10. februar kl. 18

Meld interesse og få informasjon om prosjektet, finansiering og dine muligheter –
i tillegg får du prospekt og prisliste tilsendt når dette foreligger.

Mer informasjon og registrer din interesse > yippi-fortunalia.no



Illustrasjoner. Endringer kan forekomme.

Kontakt: Jørgen Rostad, jorgen.rostad@em1.no / 928 06 483 • Maren J. Smedhaug, maren.smedhaug@em1.no / 957 28 666 • Katrine Borren, katrine.borren@em1.no / 916 65 104

Lavprisboliger med gunstig finansiering i samarbeid med SpareBank 1 SMN

villaservice eiendomsutvikler · SpareBank 1 SMN · EiendomsMegler 1

yippi-fortunalia.no

Tai (27) sto uten jobb etter skolen. Nå kan hans erfaringer hjelpe tusenvis av ungdom i Trøndelag

Nav Trøndelag lanserer nå et helt nytt prosjekt for å få flere unge i arbeid.



»Nav Trøndelag
Unge i arbeid

Khanchit «Tai» Jiangkham (27) visste ikke hva han skulle gjøre da han ikke fikk jobb etter lærlingtiden som industrimekaniker.
Så fikk han tips om å kontakte Nav.

– De hjalp meg virkelig. Nå skal jeg snart ta fagbrev som tømrer, sier han.

Vil få flere i jobb

Jiangkham er en av mange unge i Trøndelag som har stått uten jobb etter endt utdanning. Nav Trøndelag vil nå lansere «Trøndelagsmodellen», som skal hjelpe flere ungdommer med lignende historier.

– Vi håper kvalifiseringsløp som det Jiangkham har gjennomgått, kan bidra til å få flere unge i arbeid, sier markedsrådgiver Veronica Henden i Nav Lerkendal.

Nav Trøndelag, fylkeskommunen og opplæringskontoret vil bruke modellen som en ny strategi for å redusere utenforskapet blant ungdom i Trøndelag, og sikre rekruttering til bransjer med behov for arbeidskraft.

Testet på Innherred

Etter et pilotprosjekt i samarbeid med Norske Skog på Skogn, Aker Verdal, Tine Verdal og åtte andre industribedrifter på Innherred, rulles modellen nå ut til hele fylket.

Modellen tilbyr en skoleplass kombinert med praksis i bedrift til de unge, slik at de uansett skolebakgrunn kan delta i prosjektet og få et fagbrev.

– Mange ungdommer står utenfor arbeidslivet, og samtidig skriker næringslivet etter yrkesfaglig kompetanse. Gjennom Trøndelagsmodellen håper vi å finne en løsning på begge deler, sier Henden.

Prosjektet vil igangsettes for fullt med bedrifter og potensielle lærlinger i mars.

Mistrivdes

Modellen har allerede blitt testet ut hos ulike arbeidsgivere og ungdommer i Trøndelag. Jiangkham er én av dem som har fått jobb gjennom et lignende løp.

Selv mistrivdes han på skolebenken, og er glad for at han kan utdanne seg som tømrer uten å måtte gå tilbake til skolen.

– Det er ikke alle som er like glad i skolen. Selv har jeg lært mye mer av å jobbe praktisk enn av å lese om hva jeg skal gjøre i ei bok, sier han.

Han synes opplegget i Nav har vært utelukkende positivt.

– Det er vanskelig å komme inn i arbeidslivet uten utdanning når du ikke får hjelp. Det er veldig bra at Nav har et så godt tilbud for oss.

Tror på prosjektet

Arbeidsgiver Ulrik Rendal i Byggmester Ulrik Rendal AS er også fornøyd med Navs kvalifiseringsløp.

– Jeg og Jiangkham traff hverandre gjennom Nav og opplæringskontoret. Han har fått opplæring hos oss og opplæringskontoret, mens Nav har fulgt opp. Det har fungert kjempefint, sier Rendal.

Byggmesteren har stor tro på at Trøndelagsmodellen kan bidra til mer rekruttering i næringslivet.

– Det er ikke lett å få tak i arbeidskraft i yrker som vårt. Det blir satset for lite på yrkesfag, og dette er en fin alternativ måte å få nye arbeidere på.

Ønsker inkludering

Rendal håper at bedriften kan få flere ansatte som Jiangkham etter hvert. Han tror at prosjektet kan bidra til å hjelpe flere ungdommer som står utenfor.



Veronica Henden er markedsrådgiver i Nav Lerkendal.

– Mange ungdommer står utenfor arbeidslivet, og samtidig skriker næringslivet etter yrkesfaglig kompetanse.

Veronica Henden, markedsrådgiver i Nav Lerkendal



Khanchit Jiangkham (27) og byggmester Ulrik Rendal (36) er godt fornøyd med Navs lærlingløp.

– Da jeg gikk yrkesfag var det mange som falt utenfor fordi de ikke hadde gode karakterer, selv om de var flinke til å jobbe. Arbeidet Nav gjør er viktig for disse ungdommene, sier Rendal.

Henden håper at Trøndelagsmodellen kan bidra til nettopp å inkludere flere ungdommer.

– Målet vårt er fange opp dem som har tatt feil utdanning, mangler fagbrev eller av andre grunner har falt mellom to stoler i arbeidslivet og skolegangen. Jeg håper flere bedrifter melder seg fremover, sier hun.

Økende utfordring

Carla Ramirez er førsteamanuensis ved Institutt for pedagogikk og livslang læring på NTNU, og har forsket mye på utenforskap blant unge.

– Det er et økende problem, spesielt nå med fremveksten av teknologi og sosiale medier. Det fremstilles et idealbilde som mange ungdommer ikke klarer å imøtekomme. Det er lett å havne utenfor i dagens samfunn, sier hun.

Hennes undersøkelser viser at utenforskap ofte starter i videregående skole. Hun tror det er mange ungdommer som ikke har forutsetningene til å kunne klare seg gjennom skoleløpet.

– Problemet er spesielt stort hos gutter og minoritetsungdom. De faller fra, og så begynner ballen å rulle. Konsekvensene av å droppe ut, er at du ikke får studiekompetanse, fagbrev eller lærlingplass. Det ender med at mange sitter fast uten utdanning eller jobb.

– Det er ikke lett å få tak i arbeidskraft i yrker som vårt. Det blir satset for lite på yrkesfag, og dette er en fin alternativ måte å få nye arbeidere på.

Ulrik Rendal, byggmester

Ser forbi utfordringer

Ifølge Ramirez er overgangen fra ungdomsskolen til videregående tøff for mange.

– Det blir et farlig fokus på prestasjon og karakterer, og flere opplever å miste skolegleden. Noen får også psykiske problemer. Samtidig ser de på seg selv som mislykket, og forstår ikke at dette er et strukturelt samfunnsproblem.

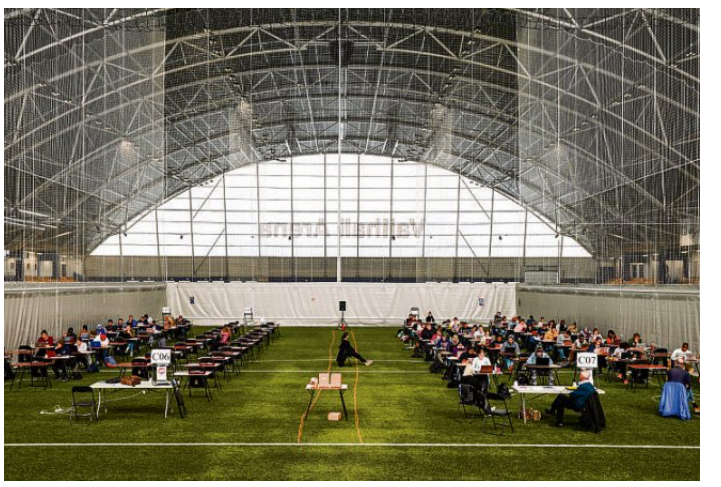
Hun tror alternativ opplæring hos en bedrift kan være en løsning for dem som sliter på skolebenken.

– Det viktigste er at ungdommene føler på et eierskap ved det de driver med, og at bedriftene er løsningsorienterte heller enn å ha et problemfokus. Det er viktig at bedriftene ser hele ungdommen, og ikke kun karakterer eller prestasjon.

EMELIE KJÆRNLI KRISTIANSEN
emelie.kjarnli.kristiansen@adresseavisen.no



Selv om Jiangkham ikke har gått tømrerlinjen, har han fått jobb gjennom Nav.
FOTO: JAN LANGHAUG



Våren 2020 og 2021 var rundt 8.000 privatister de eneste i grunnskole og videregående som avla eksamen. Mange av dem satt i Vallhall Arena i Oslo. Foto: LISE ÅSERUD, NTB

»Utdanningsdirektoratet

Anbefaler å avlyse eksamen

Utdanningsdirektoratet anbefaler å avlyse skriftlig og muntlig eksamen i både grunnskole og videregående skole denne våren.

Det går fram av en risikoanalyse som direktoratet la fram mandag. Det er gjort unntak for privatister og kandidater som må ta eksamen for å bestå faget.

– Eksamen er en viktig del av sluttvurderingen i Norge. Selv om det er mange argumenter for å avlyse eksamen, er det -også argumenter for å gjennomføre. Dette har derfor vært en krevende vurdering å gjøre, sier direktør Hege Nilssen i Utdanningsdirektoratet i en pressemelding.

Også i fjor og året før ble alle skriftlige og muntlige eksamener på videregående skole og 10. klasse avlyst på grunn av koronapandemien. For tredje gang har direktoratet altså landet på at det er riktigst å avlyse.

Opp til Brenna

Den endelige avgjørelsen tas av Kunnskapsdepartementet.

– Vi har nå mottatt rapporten fra Utdanningsdirektoratet og må sette oss grundig inn i denne. Jeg vil også ha egne møter med fylkeskommunene og organisasjonene i skolesektoren for å få deres innspill. Regjeringen vil fatte en beslutning så raskt som mulig, sier kunnskapsminister Tonje Brenna (Ap).

Det var hun selv som i desember ba direktoratet om å vurdere gjennomføringen av vårens eksamen og eventuelle justeringer i reglene for standpunktkarakterer.

Elevorganisasjonen heier på Utdanningsdirektoratets anbefaling.

– Dette er et stort steg i riktig retning. Vi er strålende fornøyd, melder organisasjonen i et innlegg på Instagram.

SV krever raskt beslutning

Også andre har krevd at eksamen avlyses, blant dem Oslos skolebyråd Sunniva Holmås Eidsvoll (SV).

– Vi anbefaler dette fordi de skriftlige eksamenene er sentralgitte, og det er store forskjeller på hvordan skolehverdagen har vært for elevene rundt omkring i landet, uttalte hun i forrige uke.

Også SVs skolepolitiske talsperson på Stortinget, Freddy André Øvstegård, ber kunnskapsministeren bestemme seg fort.

– Det er svært lite som tyder på at eksamen vil bli avholdt til våren. Å hale ut beslutningen er ekstremt belastende både for elver og lærere. Nå må Brenna komme på banen, ta ansvar og avlyse eksamen. Vi kan ikke ha det samme sirkuset tredje året på rad, sier Øvstegård i en kommentar til NTB.

Høyre: Siste utvei

Høyre ber på sin side Brenna vurdere andre alternativer enn å avlyse eksamen.

– Å avlyse eksamen må være siste utvei. Eksamen er en viktig rettighet som gir elevene muligheten til å bli vurdert anonymt uten at verken tidligere resultater eller personlige forhold spiller inn. Jeg forventer at regjeringen vurderer dette nøye og ser på hvordan vi kan gjennomføre eksamen i så stor grad som mulig, sier Høyre-nestleder og skolepolitisk talsperson Jan Tore Sanner til NTB.

Han mener et alternativ kan være å beholde skriftlig eksamen for avgangselevene. Muntlig eksamen er det imidlertid ingen grunn til å avlyse, ifølge Sanner.

– Det er en eksamen som kan tilpasses lokalt ut fra hvordan skoleåret har vært for elevene, slår han fast.

– På vei ut av pandemien er det særlig viktig å holde læringstrykket oppe, noe eksamen bidrar til, sier Sanner.

BIBIANA PIENE
NTB



Også gifttiltalt kvinne ble innlagt ved St. Olav med forgiftning



Aktor Eli Reberg Nessimo fortsatte sin utspørring av tiltalte mandag.

Kvinnen som er tiltalt for drapsforsøk på sin daværende ektemann ble innlagt ved St. Olavs hospital to ganger etter at hun ble løslatt fra varetekt.

»Trøndelag

Giftsaken

Mandag morgen fortsatte giftsaken i Trøndelag tingrett med den tiltalte kvinnens forklaring.

Straffesaken ble før helga utsatt på grunn av koronasmitte.

Innlagt elleve ganger

Kvinnen i 50-årene nektet straffskyld etter tiltalen da rettssaken startet i forrige uke.

Påtalemyndigheten mener den tiltalte kvinnen ved flere anledninger i perioden juni 2019 til 28. mai 2020 forsøkte å drepe sin daværende ektefelle ved å forlede ham til «å spise og/eller drikke plantegift». Ifølge tiltalen skal dette ha skjedd i deres bolig i Trondheim samt i en annen kommune.

Ifølge tiltalen ble mannen akuttinnlagt til sammen elleve ganger på sykehus i den samme perioden. Han fikk hjertestans to ganger, står det videre i tiltalen.

Spurte om forgiftning

Det var kun ved den siste innleggelsen ved St. Olavs hospital i slutten av mai 2020 at den fornærmede mannen fikk påvist plantegiftstoffet akonitin i urin- og blodprøve. Påtalemyndigheten mener imidlertid at mannen var forgiftet alle de elleve gangene han ble innlagt i løpet av cirka ett år, og at det var den daværende kona som sto bak.

Alkaloidet akonitin, som ble påvist i blodet til den fornærmede mannen, finnes blant annet i planter i hjelmslekta. Ifølge Store norske leksikon kan inntak av giften gi kvalme og oppkast og i alvorlige tilfeller hjertepåvirkning og paralyser.

Da forsvarer John Berg startet sin utspørring av klienten mandag, så kom han inn på at det også har blitt påvist akonitin i blodet hennes.

Ba om å bli testet

Den tiltalte fortalte da at hun var innlagt ved St. Olavs hospital to ganger etter at hun ble løslatt fra varetekt 25. september 2020. Den første gangen skjedde samme høst. Hun bodde da i en kommune i Trøndelag.

– Jeg følte det som om jeg hadde influensa. Jeg ble hentet av ambulanse. Jeg hadde lavt blodtrykk, sa kvinnen.

I desember 2020 ble den tiltalte kvinnen dårlig igjen. Da hadde hun først vært innom hjemmet hvor hun bodde sammen med sin tidligere ektefelle. Hun kjørte deretter til sitt nye bosted. Der ble hun dårlig og hentet av ambulanse en gang til, fortalte hun.

– Først trodde jeg at jeg hadde fått korona, men på sykehuset så ba jeg dem om å teste meg for forgiftning.

– Var du forgiftet? ville forsvareren vite.

– Ja, jeg var det. Det ble påvist akonitin, sa tiltalte.

– Og det er heller ikke bestridt av aktor, kommenterte Berg.

– Raspet opp rota

Ettersom påtalemyndigheten mener at eksmannen hennes ble forgiftet med plantegift, ble tiltaltes planteinteresse viet stor oppmerksomhet under rettssakens innledning. Etter at tiltalte ble pågrepet, fant politiet både planter fra hjelmfamilien og plantegiften akonitin hjemme hos tiltalte og fornærmede. I en skål og en glasskrukke samt i to saftflasker ble det blant annet påvist akonitin, ifølge politiet.

Tiltalte forklarte seg onsdag om dette. Hun fortalte blant annet at hun brukte plantegiften



Advokatene Håkon Malm og John Berg forsvarer den tiltalte kvinnen. FOTO: DAVID ENGMO

for å bli kvitt fluer i hjemmet, noe hun hadde blitt anbefalt på en utenlandsreise der hun tok med planteroten hjem. Tiltalte presiserte at hun hadde sagt ifra til de andre familien om at dette stoffet ikke måtte røres.

– Vi har så ekstremt mye småfluer. Vi har ikke klart å få dem bort, sa tiltalte i retten.

Mandag sa hun at hun hadde glasskrukken stående i vinduet på kjøkkenet.

– Jeg fylte den opp med vann og raspet opp rota så det sank i vannet, sa kvinnen.

Hun opplyste også at hun vannet blomstene i huset med blandingen hver tirsdag for å få bort fluer. Men hun syntes likevel at væska forsvant fortere enn dette.

– Det fordampet vel, sa forsvareren.

– Jo, men jeg syntes det tok for kort tid. Jeg hadde en vase ved siden av hvor vannet ikke forsvant like fort, sa hun.

– Jeg har ikke gjort det

Konstituert statsadvokat Eli Nessimo spurte mandag om tiltalte mente at den fornærmende eksmannen selv hadde inntatt giften.

> *– Det der er svindel rett og slett.*
> **Eksmannen**

– En periode så mente jeg det. Men nå vet jeg ikke hva jeg skal mene lenger. Men jeg har ikke gjort det, sa kvinnen.

Da ektemannen forklarte seg i retten tirsdag i forrige uke, nektet han bestemt på at han selv hadde inntatt noen gift.

Forklarte seg om funn i søppelbøtta

Politiet fant også planterester tilhørende hjelmslekta i ei søppelbøtte utenfor parets bolig, opplyste Nessimo i sitt innledningsforedrag i forrige uke. Giftstoffet akonitin ble påvist i både rot, blad og stilk, sa hun.

Den tiltalte kom inn på dette under sin forklaring mandag. Hun hevdet at hun kastet én slik kvist. Denne fant hun bak søppelbøtta da hun vasket før hun skulle ha besøk.

– Jeg vet ikke hvorfor den lå der. Jeg bruker ikke å kaste grønne planter i søpla, så jeg kastet bare den greina. Jeg har i ettertid fått høre at det lå flere kvister i søppelposen, men jeg kastet bare den ene, sa kvinnen.

Bedragerianklager

I tillegg til drapsforsøk, er kvinnen også tiltalt for bedrageri. I tiltalen står åtte låneopptak på totalt cirka 1,2 millioner kroner listet opp. Påtalemyndigheten mener kvinnen tok opp disse i ektemannens navn uten at han visste om det.

Da den fornærmede mannen fikk disse lånene framlagt i retten i forrige uke, så måtte han en rekke ganger si at de var helt ukjente for ham. Kvinnen nekter også straffskyld.



Bildet viser ifølge politiet planterester tilhørende hjelmslekta som ble funnet i en søppelbøtte ved tiltalte og fornærmedes hjem. Giftstoffet akonitin er påvist i rot, blad og stilk, opplyser politiet. Tiltalte fortalte mandag at hun fant en slik grein innendørs da hun ryddet. FOTO: POLITIET



Ifølge politiet ble det påvist akonitin i plantematerialet i denne skåla og glasskrukka. Glasskrukka sto i kjøkkenvindiet kunne den tiltalte kvinnen opplyse mandag. FOTO: POLITIET

I retten på mandag, så mente hun å gjenkjenne det ene lånet – fra 2016. Hun trodde at dette kunne være et lån som ble tatt opp sammen med den tidligere ektemannen i forbindelse med betaling til en sakkyndig i forbindelse med en rettssak. De andre lånene hadde hun ingen erindring om, opplyste hun.

– Har du noen formening om hvordan lånene har kommet i stand da, spurte aktor Nessimo.

– De står i hans (eksmannens) navn da, sa kvinnen.

Avviste at stemmen var hennes

En telefonsamtale ble spilt av i retten i forrige uke. Påtalemyndigheten mener at det er den tiltalte kvinnen som ringer en bank og utgir seg for å være ektemannen.

Den fornærmede mannen fikk ordet etter at samtalen ble spilt av i retten.

– Jeg ble litt satt ut. Det der er svindel rett og slett. Det er i hvert fall ikke jeg som har ringt inn samtalen der, sa mannen.

Tiltalte har i politiavhør forklart at hun mente det kunne være et annet familiemedlem som sto bak samtalen. Dette gikk hun tilbake på da hun forklarte seg mandag.

– Lyden var en helt annen i retten, sa kvinnen.

– Du tenker ikke at stemmen ligner på deg da, spurte Nessimo.

– Nei, sa den tiltalte.

PÅL E. SOLBERG 986 20 134
paal.solberg@adressavisen.no



Politimester Nils Kristian Moe skulle helst ha sett en økning i tilliten til politiet, men er fornøyd med de stabile høye tallene. FOTO: HÅVARD HAUGSETH JENSEN

»Ny undersøkelse:

Trøndere føler seg utrygge på nettet

Digital trygghet er for første gang en del av politiets innbyggerundersøkelse. Tallene for 2021 viser at trøndere føler seg tryggere i nærområdet enn på nett.

Mandag publiserte politiet resultatene av innbyggerundersøkelsen for 2021. Den viser blant annet at befolkningens tillit til politiet holder seg stabilt høyt.

81 prosent har stor eller svært stor tillit til politiet i Trøndelag, ett prosentpoeng lavere enn året før, skriver Trøndelag politidistrikt i en pressemelding.

– Vi er avhengige av folks tillit for å kunne forebygge og bekjempe kriminalitet. Jeg er fornøyd med at vi nå ligger stabilt høyt i undersøkelsen, men skulle selvsagt ønske at vi økte tilliten. Tillit skapes i møte mellom våre ansatte og publikum, og er noe vi jobber med hver dag, sier politimester Nils Kristian Moe i pressemeldingen.

Mer utrygge på nett

Digital trygghet er for første gang en del av den årlige innbyggerundersøkelsen.

92 prosent av respondentene i Trøndelag føler seg ganske eller meget trygge i området de bor og ferdes, mens kun 71 prosent opplever det som meget eller ganske trygt å bruke digitale tjenester på internett, heter det i pressemeldingen.

– På den ene siden ønsker vi at innbyggerne skal føle seg enda tryggere digitalt, men samtidig gir tallene også muligens uttrykk for en sunn skepsis som er nødvendig i en digital verden, sier Moe i pressemeldingen.

– Vi jobber målrettet for å forebygge kriminalitetsområder som seksuelle overgrep på internett, nettsvindel og identitetstyveri, og det er viktig at innbyggerne selv utviser aktsomhet for å unngå nettbasert kriminalitet, sier politimesteren.

Blant de viktigste årsakene til digital utrygghet er nett- og datakriminalitet.

Svindel, bedrageri og annen økonomisk kriminalitet er kriminalitetsområdet flest trøndere er bekymret for. 30 prosent er i ganske eller meget stor grad bekymret for å bli utsatt for det.

Størst tillit til upartisk politi

Sammenlignet med fjorårets undersøkelse mener betydelig flere at politiet i Trøndelag er gode til å forklare sine avgjørelser og handlinger.

64 prosent har svart at de er svært eller ganske gode til det, ni prosent flere enn året før.

I Trøndelag har 67 prosent et svært eller ganske godt inntrykk av politiets evne til å ta upartiske avgjørelser. Det er høyest i landet.

TORJUS AUNE
torjus.aune@adresseavisen.no

»Trondheim

På ei uke ble en fjerdedel av elevene smittet

I forrige uke testet 124 elever og to ansatte ved Sverresborg skole positivt for korona, forteller rektor Cato Høve til Adresseavisen.

Det er nesten en fjerdedel av skolens 500 elever.

– Det er litt tomt i klasserommene, men det har ikke fått så store konsekvenser for skolehverdagen, sier Høve.

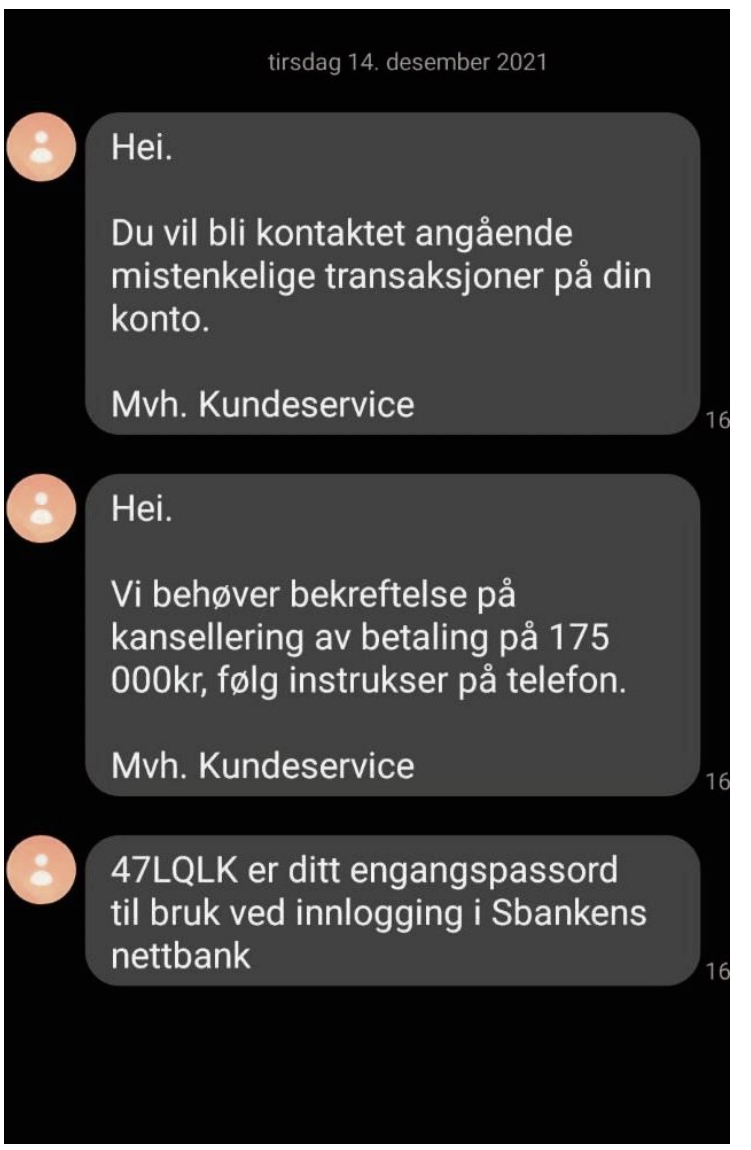
– Utfordringen er at de smittede elevene ikke får blitt med på undervisningen, men så lenge lærerne er på plass går det fint for elevene som er på skolen, sier han.

Fordi smitten er spredt jevnt utover de 18 klassene ved skolen, blir det ikke mulighet for å tilby digital undervisning i tillegg til fysisk undervisning på skolen.

– Hadde det vært snakk om hele klasser som var rammet, kunne vi ha gjort det annerledes, sier Høve.



Karianne Osmundsvåg ble nesten svindlet for 200 000 kroner. Nå vil hun advare andre om å være på vakt når noen ringer og utgir seg å være fra banken. FOTO: PRIVAT



De to øverste meldingene er fra bedrageren som forsøkte å svindle Osmundsvåg, mens den nederste er fra den originale banken. FOTO: SKJERMDUMP

– Når noen ringer fra banken, er det lett å tro på det

Rett før jul ble Karianne Osmundsvåg nesten lurt trill rundt av noe politiet beskriver som en «høyst troverdig» svindelmetode. Nå vil både hun og politiet advare andre mot å gå i samme felle.

»Trondheim
Svindel

Like før jul ble Karianne Osmundsvåg i Trondheim oppringt av det hun trodde var banken sin, og ble fortalt at det var unormal aktivitet inne på hennes konti.

Osmundsvåg fikk spørsmål om hun hadde handlet på nett, og det bekreftet hun overfor mannen i den andre enden.

Hun ble fortalt at noen forsøkte å svindle henne for 200 000 kroner og ble tilbydd hjelp.

– Når noen ringer fra banken og har full oversikt over kontoene dine, så er det lett å tro på det.

Hun fikk instrukser via telefon, og hun hadde i tillegg fått sms-er og e-post fra banken sin, med samme kontaktopplysninger som banken opererer med.

– Stoppet akkurat i tide

Osmundsvåg, som selv er jurist, snakket med mannen i omtrent 20 minutter før hun ante ugler i mosen.

– Etter at han hadde «hjulpet meg» en god stund med å få stoppet transaksjonen, reagerte jeg på ordene og uttrykkene han brukte da vi nærmet oss slutten på prosessen. Jeg stoppet akkurat i tide, forteller Osmundsvåg.

For da en stresset Osmundsvåg hele tiden trodde hun skulle stanse en transaksjon, hadde bedrageren forsøkt å lure henne til å sende penger. Hun ble via bank-ID bedt om å betale pengene til en oppgitt konto og skjønte da at hun var utsatt for et svindelforsøk.

Da hun forsto at hun holdt på å bli svindlet, startet hun å stille kontrollspørsmål bedrageren slet med å svare på. Hun avsluttet samtalen og ringte kundeservice i banken. Der fikk hun bekreftet mistanken, og hun valgte deretter å ringe politiet.

– Veldig troverdig

Politifaglig etterforskningsleder i Trøndelag politidistrikt, Kjell Steinar Wibe, bekrefter den nye, men nå utbredte svindelmetoden overfor Adresseavisen, og han er kjent med Osmundsvågn historie.

– Det hele virker veldig troverdig, og bedragerne driver med en form for sosial manipulasjon vi ikke har sett før.

Kjell Steinar Wibe, Politifaglig etterforskningsleder



Kjell Steinar Wibe

– Her kan man risikere å bli svindlet for store summer, sier han, og forteller at den anmeldelsen med høyest sum politiet har mottatt er på syv millioner.

Wibe forteller at det er svært kompetente bedragere som driver med denne formen for svindel. Han er klar på at det skal mye til for å ikke tro det er banken du kommuniserer med, når man blir utsatt for det samme som Osmundsvåg.

– Det hele virker veldig troverdig, og bedragerne driver med en form for sosial manipulasjon vi ikke har sett før.

– Helt forferdelig og panisk situasjon

Direktør for personmarked i BN Bank, Endre Jo Reite, forteller at svindelmetoden Osmundsvåg ble forsøkt utsatt for, har økt i forekomst det siste året.



Endre Jo Reite

– Måten bedragerne forsøker å svindle på har endret seg. Det er en helt forferdelig og panisk situasjon å havne i, og da er det lett å gjøre feil. De spiller rett og slett på frykten til kunden, sier han.

Reite sier BN Bank også har opplevd svindelforsøk av samme kaliber som Osmundsvåg, og at det viktigste man kan gjøre er å aldri utgi personlige opplysninger hvis noen fra banken ringer.

Selv har BN Bank sendt denne sms'en til sine kunder:

Vær obs! Noen har blitt oppringt av en person som presenterer seg som ansatt i banken, og blitt bedt om å utgi sensitiv informasjon. Dette er svindel! Vi minner om at vi aldri tar kontakt og ber om informasjon som fødselsnummer, passord eller aktiveringskoder. Dette er informasjon du skal holde helt for deg selv. Hilsen BN Bank.

– Nære nok

Osmundsvåg sier hun kjente hjertet banke litt ekstra raskt etterpå, og er glad for at hun var årvåken da det kom til det mest kritiske punktet i svindelforsøket.

– Jeg har aldri trodd at jeg skal bli lurt på denne måten, og alltid tenkt at folk som blir svindlet er naive. Etter dette har jeg større forståelse for at alle kan bli lurt, sier hun.

Osmundsvåg synes det var nære på at det gikk galt. Selv syns hun det er pinlig å ha blitt forsøkt svindlet på denne måten.

– Det er likevel ingenting å skamme seg over. Jeg står frem for å hjelpe andre med å være ekstra påpasselig, og for å minne folk på å være bevisste og følge nøye med når de blir oppringt fra banken, eller noen som oppgir å være fra banken.

Selv har hun et råd til alle andre for å redusere risikoen for å bli svindlet.

– Det beste tipset er å be om å få ringe tilbake via kundeservice. Det var da det gikk galt for bedrageren i dette tilfellet.

PREBEN BRÆKSTAD
preben.brakstad@adresseavisen.no



Kom innom og opplev helt nye EQB og Citan.

Velkommen til Motor-Trade Trondheim, torsdag 3. februar. Fra klokken 16.00 til 19.00 blir det lett servering.

Plass til alt. Og litt til.

EQB fra Mercedes-EQ leveres i to ulike modeller; EQB 300 4MATIC og EQB 350 4MATIC. Begge modellene kommer med firehjulsdrift, en batterikapasitet på 66,5 kWh og en rekkevidde på inntil 419 km.

EQB er bilen for storfamilien, hytteturen, storhandelen og deg som liker det romslig og fleksibelt. Takket være en tredje seterad har denne elbilen syv seter, der de to bakerste setene er romslige nok til at to passasjerer på inntil 165cm sitter komfortabelt.

Den lille kjempen.

Kom innom og hils på vinneren av International Van of the Year, Mercedes-Benz Citan. Nå har vår minste varebil fått enda flere talenter og likheter med sine storesøsken. Til tross for et kompakt ytre, rommer den imponerende mye. Lave driftskostnader og høy drifts sikkerhet gir god økonomi. Smidige kjøreegenskaper og avanserte assistentsystemer sørger for at både mennesker og varer kommer seg enkelt og trygt frem dit de skal.

Vi har leveringsklare biler.

Mercedes-Benz
Das Beste oder nichts.

Vi tar forbehold om trykkfeil. Avbildet modell kan avvike fra tilbud. Importør: Bertel O. Steen AS. Tilbudet er gyldig til 01.04.2021. Les mer på kampanje.mercedes-benz.no.

MOTOR-TRADE Motor-Trade AS, Østre Rosten 8, 7075 Tiller, tlf. 73 82 01 00 – www.motortrade.no

ØKONOMI



St. Olavs hospital frykter at strid om fjernvarme kan ramme pasientene

Staten barker sammen med staten når St. Olavs hospital og Statkraft og ber domstolene om å løse en konflikt om fjernvarme til sykehuset på Øya.

»Trondheim

Konflikt

Uenigheten mellom det statseide sykehuset og det statseide kraftselskapet har utgangspunkt i en 21 år gammel avtale om at Statkraft skal levere fjernvarme til St. Olavs hospitals virksomhet på Øya i Trondheim.

Statkraft ønsker å fornye avtalen med høyere priser, men det nekter sykehuset. St. Olavs hospital har bedt Trøndelag tingrett slå fast at prisen og leveringsvilkårene i avtalen fra 2001 fortsatt gjelder. Statkraft sa opp avtalen i januar 2021. I juli i fjor tok St. Olavs hospital ut stevning mot sin fjernvarmeleverandør.

Sykehuset mener at årsaken til at Statkraft vil gå fra den gamle fjernvarmekontrakten er at Statkraft har oppdaget at de tjener for lite penger på den.

Bygd i tillit

St. Olavs hospital skriver i rettsdokumentene at den gigantiske sykehusutbyggingen på Øya ble gjennomført i tillit til at avtalen med Statkraft skulle ha lang tidshorisont.

Sykehuset peker på at byggene som ble satt opp eller rehabilitert i den storstilte utbyggingen på Øya fra 2002 til 2015 ble tilpasset leveringen av fjernvarme. Byggingen ville skjedd på en annen måte, med andre opplegg for rør inn i byggene, dersom sykehuset hadde blitt bygd slik det opprinnelig var planlagt, hevder sykehuset.

Rettsdokumentene i tvistesaken mellom de to statlige virksomhetene forteller videre at sykehuset opprinnelig hadde tenkt å bygge sitt eget fjernvarmeanlegg; et varmepumpeanlegg basert på vann fra Trondheimsfjorden.

Lokket med rabatt

St. Olavs hospital la bort disse planene da Statkraft kom på banen og lokket med at de ville levere fjernvarme fem prosent billigere enn den prisen sykehuset ville klare med et eget anlegg.

Avtalen ble inngått i 2001 på disse betingelsene, men de siste årene har Statkraft ønsket å reforhandle avtalen. Det nekter St. Olavs, som hevder at kraftselskapet ikke har adgang til å si den opp. Sykehuset viser i den forbindelse blant annet til at sykehusbyggene på Øya ble bygd med tekniske anlegg som var tilpasset avtalen om fjernvarme fra Statkraft.

Til evig tid

St. Olavs hevder at det bygningstekniske var så viktig for sykehuset at fjernvarmekontrakten derfor har klausuler som gjør at den kun kan sies opp ved helt særskilte årsaker – «vesentlige endringer i rammebetingelsene», som det står i avtalen. Sykehuset mener at det ikke foreligger slike særskilte årsaker.

Statkraft skriver i oppsigelsen av avtalen at det har «formodningen mot seg at partene har ment at Statkraft skal være forpliktet til å fortsette leveransene på uendrede vilkår i all fremtid».

Dobbel pris

St. Olavs skriver i dokumentet der Statkraft blir stevnet for retten at prisen for fjernvarme for sykehuset ville blitt mer enn dobbelt så høy i 2018, med de prisene som Statkraft ønsker å innføre. Ifølge rettsdokumentene var prisen på fjernvarmeleveransen i 2018 etter avtalen på 16,2 millioner kroner. Ifølge St. Olavs ville prisen blitt 34,9 millioner hvis sykehuset skulle betalt det som regnes som «markedsmessige vilkår og ikke det som er avtalt i kontrakten.

Statkraft er tause

St. Olavs hospital hevder at det som fremstår som den reelle årsaken til at Statkraft vil si opp avtalen, er at det statlige kraftselskapet tjener mye mer på næringskunder som har plikt til å knytte seg til fjernvarme, enn Statkraft tjener på avtalen med St. Olavs.

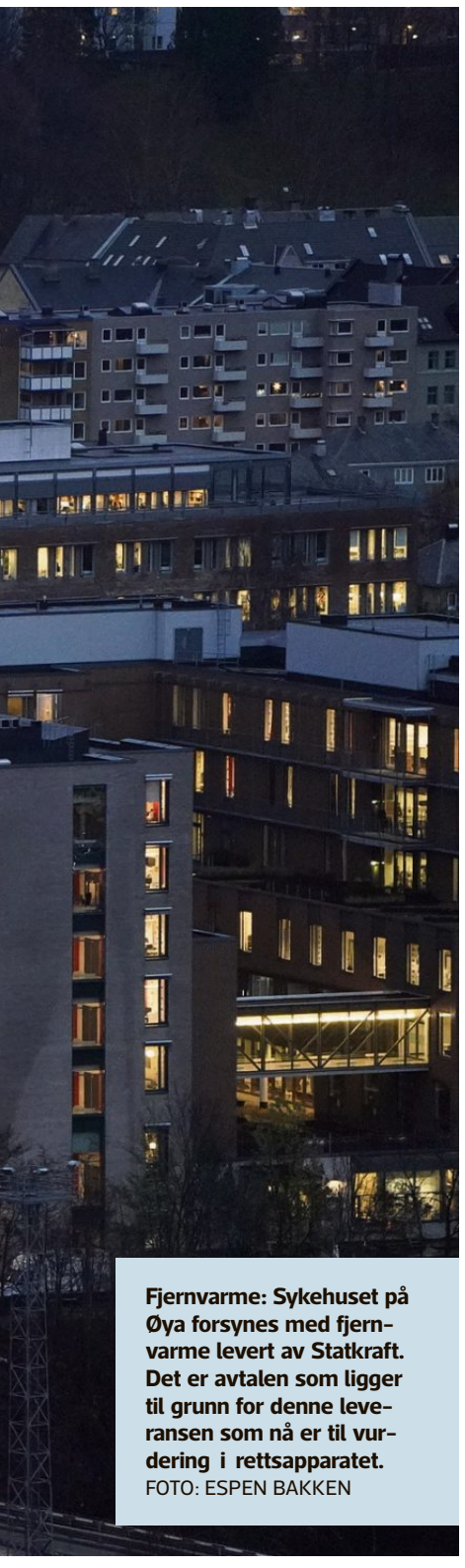
– *Stemmer det, Audun Brenne, markedsdirektør i Statkraft Varme?*

– Nei, det er helt feil sammenligningsgrunnlag. Påstanden

– Partene er uenige om avtalemessige forhold.

Audun Brenne,
markedsdirektør i Statkraft Varme

Les mer:
Les flere økonominyheter på adressa.no



Fjernvarme: Sykehuset på Øya forsynes med fjernvarme levert av Statkraft. Det er avtalen som ligger til grunn for denne leveransen som nå er til vurdering i rettsapparatet. FOTO: ESPEN BAKKEN



Rettstvist: St. Olavs hospital har over 10 000 ansatte. Uavhengig av kronapandemi og strømkrise, pågår nå en rettslig tvist mellom to av statens virksomheter om fjernvarmen som forsyner sykehuset. FOTO: HÅVARD HAUGSETH JENSEN



Statkrafts mann: Audun Brenne, markedsdirektør i Statkraft Varme sier at partene er uenige, men vil ikke si hvorfor Statkraft har sagt opp avtalen med St. Olavs hospital. FOTO: STATKRAFT



Sykehusets mann: Økonomidirektør Jan Morten Søraker er partsrepresentant for St. Olavs hospital i rettssaken mot Statkraft. ARKIVFOTO: RICHARD SAGEN

sier mye om hvorfor vi er uenige i denne saken, svarer Brenne, som er partsrepresentant for Statkraft.

Han vil heller ikke svare på hvorfor Statkraft har sagt opp avtalen.

– Partene er uenige om avtalemessige forhold. Det er det jeg kan si nå, sier Brenne.

– Vil ramme behandling

Jan Morten Søraker, økonomidirektør, i St. Olavs hospital, sier at et nederlag i retten vil ramme pasientbehandlingen.

– Konsekvenser av en eventuell ny avtale med Statkraft Varme vil være betydelig økte kostnader til fjernvarme og kjøling. Kostnadene må hentes fra dagens driftsbudsjett, og har derfor påvirkning på sykehusets totale driftssituasjon, inkludert midler som i dag brukes på pasientbehandling, sier Søraker.

Trakk seg fra megling

Den omstridte fjernvarmekontrakten ble inngått den gang St. Olavs hospital het RiT 2000 og denne delen av Statkrafts virksomhet het Trondheim Energiverk.

Striden mellom Statkraft og St. Olavs har pågått i flere år. For to år siden gjennomførte partene en frivillig megling i et forsøk på å bli enige. Statkraft trakk seg fra meglingen før den var ferdig, ifølge rettsdokumentene.

Rettssaken pågår hele denne uken for Trøndelag tingrett.

St. Olavs hospital

Mange av de gamle byggene ved St. Olavs hospital på Øya ble revet og erstattet av nye i en utbygging som pågikk fra 2002 til 2015.

Samme år som ombyggingen startet, overtok Staten sykehuset fra daværende Sør-Trøndelag fylkeskommune. Universitetssykehuset skiftet da navn fra Regionsykehuset i Trondheim til St. Olavs hospital.

Sykehuset har i dag rundt 1000 senger, 10 000 ansatte og en planlagt omsetning i 2022 på 12,5 milliarder kroner.

GUNNAR OKSTAD 916 68 911
gunnar.okstad@adresseavisen.no

Fakta

Statkraft

Statkrafts virksomhet i Trondheim er i stor grad basert på at det statlige kraftselskapet kjøpte Trondheim Energiverk fra Trondheim kommune. Overdragelsen skjedde i 2002, samme år som også St. Olavs hospital ble overtatt av staten.

Statkraft er størst i Europa på fornybar energi. Det siste offentlig kjente regnskapet er for 2020, og da hadde Statkraft en omsetning på 35,5 milliarder kroner. Omsetningen vil trolig øke kraftig i 2021 og 2022 på grunn av økningen i kraftprisen.

Trondheim har Norges største fjernvarmeanlegg, og det er Statkraft som eier og drifter dette anlegget, der mesteparten av varmtvannet som distribueres via fjernvarmenettet blir produsert ved avfallsforbrenningsanlegget Heimdal Varmesentral på Tiller. Om lag 30 prosent av Trondheims varmebehov dekkes av fjernvarmeanlegget.



Reagerer: Smør og annen mat blir dyrere, selv om melkebønder som Sissel Berge tjener mindre. Årsaken skal være høyere priser i alle ledd av produksjonen. Norske forbrukere risikerer langt dyrere handlekurver. FOTO: SISSEL BERGE

»Trøndelag

Maten blir dyrere. Det får bonden til å rase

Du må trolig betale mer for maten i butikkene framover. De ekstra pengene havner ikke i bøndenes lommer.

Matvarer blir vanligvis et par prosent dyrere hvert år. I 2022 ligger økningen an til å bli langt større: Mellom fem og ti prosent i snitt for alle matvarer, ifølge Christian Anton Smedshaug i Agri Analyse.

Han uttalte seg til NRK på nyåret, og begrunnet hoppet med dyrere kunstgjødsel og strøm.

Sissel Berge er bonde i Selbu. Hun fyrte seg opp etter å ha sett Meierismør til 85,80 kroner per kg på sin nærbutikk. Ifølge hennes beregning, er det en økning på 17,9 prosent på én uke.

– Det hadde jo vært fint dersom noe av dette gikk tilbake til oss som faktisk produserer melka som smøret er laget av, men vi får sju øre mindre betalt per liter fra 1. januar i år, skriver hun i en facebookpost som MN24 siterer med hennes tillatelse.

Regninga går til folk flest

Tine Råvare betaler bonden for melka. Selskapet har ikke lov til å selge den videre til meieriene for mer enn den politisk bestemte målprisen.

Ovenfor NRK forklarer Tine Råvares direktør Eivind Kjuus at de blant annet forventer økte transportkostnader grunnet dyrere diesel, og derfor ser seg nødt til å betale bonden mindre.

Altså presses jordbruket fra flere hold: Gårdsdriften blir dyrere, betalingen for melken lavere og transporten dyrere i alle ledd.

– Jeg vil tro at de fleste som leser dette regelrett gir faen så lenge der er mat i hyllene på butikken, men vi som jobber 10-18 timer døgnet, sju dager i uka for å få til å fylle opp disse hyllene, begynner å bli rimelig møkklei denne rovdriften, sier selbubonden Berge.

Dyrere mat i butikkene, er også noe NHO Mat og Drikkes direktør Petter Haas Brubakk tror vi må forberede oss på. Ifølge Nettavisen peker også Brubakk på dyrere gjødsel, drivstoff og strøm som noe forbrukerne må ta deler av regningen for.

Høyere innkjøpspris

MN24 har spurt Coop Norge om de vil øke prisene utover vanlig konsumprisjustering. Kommunikasjonssjef Harald Kristiansen sier samvirkelaget ikke kan besvare spørsmålet direkte.

– Sender vi slike signaler ut til konkurrentene så har vi resepsjonen full av folk fra Konkurransetilsynet, så prisøkninger kan vi ikke kommentere, sier han.

Han påpeker at prisene på kjedens dagligvarer har gått nedover de siste ni månedene.

– Samtidig har prisene på de fleste andre varer og tjenester steget kraftig, i tillegg til at våre leverandører har varslet økninger i våre innkjøpspriser. Dette vil få utslag i form av prisjusteringer på dagligvarer i alle kjeder, men av konkurransehensyn kan vi ikke være mer konkret, forklarer Kristiansen.

Ba om hjelp

Norges Bondelag og Norsk Bonde- og Småbrukarlag møtte landbruksminister Sandra Borch (Sp) tidlig i januar for å diskutere den utfordrende kostnadssituasjonen.

Regjeringen la fredag fram en proposisjon for Stortinget om en midlertidig strømstøtteordning for jordbruks- og veksthusnæringen.

– Formålet med ordningen er å bidra til at norsk matproduksjon og norsk produksjon i veksthus opprettholdes på tross av de ekstraordinære utgiftene til strøm, sier landbruks- og matminister Sandra Borch (Sp) ifølge NTB.

Regjeringen foreslår at staten skal dekke 55 prosent av strømutgiftene over 70 øre per kilowattime for desember 2021 og 80 prosent for januar til mars 2022.

STIAN HANSEN
stian.hansen@adresseavisen.no

Avdekket ulovlig arbeid ved private hus – førte til utvisning fra landet



Stian Tingstad, koordinerende leder i A-krimsenteret. FOTO: TERJE VISNES

Like før jul gjennomførte A-krimsenteret kontroll av fire byggeplasser ved private hus i Trøndelag. Ved tre av dem avdekket de ulovlige forhold som fikk alvorlige konsekvenser.

»Trøndelag

A-krimsenteret

På to av byggeplassene måtte arbeidet stoppes som følge av farlige arbeidsforhold.

En person ble pågrepet og senere sendt ut av landet, og flere varianter av svart arbeid ble avdekket.

– Vi ser dessverre at en del av aktørene som opererer i privatmarkedet er useriøse virksomheter. Brudd vi avdekker omhandler generelt dårlige arbeidsforhold og svart arbeid, sier Stian B. Tingstad, koordinerende leder i A-krimsenteret i Trøndelag.

– For samfunnet som helhet vet vi at det er snakk om ganske mange milliarder årlig, som kunne finansiert velferden i Norge, legger han til.

A-krimsenteret i Trøndelag er et tverretatlig samarbeid mellom Skatteetaten, Politiet, Arbeidstilsynet og NAV. De jobber for å avdekke og minimere arbeidslivskriminalitet.

Kan gå ut over private

Tingstad forteller at de normalt har regelmessige temperaturmålinger i markedet, der de sjekker byggeplasser ved private eiendommer i Trøndelag. Dette har de ikke gjort under pandemien, slik at de har mindre oversikt over dagens status.

Selv om dette kan gå hardt utover uvitende privatpersoner, forteller Tingstad at det ikke er det som er målet.

Fakta

Hva er arbeidslivskriminalitet?

Arbeidslivskriminalitet er ulike former for profittmotivert kriminalitet som begås i et arbeidsmarked.
Regjeringen har definert at arbeidslivskriminalitet er handlinger som bryter med norske lover om lønns- og arbeidsforhold, trygder, skatter og avgifter, gjerne utført organisert, som utnytter arbeidstakerne eller virker konkurransevridende og undergraver samfunnsstrukturen.
Kilde: Skatteetaten

– Vi er ikke ut etter å ta privatpersoner på noen måte, men er opptatt av å få forbrukerne med på laget, ved at de ikke etterspør useriøse aktører – og gjennomfører nødvendig bakgrunnssjekk av de som får oppdrag. Men når vi kommer over huseiere som ikke har gjort som de skal, kan vi bli nødt å holde dem ansvarlig. Medvirkning til svart arbeid eller bruk av ulovlig arbeidskraft kan gjøre deg strafferettslig ansvarlig.

Halvferdig tak

Og selv om man som privatperson kan gå klar av lovens lange hånd, oppstår det ifølge Tingstad ofte kjipe situasjoner for privatpersoner som er involvert i slike saker.

– Vi opplever flere ganger at vi er nødt å stanse arbeidet grunnet farlige arbeidsforhold. Da risikerer du som huseier at du står med et halvferdig tak i dårlig vær, og et prosjekt som ingen av de seriøse aktørene vil ta i.

Enkelt å unngå

I Norge er riktignok de aller fleste aktører på markedet seriøse, men noen ender likevel opp med å hyre arbeidskraft de burde unngått – bevisst eller ubevisst:

– Det er ikke så ofte vi avdekker at noen helt bevisst har gått inn for å leie useriøse aktører, men det er klart at prisen ofte er ganske viktig. Noen ganger er det så billig at forbrukerne burde ha skjønt at det ikke er seriøse håndverkere de har hyret inn.

– Noen ganger er det så billig at forbrukerne burde ha skjønt at det ikke er seriøse håndverkere de har hyret inn.

Stian B. Tingstad,
koordinerende leder i
A-krimsenteret i Trøndelag

Tingstad forteller at forbrukere kan gjøre enkle sjekker for å unngå å havne i trøbbel.

– Vi ser dessverre at disse enkle tingene ofte har glippet når vi avdekker ulovlige forhold.

Hvis man følger disse tipsene, er man godt stilt, ifølge Tingstad.

– Vi har sett tilfeller hvor huseier har inngått en avtale med en bestemt aktør, og etterlatt nøklene til huset sitt som står fult av verdier. Når vi da kommer på kontroll, er det noen helt andre som er inne i huset og utfører arbeid. Hvis man sjekker hvem som er arbeidsgiver på HMS-kortene, unngår man dette.

Sendt ut av landet

I et av tilfellene a-krimsenteret avdekket før jul, endte det med pågripelse av en person, som senere ble sendt ut fra Norge.

– Her er det snakk om en person utenfor EØS-området, som ikke har arbeidstillatelse. Det vil også si at man ikke har fødsels-, person- eller D-nummer, og det er dermed heller ikke innberettet noen lønn eller lignende på vedkommende. Disse folkene går helt under radaren med mindre vi kommer oss ut og finner dem. Vi ser nå på om det er noen som kan holdes ansvarlig for denne bruken av ulovlig arbeidskraft.

Hvis denne personen har vært hyret direkte av en privatperson, er det privatpersonen selv som blir ansett som arbeidsgiver – og dermed står ansvarlig for denne arbeidskraften.

Det kan få alvorlige konsekvenser, trolig større enn besparelsen ved å sette opp det nye annekset en ønsker seg til en billig penge.

SINDRE SÆTTEM 411 85 450
sindre.sattem@adresseavisen.no

Fakta

Tips til hyring av arbeidskraft

Sjekk om virksomheten er registrert i merverdiavgiftsregisteret
Få et skriftlig tilbud på arbeidet som skal utføres, og avtal på forhånd til hvilken pris. Da står du sterkere i reklamasjons- og klagesaker
Be om og sjekk gjerne referanser fra andre som har brukt virksomheten
Be om faktura slik at du har en bekreftelse på hva du betaler for
Betal via bank. Når man betaler for tjenester via bank, blir det vanskeligere å unndra skatter og avgifter
Sjekk at arbeidstakere bærer HMS-kort
Kilde: Skatteetaten

Fakta

Risiko ved å hyre useriøse aktører

Å stå ansvarlig dersom en arbeider skulle skade seg
Dårlig utført arbeid på grunn av ufaglærte arbeidere
At arbeidet ikke blir ferdigstilt
Å få avkortning på forsikring
Å støtte opp om utnyttelse av utenlandske arbeidskraft og i verste fall menneskehandel
Å være med på å undergrave samfunnsstrukturen i Norge
Å bidra til konkurransevridning, der seriøse, lovlige aktører ikke blir konkurransedyktige i anbudsprosesser
Kilde: Skatteetaten

»Trondheim

EU-milliarder strømmer inn

– Viser at norske forskningsmiljøer kan konkurrere på internasjonalt toppnivå, sier forsknings- og høyere utdanningsministeren.

EUs Horisont2020-program har de siste syv årene tildelt midler til forsknings- og innovasjonsmiljøer i hele Europa. Nå er de siste tildelingene gitt, og Norge har hentet inn over 16 milliarder kroner i finansiering. Flere av dem går til Trondheim.

Forskningsprogrammet er et av EUs såkalte rammeprogrammer for forskning og innovasjon. Pengene skal hjelpe til med å sette fart på det grønne og digitale skiftet.

Til Sintef og NTNU

Sintef har hentet inn desidert mest midler av de norske aktørene, med 2,2 milliarder kroner fordelt på rundt 300 prosjekter. I den siste tildelingsrunden fikk de støtte til prosjektet PYROCO2, hvor målet er å omdanne CO_2 til nyttige produkter ved hjelp av bioteknologi.

NTNU ble tildelt 1,4 milliarder kroner til sine prosjekter. Av offentlige virksomheter har blant annet Uninett i Teknobyen hentet inn 33,8 millioner kroner, og Trondheim kommune fikk 18,6 millioner kroner.

– Disse tallene viser at norske forskningsmiljøer kan konkurrere på internasjonalt toppnivå. Det er gledelig i en tid hvor vi trenger forskning og innovasjon for å møte de store utfordringene samfunnet står overfor, skriver forsknings- og høyere utdanningsminister Ola Borten Moe i en pressemelding.

Grønne arbeidsplasser

Deltakelsen i forsknings- og innovasjonsprogrammet har bidratt til økt kvalitet i norsk forskning, flere innovative miljøer, bedre offentlige tjenester og et mer konkurransedyktig næringsliv i hele Norge, heter det i pressemeldingen.

Flere av prosjektene som har fått støtte er samarbeid mellom forskningsmiljøer og næringsliv, og har som mål å kunne skape grønne arbeidsplasser og hjelpe Norge og Europa å nå klimamålene.

– Denne typen teknologi- og kunnskapssamarbeid på tvers av landegrensene er avgjørende for å utvikle fremtidens bærekraftige næringsliv og lykkes med det grønne skiftet, sier Borten Moe fra Senterpartiet.

Uvisse kostnader

Over 15 prosent av søknadene med norsk deltakelse gikk gjennom, noe som er tre prosentpoeng over gjennomsnittet.

Norge hadde en ambisjon om å hente inn to prosent av den totale potten. Fasiten viser at norske institusjoner hentet inn 2,53 prosent av midlene. Til neste program, Horisont Europa, har den forrige kunnskapsministeren, Henrik Asheim, tidligere uttalt et mål rundt tre prosent. Dette for å få tilbake omtrent like mye som Norge betaler inn.

Norges økonomiske bidrag til programmene regnes ut fra størrelsen på landets BNP sett opp mot EUs samlede BNP. Konkrete kostnader er vanskelig å anslå, men avisen Khrono skriver at Norge i perioden 2007-2018 bidro med 19,3 milliarder kroner. Dette dekket det forrige programmet, FP7, og en stor del av Horisont2020.

Regjeringen anslår å bruke rundt 25 milliarder på det kommende programmet, Horisont Europa.

SINDRE SÆTTEM 411 85 450
sindre.sattem@adresseavisen.no



Ola Borten Moe på besøk på NTNU. ARKIVFOTO: RUNE PETTER NESS



Forskningsleder Francesca Di Bartolomeo og Seniorforsker Alexander Wentzel fra forskningsgruppen Bærekraftig bioteknologi i SINTEF Industri. Prosjektet deres PYROCO2 har fått støtte fra EUs rammeprogram.
FOTO: IDA EIR LAURITZEN, SINTEF INDUSTRI.

Hjelp til eiendommen
En oversikt over aktører innen Bygg og Håndverk. Hus, Hjem og Hage.
Tlf. 73 78 39 60
E-post: bedrift@adresseavisen.no

Ved NTNU – Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet, skapes kunnskap for en bedre verden og løsninger som kan forandre hverdagen.



TRONDHEIM – GJØVIK – ÅLESUND

ER DU EN AV OSS?
NTNU SØKER ENGASJERTE MEDARBEIDERE

Fakultet for ingeniørvitenskap
Institutt for maskinteknikk og produksjon
Instituttleder
Åremålsstilling.
Arbeidssted: Trondheim
Søknadsfrist: 16.02.2022

Programmet for campusutvikling
Prosjektleder for campussamling ved NTNU
100 % fast stilling.
Arbeidssted: Trondheim
Søknadsfrist: 01.03.2022

Fakultet for informasjonsteknologi og elektroteknikk
Institutt for matematiske fag
Prosjektøkonom
100 % fast stilling.
Arbeidssted: Trondheim
Søknadsfrist: 28.02.2022

NTNU
Kunnskap for en bedre verden

jobbnorge.no

Se ntnu.no/ledige-stillinger

Tjenester utføres

TJENESTER UTFØRES
Polsk håndverkere
Snekker, maler, flislegger, God pris. Snakker norsk. Krupabyggservice.no 45 07 32 88
Tlf: 45 07 32 88
AnnonseID:056915

Adresseavisen Hjem
Stor-familie?
Ferske bolignyheter og ny inspirasjon, i Hjem med Boligguiden på fredag!

Bad

Bad og Våtrom AS
Spesialkompetanse på rehabilitering av bad og våtrom.
Salg av møbler og utstyr til badet.
Gratis befaring, har alle håndverksgrupper
www.bad-vaatrom.no
Tlf. 472 89 291.
BAD & VÅTROM TOTALLEVERANDØR

AS Rørlegger
en del av K-LUND
Rørleggerbedrift med stor butikk i Ladeveien 23
Totalrenovering av bad og våtrom
Service, prosjekt
Gratis befaring og tegning av bad
Varmepumpe, gulvvarme etc.
Vi har nettbutikk: badogbehag.no
Bad & behag
Ladeveien 23, 7066 Trondheim
tlf: 73 82 99 20 | www.asrorlegger.no

Gjenvinning

Metallco
Vi kjøper alt av jern og metaller!
Jern, kobber, messing, aluminium, rustfritt stål, kabler, EE-avfall, med mer. Containerutsetting, rådgivning og verdivurdering.
Mottak av bilvrak, kr 3000,- i vrakpant..
Ta kontakt!
Tlf: 73 53 73 73
Heggstadmyra 3, Heimdal
Åpent 07.00- 16.00 (tors til 17.00)
Havneveien, Hommelvik
Åpent 07.00- 15.00
METALLCO TRONDHEIM



Solskjerming skreddesydd for norske forhold
NORSOL
Bestill gratis befaring på norsol.no eller ring tlf 411 10 100
FRA TINGVOLL

Bygg-/tømrermestre

Byggmester Knudsen AS
30 år 1992-2022
Vi har siden 1992 vært totalleverandør og utfører alt av bad, våtrom, murarbeider, tilbygg, rehabilitering, etterisolering, vinduer og dører, innglassing, hagestuer.
Sentral godkjenning.
Tlf. 73 94 00 00
E-mail: firmapost@byggmesterk.no
Knudsen
www.byggmesterk.no

Tak-/blikkenslagarb.

Blikkenslager Torbjørn Bredesen
50 år
1972-2022
Alt i kobber og blikkenslagerarbeid
E-post: tbrede@online.no
mob. 976 07 731

UTLAND

Adresseavisen er til stede i hele verden
Vi samarbeider med danske Politiken
verden@adresseavisen.no

Europa letter på korona-grepet

Danskene kan fra tirsdag leve som før pandemien, og i flere andre europeiske land trappes smitteverntiltakene ned. Men for de uvaksinerte er framtiden uviss.



Protest mot koronarestriksjonene i Berlin 26. januar. Tyskland er blant landene som ennå ikke har varslet noen lettelser. Foto: AP

»Pandemi

Normal hverdag

Både i Nederland og Frankrike har myndighetene antydet at lettelsene vil komme gradvis de kommende ukene.

Sammen med en rekke andre europeiske land iverksatte de i slutten av fjoråret strenge tiltak for å demme opp for den kraftige smittespredningen som omikronvarianten har ført til.

Men det var før ekspertene var sikre på at omikronsmitte førte til et mildere sykdomsforløp enn tidligere virusvarianter.

Nå har Danmark kunngjort at covid-19 ikke lenger regnes som en samfunnskritisk sykdom og opphevet stort sett alle restriksjoner, bortsett på kravet om koronapass eller negativ test ved innreise.

Britene i bresjen

Det var imidlertid britene som var først ute med å tilbakestille til en normal hverdag. 27. januar ble de aller fleste restriksjonene opphevet, også påbudet om å bære munnbind. Også kravet om å vise koronapass for å komme inn på nattklubber og store kultur- og idrettsarrangementer, ble fjernet.

Denne uken vil det dessuten ikke lenger være noe tak på antall besøkende på sykehjem, og mandag rykket det britiske sykepleierforbundet RCN ut og krevde at regjeringen også opphever vaksinepåbudet for helsearbeidere.

Forbundet mener at påbudet utgjør en fare for pasientene fordi mange stillinger i helsevesenet nå er ubesatte.

Gradvise lettelser

I andre land skjer gjenåpningen mer gradvis enn i Danmark og Storbritannia.

I forrige uke gjenåpnet Nederland restauranter, teatre, museer og kinoer for første gang på en måned, og i Frankrike er det ventet at hjemmekontor-påbudet blir lempet på i starten av februar.

Andre land holder fortsatt igjen, som Tyskland og Sverige, men svenskene håper at lettelser er rett rundt hjørnet. Nåværende smitteverntiltak gjelder kun fram til 10. februar.

Fortsatt er smittetallene skyhøye i Europa, men ettersom myndighetene tror at smitten snart vil avta, starter gjenåpningen likevel.

I slutten av januar kunngjorde Spanias helseminister Carolina Darias at alt tyder på at toppen er nådd.

– Alt tyder på at infeksjonskurven faller. Tallene viser en tydeligere nedgang dag for dag, sa hun.

Da hadde Spania registrert nesten 1,5 millioner smittetilfeller i løpet av to uker, samtidig som antall koronapasienter på sykehusene har begynt å falle.

Flere land justerer farten på gjenåpningen ut fra hvor stor del av befolkningen som er fullvaksinert og hvor mange som har fått en oppfriskningsdose. Her ligger land som Danmark og Portugal på topp, mens vaksinegraden er lavere i land som Tyskland og Nederland.

Strengt for uvaksinerte

Men selv om smitteverntiltakene er på retur, er det høyst usikkert om europeiske land også vil skrote bruken av koronapass, slik britene har gjort. Hellas går motsatt vei. Fra tirsdag kreves en oppfrisk-

Mer på nett
Følg verden 24 timer i døgnet.
Alltid oppdatert på adressa.no



ningsdose for å spise, drikke og delta på arrangementer innendørs.

Italia, Frankrike og Belgia sier også nei til uvaksinerte på restauranter og kulturarrangementer, og i Østerrike har myndighetene gått enda lenger.

Her ble forskjellsbehandlingen mellom vaksinerte og uvaksinerte introdusert allerede i november, og fredag innføres vaksinepåbud for alle over 18 år.

Det betyr i praksis at uvaksinerte verken kan oppsøke offentlige steder eller møte fysisk opp på jobben.

Men påbudet skal ikke håndheves før i mars, og innen da kan verden ha fått ny kunnskap om hvorvidt pandemien er i ferd med å ebbe ut, slik mange eksperter nå tror og håper på.

Etiske dilemmaer

Bruken av koronapass skulle både få flere til å vaksinere seg og sikre at virksomheter kunne holde åpent uten at samfunnet risikerte for stor smittespredning. Men når koronaviruset har mutert til en mildere variant, må myndighetene vurdere om det fortsatt kan forsvares, både etisk, helsefaglig og samfunnsøkonomisk.

De må også avgjøre om det er verdt det høye konfliktnivået mellom myndigheter og vaksinemotstandere, som i uke etter uke har ført til store demonstrasjoner i både Tyskland, Belgia, Nederland, Frankrike og Østerrike.

I Østerrike har titusener samlet seg i gatene siden regjeringen kunngjorde vaksinepåbudet. Landets sikkerhetstjeneste DSN advarte før helgen om at landet nå tiltrekker seg ytterliggående vaksinemotstandere fra andre land.

Utviklingen omtales som «svært, svært skremmende» av landets sikkerhetssjef Omar Haijawi-Pirchner, som sier at utenlandske vaksinemotstandere bruker demonstrasjonene til å spre høyreekstrem ideologi og antisemittisme.

– Vi ser mange mennesker som er svært radikalisert, uttalte DSN-sjefen rett før helgen. NTB

»Afghanistan

FN-rapport med harde anklager mot Taliban

Siden Taliban overtok makten, skal de ha drept over 100 tidligere militære, tjenestemenn og andre som jobbet for utenlandske styrker, ifølge FN-rapport.



FNs generalsekretær António Guterres anklager i en ny rapport til Sikkerhetsrådet Taliban for utenomrettslige henrettelser og en rekke andre brudd på menneskerettighetene siden de kom til makten.
Foto: AP

Rapporten til FNs sikkerhetsråd beskriver hvordan Afghanistans nye makthavere innskrenker menneskerettighetene i landet, ikke minst kvinners. Foruten politisk motiverte drap, slås det også hardt ned på demonstrasjoner.

– Til tross for at det er kunngjort amnesti for tidligere medlemmer av regjeringen, sikkerhetsstyrkene og for dem som jobbet for utenlandske styrker, fortsetter FN å motta troverdige påstander om drap, bortføringer og andre overgrep mot disse personene, heter det i rapporten fra FNs generalsekretær António Guterres.

Siden Taliban kom til makten i Kabul 15. august, har FNs kontor i Afghanistan mottatt over 100 slike rapporter som ansees for å være troverdige, heter det videre.

Over to tredeler av drapene var ifølge rapporten «utenomrettslige drap begått av de facto myndigheter eller deres allierte».

Forfølges

Rapporten slår også fast at menneskerettsaktivister og ansatte i mediene fortsatt blir forfulgt, angrepet, truet, trakassert, utsatt for vilkårlige arrestasjoner, mishandlet og drept i Afghanistan.

Taliban har også slått hardt ned på fredelige demonstrasjoner, og de hindrer jenter og kvinner i å arbeide og ta utdanning.

– Et helt sammensatt sosialt og økonomisk system stenges ned, slår Guterres fast.

Humanitær katastrofe

Afghanistan står nå overfor en humanitær katastrofe, og FN anslår at rundt 90 prosent av landets 38 millioner innbyggere er avhengige av nødhjelp, blant dem nærmere 3 millioner internflyktninger.

Foruten flere tiår med krig, har landet de siste årene også blitt rammet av flom og tørke.

Da Taliban rykket inn i regjeringskontorene, forsvant milliarder av dollar i internasjonal nødhjelp over natten. På toppen av dette ble landets valutareserve i utlandet frosset.

Offentlig ansatte har knapt fått betalt det siste halve året, og fattigdommen griper om seg.

Ikke anerkjent

Ingen land har hittil anerkjent Talibans regjering, men avventer for å se hvordan islamistgruppa akter å styre Afghanistan. Rapporten fra Guterres er i så måte lite oppløftende.

FNs sikkerhetsråd vedtok i desember en resolusjon som åpner for å bringe inn nødhjelp, vel å merke dersom den kanaliseres utenom landets nye makthavere.

Hjelpen lar imidlertid vente på seg, vinterkulden har senket seg over Afghanistan og hjelpeorganisasjoner trygler om at det blir satt fart for å hjelpe de stadig mer desperate innbyggerne i landet. NTB

»Kenya

Seks drept av veibombe

Seks personer ble drept da en minibuss ble rammet av en veibombe og et bakholdsangrep nær Kenyas grense mot Somalia mandag, opplyser kenyansk politi. Væpnede menn åpnet ild mot minibussen etter at den kjørte over sprengladningen rundt åtte kilometer fra byen Mandera. Foreløpig har ingen tatt på seg ansvaret for angrepet.

– Seks personer i kjøretøyet ble drept. En aksjon er i gang for å ta angriperne, sier den nasjonale politisjefen Bruno Shioso. Det er ikke kjent hvor mange personer som satt i minibussen, som ble totalskadd i angrepet. Shioso opplyser til nyhetsbyrået AFP at sju personer overlevde, med «varierende grad av skader». NTB



Boris Johnson på vei til parlamentet for å uttale seg om granskningen etter festbråket i statsministerboligen. Foto: AP

Johnson sier unnskyld etter granskningsrapport

Statsminister i Storbritannia Boris Johnson beklaget overfor det britiske underhuset etter granskningsrapporten om festene i Downing Street.

»Storbritannia

Korona-fest

– Pandemien har vært vanskelig for alle. Folk over hele landet har måttet ofre mye: ikke møtt sine kjære, ikke fått besøke slektninger på dødsleiet. Jeg forstår sinnet til folk, sa Johnson.

– Det er ikke nok å si unnskyld, la han til senere. Han innrømte at ting ikke ble gjort på riktig måte.

Granskingen av festene ved den britiske statsministerboligen kom fram til at det ble utvist sviktende dømmekraft og lederskap.

Johnson sier han aksepterer funnene i denne rapporten, og lover endringer i hans regjeringskontor.

– Jeg beklager at vi ikke gjorde dette riktig, sa han.

Samtidig sa han at de må lære av dette, og at det ikke skal trekkes konklusjoner før politiet har gjennomført sin etterforskning.

Opposisjonen på den andre siden av salen la ikke lokk på hva de mente om Johnsons uttalelser.

Labour-leder Keir Starmer sier det nå ikke kan være tvil om at det nå utføres strafferettslig etterforskning mot statsministeren. Rapporten avslører fellende detaljer, mener han. Han sa også at Johnson ikke vil gå av fordi «han er en mann uten skam».

Flere kommentatorer i sosiale medier har merket seg at Labour-lederen fikk snakke uten tilrop fra politikerne på de konservative benkene, noe som er uvanlig når en opposisjonsleder angriper statsministeren verbalt.

Ian Blackford fra Det skotske nasjonalistpartiet gjentok sitt krav om at Johnson bør trekke seg.

– Ingen tror på deg, herr statsminister, sa Blackford.

Johnson har tidligere beklaget noen av sammenkomstene i Downing Street – men noen ganger med forbehold. Han har hevdet at han trodde en hagefest ved statsministerboligen i mai 2020 var et jobbarrangement, selv om invitasjonen inneholdt en oppfordring om å ta med egen alkohol. NTB

»Burkina Faso

Kuppmakere hevder grunnloven er gjeninnført



Kuppmakernes tilhengere feiret i gatene i Ouagadougou dagen etter kuppet i forrige uke. Bildet viser oberstløytnant Paul-Henri Sandaogo Damiba, som leder militærjuntaen. Foto: AP

Juntaen som leder Burkina Faso etter kuppet for en uke siden, sier grunnloven er gjeninnført. Mandag ble landet suspendert av Den afrikanske union (AU).

AUs freds- og sikkerhetsråd vedtok «å suspendere Burkina Fasos deltakelse i alle AU-aktiviteter inntil den konstitusjonelle orden er effektivt gjenopprettet i landet». Beslutningen fra de 15 medlemmene i rådet ble offentliggjort mandag.

Kort tid etterpå opplyste kuppmakerne at de har gjeninnført grunnloven. Juntaen sier den har godkjent en «grunnleggende lov» som opphever tilsidesettelsen av grunnloven etter kuppet 24. januar.

Den nye loven og dens 37 punkter garanterer domstolenes uavhengighet og uskyldspresumpsjonen og ivaretar grunnleggende rettigheter som ytringsfrihet og bevegelsesfrihet, som også er nedfelt i grunnloven, heter det i uttalelsen fra juntaen, som formelt går under navnet Den patriotiske bevegelsen for bevaring og gjenoppretting (MPSR). De sier loven «sikrer videreføringen av staten i påvente av overgangsinstitusjoner».

Opprørere i regjeringshæren avsatte i forrige uke president Roch Marc Christian Kaboré som følge av misnøye med at han ikke har greid å stagge det jihadistiske opprøret i landet.

Ifølge mandagens erklæring skal kuppleder oberstløytnant Paul-Henri Sandaogo Damiba fungere som MPSRs og landets president og øverstkommanderende for Burkina Fasos væpnede styrker.

Den vestafrikanske samarbeidsorganisasjonen Ecowas suspenderte Burkina Faso fredag. NTB


Haakon Dyrnes
Gründer og Daglig leder i Klarkraft AS
Vi hater å bli lurt, derfor startet vi vårt eget strømselskap.
Da vi leste våre egne strømregninger, ble vi så forbanna at vi startet vårt eget strømselskap, hvor alt skulle være enkelt, ærlig og klart. Klarkraft. Strøm er strøm - det finnes ikke kvalitetsforskjeller. Så hvorfor gjør strømbransjen det så komplisert med altfor mange og forvirrende avtaler?
Klarkraft ble startet som en motreaksjon til alt lureriet i bransjen. Vi tilbyr kun én avtale. Som er en av de aller billigste og tryggeste i markedet - og alltid vil være det.
Bestill gjerne nå. Det tar kun ett minutt å bytte, så fikser vi resten.
klarkraft
klarkraft.no - 21 60 93 00

SPORT



Yngve Bergli
Leder Sport
yngve.bergli@adresseavisen.no

Smittedramaet:

Ble fraktet i det skjulte til hemmelig sted

Det siste smittetilfellet fikk Klæbo-leiren til å trykke på den store røde knappen.



Johannes Høsflot Klæbo på Gardermoen, like før avreise Kina, mandag ettermiddag. Foto: RUNE PETTER NESS

»Langrenn
OL

– De siste ukene har vært uvanlige, og ikke slik jeg har ønsket å ha det.

Slik innleder Johannes Høsflot Klæbo overfor Adresseavisen på spørsmål om hvordan de siste ukene har vært for ham.

– Først og fremst så har det vært veldig kjedelig å sitte på rommet å vente på neste PCR-test. Det har vært uvanlig stort fokus på smittevern hos alle på landslaget, og det har naturlig nok blitt mindre fokus på de planlagte fellesøktene. Heldigvis så fikk jeg gjennomført de øktene som jeg hadde planlagt forrige uke.

– Misliker hele situasjonen

Klæbo tar fortsatt PCR-tester hver dag:

– Jeg er avhengig av å ha negative tester for å kunne komme meg til OL – ingenting er sikkert ennå. Jeg misliker hele situasjonen.

Smittekaoset i OL-troppen endte til slutt med at Klæbo ble smuglet ut av hotellet Steger-Dellai i Seiser Alm og fløyet hjem til Gardermoen i et privatfly.

Smittedramaet i den norske OL-troppen startet søndag 23. januar:

Landslagstrenerne Arild Monsen og Ole Morten Iversen reiste hjem til Norge før resten av OL-troppen. På Gardermoen testet Monsen positivt på en hurtigtest. En positiv PCR-test bekreftet Monsens smitte.

Kaoset i den norske OL-leiren var i gang.

Landslagstrener Eirik Myhr Nossum ble definert som nærkontakt umiddelbart. Senere ble samtlige i den norske herretroppen definert som nærkontakter. Inklusivt Klæbo.

Uroen spredde seg i den norske troppen.

To dager senere, onsdag 26. januar, ble det bekreftet at trønderhåpet Anne Kjersti Kalvå og Heidi Weng også hadde testet positivt på koronaviruset.

Uroen økte.

Tok grep

Torsdag 27. januar, litt før klokka sju på kvelden, kom nyheten som fikk Klæbo-leiren til å trykke på den store røde knappen: Simen Hegstad Krüger hadde testet positivt.

Det var på dette tidspunktet manager og pappa Haakon Klæbo startet arbeidet med å få sønnen hjem til Norge så raskt som mulig. Det var alvor.

Allerede var det bestilt et fly i regi av Norges Skiforbund som skulle fly hjem alle herreutøverne søndag 30. januar. Et passasjerfly med plass til cirka 130 personer, der herreløperne fikk sitte med svært god avstand.

Men dette mente Klæbo-leiren var for seint. De ville ha OL-håpet hjem allerede fredag 28. januar.

Ordnet privatfly

Etter å ha sondert mulighetene, dukket ideen om et privatfly opp. Uno-X-toppene Vegar Kulset og Jens Haugland hadde allerede vært i tett dialog med pappa Klæbo om situasjonen. Nå tilbød de å ordne et privatfly som kunne sørge for at de fikk innfridd ønsket sitt: Få Johannes hjem allerede på fredag.

– Dette var en situasjon som var i fullstendig særstilling på alle mulige vis. Vi så hva skiskytterne Tiril Eckhoff og Marte Olsbu Røiseland gjorde (duoen reiste også hjem fra Italia med privatfly sist uke), forteller Haugland.

Videre sier han at dette er ikke noe Uno-X har gjort tidligere:

– Det er lett å forstå at det har vært krevende for Johannes. I sykkelsporten er vi blitt nødt til å trekke oss fra ritt på grunn av positive smittetilfeller. Det er vanskelig og fortvilende. Vi vet hvordan dette er for utøverne.

Skiforbundet fikk endret avreise fra søndag til lørdag, men klarte ikke å innfri ønsket om å fly hjem allerede fredag.

– Vi fikk ikke flyttet reisen til fredag på grunn av internasjonale slottider, sier landslagstrener Eirik Myhr Nossum.

Utover torsdagskvelden løsnet det for Klæbo-leiren. Et av privatflyene til selskapet Airwing ble sendt ned til Verona. Uno-X skal ta regninga.

Ville unngå folk

Så startet operasjonen med å få skistjernen hjem.

Klæbo-leiren ønsket at hjemreisen skulle få så lite oppmerksomhet som overhodet mulig. Det forklares i at han ikke vil ha folk tett innpå seg, verken på hotellet, på flyplassen i Verona eller på Gardermoen.

Klæbo pakket sakene sine. Uten at noen pressefolk som var til stede i Seiser Alm fikk det med seg, ble han smuglet ut av hotellet og inn i en bil. Legen Ove Feragen var sjåfør.

Klokka 15.00 lettet flyet fra flyplassen i Verona. Rundt klokka 17.40 landet flyet på Gardermoen.

En pressemelding fra Haakon

Alltid oppdatert
Følg sporten på
adressa.no/100sport



Klæbo ble sendt ut 25 minutter senere.

Dro til hemmelig sted

Samtidig som Klæbo-nyheten dominerte det norske medie-bildet, hadde Haakon hentet sønnen på Gardermoen. De satte seg i bilen, og var på vei til et hemmelig sted. Pappa Klæbo hadde vært ti dager i selvpålagt isolasjon på Skeikampen i hytta til sønnen. Nå kjørte de til et nytt sted. Ingen ville røpe hvor de skulle.

Der skal Klæbo trene, sove, spise, vaske klær og jobbe med døgnrytmen.

Ettersom det er syv timers tidsforskjell mellom Norge og Beijing, startet skistjernen forberedelsene umiddelbart med å få på plass den riktige døgnrytmen.

– Egentlig er det ikke så veldig gøy å være skiløper akkurat nå, sier skistjernen.

Kun far og sønn Klæbo har vært på det hemmelige stedet.

Det var to årsaker til Klæbo-smuglingen:

- Smitterisikoen på hotellet, i flyet og på flyplassene
- Strenge isolasjonsregler i Italia

– Jeg var usikker

– Jeg mente det var langt mer hensiktsmessig å være i Norge, uansett om jeg ble smittet eller ikke. Alle kan kjenne seg igjen i at man søker hjem når ting er usikkert. Og jeg var usikker.

Og det lyktes han med. Fredag var han tilbake i Norge.

– Underveis har jeg snakket mest med familien min og Pernille (Døsvik, Klæbos kjæreste). Jeg har også brukt litt tid med gode venner, og har også folk som har kunnskap om trening og prestasjoner jeg sparrer med, sier Klæbo på spørsmål om hvem han har hatt kontakt med den siste drøye uka.

Mandag kveld satte Klæbo seg på Olympiatoppens fly til Beijing. Om alle tester fortsatt er negative, har han store planer om å kjempe om nye OL-gull de kommende ukene.

JOHANNES STRAND 469 50 985
johannes.strand@adresseavisen.no



På plass i Kina: Etter mye trøbbel under treningsleiren i Italia har langrennssjef Espen Bjervig ankommet OL-byen Beijing. Foto: HEIKO JUNGE / NTB

Evner tydeligvis ikke å se forbi egen nesetipp

Sjefen for norsk langrenn sa for under en måned siden at det var for sent å utsette OL. Nå har han snudd tvert om. Slikt skaper ikke tillit.



Kommentar

Birger Løfaldli
Kommentator
birger.lofaldli@adresseavisen.no

Vi kan på mange måter si at koronasmitten i det norske langrennslaget var en varslet katastrofe. Arild Monsen, sprint-treneren som var den første i den norske troppen som ble offer for viruset, uttrykte for en liten måned siden at han var ukomfortabel.

Tidlig i januar sa Monsen at han ikke hadde tatt stilling til å om OL burde utsettes eller ikke.

Sjefen hans, Espen Bjervig, var mer klar i sin sak. Også han uttrykte bekymring, men var tydelig på at det var for sent å avlyse.

– Den beslutningen ble tatt for lenge siden. Nå føler jeg at vi bare må kjøre løpet. Det gikk tålig greit i Tokyo (sommer-OL). Vi får krysse fingrene for at det går bra i Kina, sa han til Nettavisen på tampen av Tour de Ski.

Vi skulle tro han visste hva han snakket om, at han hadde satt seg grundig inn i situasjonen og risikobildet. Bjervig er, i tillegg til å være sjef for norsk langrenn, representant i verdenscupkomiteen i langrenn i det internasjonale skiforbundet (FIS).

Mye tyder også på at Bjervig hadde rett. Tidlig i januar var det nok for sent å utsette vinter-OL i Beijing, som åpner kommende fredag.

Men så kom koronaen til Hotel Steger-Dellai i Seiser Alm, selve paradiset på jord for en skiløper.

Himmel ble raskt til helvete, for løpere og ledere. Det syntes godt på sjefen sjøl, da han stilte opp på digitalt pressetreff i forrige uke etter at Simen Hegstad Krüger hadde testet positivt.

– Dette er ikke så veldig gøy lenger, dette her, sa Bjervig på en så nedtrykt måte at det var til å miste motet av.

Han ga nok en korrekt beskrivelse. Det har vært arbeidsomt, det har sikkert vært utmattende og svært utfordrende. Godt mulig har det også føltes urettferdig at flere norske løpere, tross stort fokus på smittevern, fikk påvist koronasmitte under samlingen rett før OL.

Men samtidig:

Det var Bjervigs oppgave å sørge for at laget hans kom best mulig ut av situasjonen de tross alt hadde havnet i. Deriblant å sørge for at optimismen og fremtidshåpet ble opprettholdt.

I kriser, i en tid som for mange er fryktelig trist og hvor alt er usikkert, er det desto mer viktig at lederne står fjellstøtt.

Det har ikke Bjervig gjort.

Etter smittetilfellene i kvinnetroppen fikk han samme spørsmål som under Tour de Ski, om OL burde utsettes. Da inneholdt ikke argumentrekken at beslutningen ble tatt for lenge siden og at han følte løpet måtte kjøres:

– Hvis man bruker etterpåklokskap og hvordan verden har utviklet seg de siste månedene, så synes jeg personlig at det hadde vært den riktige tingen å gjøre. Det er litt bingo hvem som kommer til start om dagen, sa Norges langrennsleder.

Omtrent like bingo som Bjervigs svar på store spørsmål i internasjonal idrett.

For på litt over tre uker hadde han snudd tvert om, og tydelig-vis måtte det koronasmitte midt inn i den norske leiren for at han skulle makte å sette seg inn i problematikken.

Bjervigs ulike svar, i et så stort og sentralt spørsmål, tyder på at han ikke evner å se lenger enn sin egen nesetipp.

Det er lite tillitvekkende.

Særlig når vi tenker på at Bjervig også er Norges representant i verdenscupkomiteen i FIS. Der bør en av oppgavene være å sørge for at internasjonalt langrenn får en best mulig posisjon i fremtiden.

Evnen til å se andre nasjoner, andre behov og problemstillinger du selv ikke føler tett på kroppen, bør være på plass for å ta gode vurderinger.

Det bør i hvert fall ikke være slik at det som gagner oss selv, mektige Norge, akkurat nå, i dag og i morgen, skal være førende for strategien som legges i lang tid fremover.

Bjervigs svar under norsk langrenns siste krise gir dessverre grunn til å stille spørsmålet om det er slik.

» Krystallklar melding fra Kolstads nye stjerne:



– Kan ikke vente på Sagosen

Etter å ha pratet med kompis Sander Sagosen og onkel Thorir Heirgeirsson var ikke Janus Dadi Smarason (27) i tvil. Nå er han og kjæresten Embla Jonsdottir (21) på husjakt i Trondheim.

»Håndball
Kolstad

Fredag dunket han inn åtte mål mot Norge i EM. Tre dager senere er midtbacken i Kolstad Arena. For å sjekke forholdene – og for å komme med en klar beskjed til alle som følger norsk håndball.

– Det blir et kjempepress på oss allerede i sommer. Da må vi også være gode. Jeg tror på gull på første forsøk, selv om blant andre Sander Sagosen og Magnus Abelvik Rød først kommer i 2023. Hvis jeg ikke tror det, kan jeg la være å spille, sier han til Adresseavisen.

To ulike etapper

Da Kolstad 31. oktober i fjor presenterte sin supersatsing, het det at klubben skulle bli Norges største innen 2024. Dette fordi stjernegalleriet, med Sagosen i spissen, kommer til klubben i to ulike etapper:

- Landslagskeeper Torbjørn Bergerud, strekspiller Magnus Gullerud og islandske Smarason nå til sommeren. Det gjør også den islandske kanten Sigvaldi Gudjonsson og forsvarssjefen Vetle Eck Aga.
- Mens landslagstrioen Sagosen, Abelvik Rød og Gøran Johannessen først kommer sommeren 2023.

Midtback Smarason bruker imidlertid ikke mange minuttene i praten med Adresseavisen før han er tydelig på at 2024 ikke kan bli en hvilepute.

– Det er gode spillere i klubben allerede, og det kommer en gjeng nå til sommeren. Vi skal starte prosjektet. Det kan ikke være slik at vi skal peke på Sander. Vi må være gode på direkten, sier han.

Søstrene Jonsdottir

Sammen med kjæresten Embla Jonsdottir ble Kolstads nye stjerne mandag vist rundt i byen av spillerkoordinator Harald Pedersen.

De har kikket på leilighet på Grilstad Marina. De er allerede i kontakt med skoler i Trondheim, slik at sykepleierstudent Jonsdottir kan få praksisplass når den tid kommer. Og de er forberedt på andre klimatiske forhold enn i Göppingen midt i Tyskland, der Smarason spiller fram til sommeren.

– Klimaet? Vi er fra Island. Det er snø på vinteren der, også, sier imidlertid Jonsdottir tørt, som for øvrig ikke blir eneste Jonsdottir i Trondheim.

Samboeren til Kolstads andre framtidige islending, Sigvaldi Gudjonsson, er nemlig Emblas søster.

Onkel Thorir

Men tilbake til starten.

I fjor høst bestemte altså Smarason seg for å bytte ut bundesliga med norsk håndball. Men under den store presentasjonen av «nye Kolstad» i oktober, anført av Sagosen, gikk Smarason litt under radaren.

Som Tyskland-proff og mangeårig landslagsmann, med fortid i både Århus og Aalborg, er det imidlertid ingen smågutt som skal fôre Sagosen de neste årene.

Selv hevder islendingen at han ikke behøvde lang tid da han fikk telefonen fra Kolstad.

– Jeg har spilt med Sagosen i Aalborg, og forhørte meg med han. Thorir Hergeirsson (landslagssjef kvinnelandslaget) er onkelen min, så jeg snakket med ham, også. Og etter å ha blitt



Sammen til Trondheim: Janus Dadi Smarason og Embla Jonsdottir er en snartur i Trondheim for å kikke på forholdene. Til sommeren kommer de tilbake for godt. FOTO: MORTEN ANTONSEN

kjent med satsingen var det egentlig ikke tvil. Jeg liker tanken på at vi skal prøve å bli best, sier Smarason, som fikk vist seg fram med åtte scoringer i 34-33-kampen mot Norge fredag.

I tillegg til håndballen tar Smarason med seg golfbag og pc-utstyr når han kommer tilbake. Ved siden av å spille midtback er nemlig dette Kolstad-spillerens to lidenskaper. Han gamer med kompiser hver uke, fantasy-spill.

Og han forsøker å få samboeren til å bli med på golfbanen:

- Men han er ingen tålmodig lærer. Så mye kan jeg si, er tilbakemeldingen derfra.

Jonsdottir har på sin side også håndball-bakgrunn, og vurderer å finne seg klubb fra høsten.

Positiv feedback

Etter et EM preget av covid-19, hvor Smarason selv også ble smittet underveis, har paret hatt noen dager fri.

Fredag skal de være tilbake i Tyskland, og neste onsdag starter vårsesongen for et Göppingen som ligger på sjetteplass i Bundesliga.



Fikk rundturen. Kolstad-trener Stian Gomo tok med seg besøket rundt i Kolstad Arena. Der fikk de også møte Smarasons framtidige medspillere.

Sesongen varer til juni, så i løpet av av juli regner Smarason å være i Trondheim.

- Du spiller i bundesliga, og har akkurat spilt EM. Hva sier lagkompisene at du bytter ut Tyskland med norsk liga og Kolstad?

- Det har kun vært positivt. De vet at det er en storsatsing, og mange synes det er spennende. Jeg har til og med fått spørsmål fra noen om jeg kan gi klubben telefonnummeret deres, smiler Smarason.

NB! Smarason er fra Selfoss, Islands håndballhovedstad. «Halve» landslaget kommer fra tettstedet med 8000 innbyggere. Mens Jonsdottir er fra Hafnarfjördur – samme sted som «RBK-populære» Matti Vilhjalmsson.

OLE K. SAGBAKKEN 415 21 891
ole.sagbakken@adresseavisen.no



Jørgen Graabak på flyplassen i Munchen, på vei til Gardermoen og det norske OL-flyet til Beijing. FOTO: PRIVAT

»Kombinert

– Føler jeg er midt i en såpeopera

I tre år har Jørgen Graabak jaktet seier i verdenscupen. Så leverte han en perfekt generalprøve før OL i Beijing.

– OL, VM, verdenscupen sammenlagt og trippelen i Seefeld. Det er de fire store i kombinert. Jeg kjente at jeg var litt rørt etter seieren, sier Jørgen Graabak til Adresseavisen.

10. februar 2019. Det var sist gang Jørgen Graabak sto øverst på seierspallen individuelt i verdenscupen. Før altså helgens triumf i Seefeld. Men selv om det er tre år siden forrige seier i verdenscupen, melder Graabak at det bare er å glemme overskrifter om tunge år og tøffe tider.

– Du får meg ikke til å si at det har vært tøffe tider eller noe i den duren. Riktignok var fjorårssesongen dårlig. Jeg var veldig preget av situasjonen vi var i, og det var en veldig kjip sesong. Men hele veien derfra har jeg tatt små steg omtrent hver uke, Det har ikke gått fort, men jeg har blitt litt bedre hver uke. Totalt sett har det har vært tre gode år. Resultatene har vært bra, og jeg har vært mange ganger på pallen. Men altså ikke vunnet, sier han.

Med selvtillit til Kina

Nå innrømmer Graabak at timingen for seieren neppe kunne vært særlig bedre.

– Det er klart timingen er veldig god. Jeg tror det er å dra den litt langt å si at jeg er brennhet gullkandidat. Men jeg hadde et mål om å reise til OL som medaljekandidat, og det føler jeg at jeg er. Og det føles bra. Det er en mann med selvtillit som reiser til Kina, sier han.

– Hva er årsaken til at du vinner igjen nå?

– Det er ikke noe revolusjonerende. Det er de samme tingene som jeg har jobbet med lenge. Jeg har hoppet en del bra på trening, men hatt stang ut i konkurranse. Denne helga hadde jeg litt stang inn, sier han.

Nye episoder av korona-OL hver dag

Graabak sitter på flyplassen i München når Adresseavisen når han på telefon. Flyet til Oslo gikk klokken 12, før det var avreise til Beijing mandag kveld. I et desperat forsøk på å holde koronasmitten unna livet, reiser han med caps, briller, munnbind - og ørepropper. («Ikke sikkert øreproppene hjelper, men det kan ikke skade»)

Ved ankomst Gardermoen skifter han til OL-klærne i et provisorisk omkledningsrom ute i parkeringshuset ved flyplassen.

– Jeg føler at jeg er midt oppe i en såpeopera. Jeg legger meg om kvelden og våkner til en ny episode av korona-OL neste morgen. Det er litt spenning, men samtidig får man ikke gjort så mye med det. Det er en risiko for å være uheldig, og slik er det bare. Man må prøve å finne roen, og gjøre så godt man kan. Ryker jeg, så ryker jeg. Jeg kan ikke bli helt paranoid heller. Jeg må komme til OL i en viss mental forfatning også. Hvis ikke blir det i hvert fall ingen medaljer, sier han.

Gull uansett

Graabak reiser til Kina på jakt etter noe han allerede har i premiesamlingen. 30-åringen slo igjennom med et brak da han tok individuelt OL-gull i Sotsji 2014.

– Jeg går for gull. Så får vi se. Jeg tar gjerne ett til. Men det blir jo gull på meg uansett i år, sier han.

5. april han og samboer Ida Bekken foreldre for første gang.

– Det er litt spesielt å være borte fra min gravide kjæreste i sju uker. Det er noen dager som er litt mer utfordrende enn andre. Men vi er innstilte på det, og har visst om det i flere år. Sånn sett går det bra, men noen tøffe stunder uansett. Mandagene er de tyngste dagene, for jeg reiser ofte hjem på mandager. Men nå er det seks mandager på rad jeg ikke skal reise hjem. Jeg kjenner litt på det, sier han.

PETTER RASMUS 922 44 066
petter.rasmus@adresseavisen.no

Ble hentet for 15 millioner. Så kom skaden som ødela mye

Tiden i Brøndby ble aldri som Tobias Børkeeiet hadde håpet på. Nå vil han slå tilbake – og vinne gull med Rosenborg.

»Gran Canaria

Rosenborg

– Jeg kommer hit for å bidra fra dag 1. Jeg føler jeg hele tiden har tatt steg i karrieren. Så svinger det av og til, men jeg føler at jeg har med meg mye erfaring fra det jeg har opplevd, sier Tobias Børkeeiet til Adresseavisen.

Spekulasjonene har gått i en måneds tid. Om stortalentet fra Stabæk som i 2019 gikk til Brøndby bare 19 år gammel for en pris som ble rapportert å være opp mot 15 millioner kroner. Der han skulle være noen år før han var ment å ta steget til større klubber.

Slik ble det ikke.

– Lærte mye

Tobias Børkeeiet har slitt med skade og lite spilletid. Når han nå kommer til Trondheim er det for å bli en sentral brikke i Kjetil Rekdals nye RBK-lag.

– Jeg hadde en fin tid i Danmark. Så var det veldig kjedelig at jeg fikk en skade som holdt meg ute lenge. Jeg havnet litt ut av laget mens andre grep sjansen. Sånn er fotball av og til. Samtidig lærte jeg mye i den perioden og føler jeg står sterkere rustet etter den perioden, sier Børkeeiet.

Det tok ikke lang tid etter overgangen til Danmark før han begynte å kjenne smerter i hoften. Til slutt ble det avgjort at en operasjon måtte til.

– Det var en hofteskade som vi sleit med en liten stund. Den er helt fin nå. Den var nok en faktor til at jeg havnet utenfor laget. Men jeg har ikke så mye fokus på den nå. Jeg tenker fremover, sier 22-åringen.

Som innrømmer at det var en krevende periode.

– Det er tøft. Det tror jeg alle fotballspillere synes. Så klarer man å motivere seg selv for å komme tilbake. Vi vil være ute på feltet sammen med gruppa og kjempe for tre poeng.

Mistet plassen på laget

Han var ute i ett år. I september 2020 var han spilleklar igjen, men fikk én kamp fra start den sesongen. I høst spilte han fire kamper fra start, før han var tilbake på benken.

Fem kamper fra start på halvannet år etter at han kom tilbake fra skaden. 360 minutter med førstelagsfotball siden sesongen i Danmark startet i høst.

Kasper Pedersbæk har fulgt Brøndby tett i mange år og skriver for nettstedet 3point.dk. Han mener Børkeeiet innledet Brøndby-karrieren fint, men at skaden ødela mye etter det.

– Da han kom tilbake fra skaden var Brøndby i gang med det som skulle vise seg å bli en gullsesong, og Tobias' posisjon på banen ble spilt av noen av de mest markante spillerne i klubben – spillere som presterte riktig godt og stabilt, sier Pedersbæk og peker på midtbanespillerne Josip Radosevic og Morten Frendrup.

– En spiller jeg fort likte

Så oppholdet i Danmark ble aldri slik Børkeeiet hadde sett for seg. Men før han reiste til Brøndby var han svært etterspurt.

– Det var ingen overraskelse at Tobias skulle bli solgt. Det var mer et spørsmål om når, sier Henning Berg til Adresseavisen.

I dag trener i Omonia i Kypros. Sommeren 2018 ble han ansatt som ny hovedtrener i Stabæk, hvor flere spillere fra en gyllen generasjon var i ferd med å gjøre seg gjeldende.

Emil Bohinen, Hugo Vetlesen, Andreas Hanche-Olsen – og Tobias Børkeeiet.

– Jeg kom inn midt i sesongen i et lag som hadde trøbbel med å holde seg i ligaen. Tobias var akkurat kommet inn på laget og var en spiller jeg fort likte. Bra teknikk, bra overblikk og bra mentalitet. Han turte å spille og turte å trene mye, sier Berg.

Børkeeiet startet hver kamp bortsett fra én den høsten. Stabæk holdt plassen etter kvalifisering, hvor 19-åringen scoret det avgjørende målet på hjemmebane mot Aalesund.

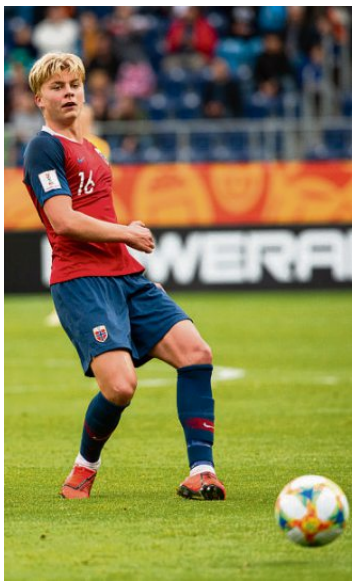
I 2019 var det ingen tvil. Tobias Børkeeiet var blitt en sentral del av Stabæk – og de store klubbene lot seg friste.

– Han var en ung fyr som var veldig seriøs og jobbet med å bli bedre – samt at han hadde et godt fotballhode. Han tok ting kjapt, sier Berg.

– Vinne gull

Børkeeiet beskriver seg selv som en midtbanespiller som liker å ha ballen. Som har god radius på pasningene sine og liker å være en del av det oppbyggende spillet.

Samtidig var det kun tre spillere i Eliteserien 2019 som skapte flere brudd på motstander per 90 minutter enn midtbanespilleren.



Børkeeiet imponerte for U 20-landslaget til Norge før han gikk til Brøndby. FOTO: SVEIN OVE EKORNESVÅG / NTB

Ferdigheter som gjorde at Brøndby hentet ham for en prislapp på rundt 15 millioner kroner.

– Man har alltid høye mål og ser for seg det beste hele tiden. Men man kan ikke gjøre noe med det som har skjedd, sier Børkeeiet.

– Følte du at du fikk vist ditt beste i Brøndby?

– Nei, det føler jeg ikke. Man kan ergre seg over at man ikke har fått ut potensialet sitt. Nå har jeg kommet hit for å gjøre det, sier en selvsikker midtbane-0sspiller.

Den første uka på trening i svart og hvitt har han vist fram skuddfoten ved flere anledninger. Målet er nå at publikum på Lerkendal skal få glede av den samme foten.

– Hva skal til for at du er fornøyd ved utgangen av 2022?

– Da skal vi vinne gull og jeg skal være en stor del av det. Jeg har lyst til å være en viktig brikke for dette laget, sier Tobias Børkeeiet.

STEFFEN STENERSEN
steffen.stenersen@adresseavisen.no



Tobias Børkeeiet under trening på Gran Canaria. Da RBK kjørte formasjonsøkt ble han plassert sentralt sammen med Edvard Tagseth.
FOTO: STEFFEN STENERSEN





Mikael Dorsin på trenings-feltet til Rosenborg i Spania.

– Det må kanskje inn en offensiv kraft

Sportssjef Mikael Dorsin sier det er lite sannsynlig at det kommer flere spillere til RBKs treningsleir.

Renzo Giampaoli er på vei og spiller for Rosenborg snart om han består den medisinske sjekken.

Flere enn den argentinske stopperen tror ikke Dorsin knytter seg til lagets treningsleir på Gran Canaria.

– Det er lite sannsynlig, sier Dorsin til Adresseavisen etter mandagens trening i Spania.

– Vi er ganske rolige

Dino Islamovic er borte, mens Stefano Vecchia og Carlo Holse har varslet at de blir. Derfor kan Dorsin ta det rolig mens overgangsvinduet i mange av de store ligaene stenger natt til tirsdag.

Med Tobias Børkeeiet på plass og stopperen Giampaoli på vei, spør vi RBKs sportslige leder om planen for vinduet videre.

– Vi får se. Det er treningsleir og mange vil vise seg fram. Det avhenger litt av hvordan ulike spillere ser ut. Vi er ganske rolige. Vi har sagt hele tiden at vi trenger stopper. Så får vi se om det blir en eller to, sier Dorsin.

– Kanskje en offensiv kraft

Kjetil Rekdal har uttalt at han skal bruke oppholdet i Spania til å danne seg et bilde av stallen. Dorsin støtter opp om det.

– Jeg tror vi har et ganske klart bilde av stallen. Men det er nye ledere, nytt år og ny sesong. Noen har vært på utlån og noen unge spillere har kommet opp. Det er viktig å se alle i starten. Så tror jeg ikke det skjer så mye uansett. Det må kanskje inn en offensiv kraft til – og da sier jeg kanskje, påpeker Dorsin, og spår roligere tider hva gjelder spillere ut.

Han vil ennå ikke bekrefte at Dino Islamovic er ferdig i klubben. Ei heller at Renzo Giampaoli er klar for klubben. Men begge deler virker å gå i orden.

Rosenborg blir på Gran Canaria fram til 9. februar.

Håndball

EM-SLUTTSPILLET MENN SØNDAG

FINALE:

Sverige – Spania 27-26 (12-13).

BRONSEKAMP:

Frankrike – Danmark 32-35 (14-13, 29-29) e.o.

Sluttstilling: 1) Sverige, 2) Spania, 3) Danmark, 4) Frankrike, 5) Norge, 6) Island, 7) Tyskland, 8) Kroatia, 9) Russland, 10) Nederland, 11) Montenegro, 12) Polen, 13) Tsjekkia, 14) Serbia, 15) Ungarn, 16) Slovenia, 17) Hviterussland, 18) Slovakia, 19) Portugal, 20) Østerrike, 21) Litauen, 22) Nord-Makedonia, 23) Bosnia-Hercegovina, 24) Ukraina.

De fem første er kvalifisert for VM i 2023. De tre første er også kvalifisert for EM i 2024.

Fotball

BELGIA 1. DIV. MENN

Union Saint-Gilloise – Anderlecht 1-0
Gent – Royal Antwerpen 0-1
Standard Liège – Mechelen 1-2
Kortrijk – Brugge 0-1

Union St.-Gilloise	25	18	3	4	57- 21	57
Brugge	25	13	9	3	46-30	48
Royal Antwerpen	24	14	5	5	44-26	47
Anderlecht	25	11	9	5	52-30	42
Charleroi	25	11	7	7	40-33	40
Gent	25	10	7	8	36-26	37
Mechelen	23	11	3	9	39-39	36
Cercle Brugge	25	10	4	11	35-30	34
Kortrijk	24	8	10	6	30- 27	34
Genk	23	9	5	9	45-36	32
St. Truiden	25	8	4	13	26-36	28
Standard Liège	24	7	7	10	28-39	28
Oostende	24	8	3	13	26-46	27
Eupen	25	7	6	12	31- 41	27
OH Leuven	23	6	9	8	31-38	27
Zulte Waregem	24	6	7	11	36-52	25
Seraing	25	7	2	16	26-50	23
Beerschot	24	3	4	17	23- 51	13

PORTUGAL 1. DIV. MENN

Portimonense – Tondela 1-2
Vizela – Vitória Guimarães 3-2
Braga – Moreirense 2-0
Porto – Marítimo 2-1

Porto	20	18	2	0	53- 14	56
Sporting Lisboa	19	15	2	2	35- 12	47
Benfica	19	14	2	3	52- 16	44
Braga	20	11	5	4	36-20	38
Gil Vicente	19	8	6	5	28- 21	30
Vitória Guimarães	20	7	6	7	30-25	27
Estoril	19	6	7	6	25-24	25
Portimonense	20	7	4	9	20-22	25
Marítimo	20	6	6	8	25-30	24
Vizela	20	5	7	8	22-34	22
Tondela	20	6	2	12	28-40	20
Santa Clara	19	5	5	9	21-36	20
Boavista	19	3	10	6	21-29	19
Paços Ferreira	19	4	7	8	14-23	19
Arouca	19	4	5	10	19-36	17
Famalicão	19	3	7	9	23-35	16
Moreirense	20	3	7	10	18- 31	16
Belenenses	19	2	6	11	11-33	12

FRANSK CUP MENN SØNDAG

Bergerac Périgord – Saint-Étienne 1-0, Lens – Monaco 2-4.

Spilt lørdag: Nancy – Amiens 0-2, Toulouse – Versailles 0-1, Reims – Bastia 1-1 (straffer 3-5), Marseille – Montpellier 1-1 (straffer 5-4).

Spilt fredag: Nantes – Brest 2-0.

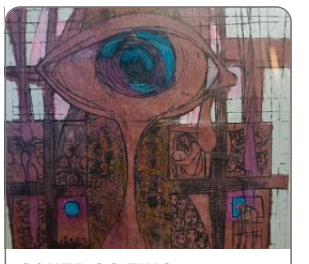
Torget

For annonsering, opprett selv annonse på **torg.adressa.no** eller ring **464 07200**

- MOTOR
- EIENDOM
- SAKER OG TING
- MELDINGER
- TJENESTER UTFØRES
- RELIGIØSE MØTER

Diverse

Hiace/HiLux/Dyna/ Land Cruiser/Corolla/Rav4/ Canter/Tipp-biler/ L200/ Sprinter/GD samt div. vare-/ lastebiler i alle str. Kjøper også minigravere og person-biler fra 80-tallet og eldre. **Erik Wasshaug, tlf. 450 08 427.**



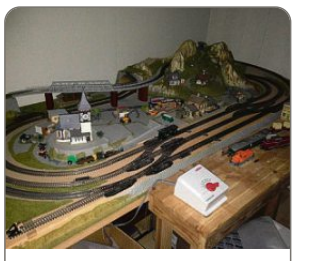
SAKER OG TING

TIL SALGS

AUKSJON på KLETT

Leinstrand samfunnshus. Auksjon torsdag 3. feb kl 16.30. Visn kl 14 og onsdag kl 17. - 20. Her selges kunst, sølvbestikk, smykker, antikviteter, retro, møbler, glass, porselen, innbo og løsøre m.m.m..
Tilviste plasser. Evt plassreservasjon/ info sms 92667198.
Muligheter for forhåndsbud.
Har du noe du ønsker å selge på auksjon, ta kontakt. Vi tømmer bo og henter objekter for salg.
Gratis befaring.
Neste auksjon 10. feb
Innlevering pågår !
Trøndelag Auksjonsforretning
Se bilder : trondelagauksjon.no/ facebook

erlend.antonsen@live.no, Tlf: 91379846
AnnonseID:614972



SAKER OG TING

ØNSKES KJØPT

Modelljernbane mm kjøpes

Kjøper ALT av modelljernbane, biltilhenger, bobil, moped, snøfreser, sitteklipper, gml reklame el annet fra garasje/bo. Henter. 95275746 Kjell.

Tlf: 95275746
AnnonseID:456389

Ønskes leid

EIENDOM

ØNSKES LEID

Dame 55 år ønsker å leie

1-roms leilighet med balkong i omr. Strindheim - Persaunet - Moholt - Ila snarets. Røker ute. Max 7000,- pr. mnd. Dep. via Nav.

Tlf: 93847740
AnnonseID:996255

HJEM

Hver fredag i Adresseavisen

+ Boligguiden som gir deg oversikt over boliger til salgs.

KULTUR



Børge Sved
Leder Kultur
borge.sved@adresseavisen.no



Steinar Larsen (t.v.) har vært daglig leder for Trondheimsolistene i 15 år. Nå blir han direktør for Olavsfest. – Vi hadde 15 svært gode kandidater til stillingen, sier styreleder Arild Kalkvik. FOTO: TERJE SVAAN

Steinar Larsen blir ny direktør for Olavsfest

Etter 15 år som daglig leder for Trondheimsolistene blir Steinar Larsen ny direktør for Olavsfest når Petter Myhr slutter etter årets festival.

»Trondheim
Olavsfest

Bare så det er sagt.
Dette er den eneste stillingen Steinar Larsen har vurdert å søke på, etter at han ble daglig leder for Trondheimsolistene for 15 år siden.

– Olavsfest betyr mest

– Jeg visste at Petter (Myhr) skulle gi seg. Jeg kom inn som styremedlem i 2017, men det var først da stillingen ble lyst ut at jeg bestemte meg for at denne jobben skal jeg søke på.

– **Hva betyr Olavsfest for deg?**

Larsen har gjennom jobben med Trondheimsolistene jobbet med utallige festivaler, både i Norge og internasjonalt, men for ham betyr Olavsfest mer enn alle andre:

– Det er ikke en ren sjangerfestival, Olavsfest er så mye mer. Den har bredde i innholdet og en arena som bygger på refleksjon rundt viktige verdispørsmål, som har vært så viktige i Petters tid. Jeg har veldig sansen for det Petter og hans veldig kompetente stab har gjort, og tror at Olavsfest blir minst like viktig i årene som kommer. Jeg gleder meg til å ta tak i den biten der.

– **Olavsfest hadde tidligere en sterk profil som kirkemusikkfestival, hvor står du?**

– Jeg står helt åpen, og festivalen skal være for alle, helt uavhengig av hvem du er, hva du tror på eller om du ikke har en tro. Den skal være relevant for alle. Petter har også vært veldig tydelig på dette.

Det er de viktige samtalene og møtene på Vestfrontplassen som har trigget Steinar mest.

– Det har blitt festivalens profil, og jeg skal ikke snu opp ned på noe over natta. Jeg støtter fullt opp om den retningen festivalen har tatt og kommer til å videreføre dette.

– Ikke et sololøp

Den nye direktøren er glad for tilliten han har fått. I 2030 har Norge nasjonaljubileum, der vår region vil stå sentralt.

– Trondheim og Trøndelag kommer til å få en vesentlig større betydning for reiselivsnæringa, inkludert pilegrimssatsingen. Ikke nødvendigvis fordi man skal gå de ulike pilegrimsledene, men fordi man ønsker å komme hit for å få kulturelle og personlige opplevelser. Trondheim står i en særstilling med Nidarosdomen og beliggenheten vi har. Det blir viktig å rendyrke framover, i samarbeid med alle de andre aktørene i byen. For dette er ikke noe sololøp, vi må jobbe sammen, sier Larsen.

– **Du har et stort nettverk, etter 15 år med Trondheimsolistene?**

– Vi er heldige, vi har ikke hatt føringer fra noen, men har jobbet i en liten og effektiv administrasjon. Jeg har utviklet nettverk i positive samarbeid, valgt bort dem som stjeler energi og satset på folk vi har tro på. Vi beveger oss litt under radaren, men jobber for bredde, samtidig som vi prøver å gå for ekstrem kvalitet.

Det betyr blant annet at mange av Trondheimsolistenes prosjekter har vært vanskelig å finansiere.

– Fellesnevneren mellom det Steinar har gjort før og det han skal i gang med i Olavsfest, er å finne de spesielle prosjektene. Og dette at vi tør å tenke større enn vi vanligvis gjør, slik at vi setter Trondheim på kartet. Men det krever også at sponsorer og offentlige myndigheter er med, sier styreleder Kalkvik.

– Det handler om å finne gode samarbeidspartnere, sier Larsen.

– **Hvor stort tenker du?**

– Jeg har ikke vurdert å sette noen limit i alle fall. Jeg er helt åpen på det. Og jeg har ingen klar tanke om å snu om eller endre på noe, heller. Men jeg tenker at satsingen i europeiske kulturveier gjennom Europarådet, med fokus på kulturell turisme, er noe vi må utvikle sammen med de andre aktørene for å få enda mer trøkk rundt Olavsfest.

– Vi så en vekst rundt dette også før pandemien, sier Larsen.

– Det viktigste for oss var jo å gjennomføre festivalene under pandemien. Nå er vi spente på i hvor stor grad folk vil samles i så store grupper som vi så før pandemien. Men vi har et stort spenn i Olavsfest, med både små og kjempestore store og små arrangementer, sier styrelederen.

– Jeg unner Petter veldig å få full, åpen festival nå til sommeren. Sånn at han får avslutte med stil, sier Steinar Larsen.

Som følge av at Steinar Larsen har vært styremedlem i stiftelsen har han ikke deltatt i behandlingen av ansettelsen. Larsen trekker seg umiddelbart fra styret.

ANNE BERIT FAGERNES 926 76 968
anne.berit.fagernes@adresseavisen.no

Mer å lese
Du finner oss også på adressa.no/kultur

Ny roman tematiserer kunstner-drømmen og dens omkost-ninger

– Personlig har jeg brukt lang tid på å ta steget, sier Tyra Teodora Tronstad – ute med sin første roman for voksne.



Tyra Teodora Tronstad debuterte i 2007 med en diktsamling, og siden har hun skrevet mye for unge lesere. I år gjør hun seg imidlertid gjeldende med sin første roman for voksne. FOTO: HANS FREDRIK ASBJØRNSEN

»Tyra Teodora Tronstad

Litteratur

I romanen «Det finnes ingen grenser for gult» tar Tyra Teodora Tronstad opp et tema mange er opptatt av, nemlig kunstneres vilkår. Spørsmål som: «Hvem har rett til å utøve kunst når det skal så mye til for å lykkes», melder seg mens vi leser.

Tronstad har ikke gjort seg så rent få tanker om dette selv. Nylig sluttet hun i en fast jobb etter 19 år for å satse fullt og helt på skrivingen. Romanen springer dermed blant annet ut av tankegods rundt behovet for å skape.

Den ene hovedpersonene i romanen hennes, Sigrid, har forfatteren gitt en jobb som er beslektet med den hun hadde selv, i så mange år. I flere år skrev Trondstad bare om nettene, det var kun da hun hadde anledning.

– Jeg vet hva det er å jobbe i en salgsorientert, instrumentell logikk, slik jeg lar Sigrid gjøre i romanen. Jeg vet hva det er å ha kniven på strupen økonomisk, og samtidig forsøke å skape noe.

– Jeg er glad jeg vet noe om dette, om hvilke spagater man kan stå i. Og jeg ville gjerne skrive om det, for det er en erfaring veldig mange forfattere og kunstnere har. En slags kompetanse, fraholder Tronstad til NTB.

Stor frihetsfølelse

Forfatteren har tenkt mye på hvor ulike vi mennesker er. Selv måtte hun gå noen runder før hun turte å kaste seg ut i det frie, kunstneriske feltet fullt og helt.

– Jeg så jo andre rundt meg som det virket lett for. Hva var det med dem, hadde de en medfødt tro på seg selv? Hva hadde de som ikke jeg hadde, sier forfatteren om prosessen.

For mange kunstnere har koronalivet forsterket utryggheten. En allerede usikker økonomi har blitt ytterligere usikker i kjølvannet av avlyste arrangement og utsatte reiser. Derfor kan man saktens spørre seg hvordan det er å ta dette forfatter-spranget akkurat nå?

– Jeg hadde tenkt å si opp for å skrive for fullt i flere år, men jeg var ikke frisk og kunne ikke ta sjansen på en frilanstilværelse. Da jeg ble frisk, på grunn av noen nye medisiner, følte jeg at jeg ikke hadde ett minutt mer å gi til sjefer og arbeidsgivere. De hadde allerede fått for mye. Jeg nærmet meg 50 – og barna var store. Det var ikke lenger noe å lure på, sier Tronstad – som likevel beskriver livet sitt nå som økonomisk utrygt.

– Men: Friheten gjør at det er verdt det. Det var ikke bare tiden jeg trengte; jeg trengte å slippe å ha sjefer. Jeg fikk være fri i hodet, stå utenfor næringslivets instrumentelle og hierarkiske logikk for første gang på veldig lenge. I slike systemer er du bundet, både følelsesmessig og tankemessig, det oppdaget jeg særlig da jeg sluttet. Jeg følte meg utrolig fri, selv om verden var pandemistengt og alt var lukket.

– Jeg har nok vært både engstelig og frustrert og for mye alene, samt at jeg har tapt penger, som mange andre i pandemien. Men jeg har jobbet mye. Jeg har skrevet ferdig denne boka og snart en til, forteller hun.

Vakre og livsforandrende

I romanen hennes kommer vi ikke bare tett på Sigrid, vi blir også godt kjent med kunstneren Marika, og forfatteren sier følgende om karakterene:

– Ingen av dem har enkle liv. Sigrid er en litt sliten småbarnsmor og markedskonsulent som egentlig vil skrive dikt. Marika er en eldre billedkunstner som opplever at kroppen svikter. De blir nære venner, og det er et vennskap der de gir hverandre en slags eksistensiell omsorg. I hverandres selskap får de være seg selv, i alle fall en stund.

Forfatteren føler på en stor kjærlighet overfor karakterene, ikke minst er hun glad i Marika som krever å bli sett som den kunstneren hun er, ikke bare som en skrøpelig gammel dame.

– Marika og Sigrid anerkjenner hverandres ambisjoner, de ser hverandre slik de helst vil bli sett. For meg er det stort. Det er ofte det tradisjonelle kjærlighetsforholdet som er gjenstand for store drama. Men vennskap kan være digre, vakre og livsforandrende på samme måte.

På spørsmål om den største forskjellen mellom å skrive for unge og voksne, svarer hun:

– Når du skriver for yngre lesere, må du være obs. Du kan ikke fritt bruke referansene du kjenner fra ditt liv som voksen, da blir du ikke forstått. Du må sikte deg inn.

– Men den viktigste forskjellen er kanskje at bokas status er så forskjellig i de to verdenene. For mange voksne er boka et medium de har vokst opp med, noe de har et selvsagt forhold til. Mens for mange unge er boka nærmest en parentes.

– Det er en enorm forandring, et virkelig kraftig hjul som dreier og som handler om selve forholdet til litteraturen og det skrevne ordet, sier Tronstad avslutningsvis.

VERONICA KARLSEN
NTB

Fakta

Tyra Teodora Tronstad

Tyra Teodora Tronstad debuterte i 2007 med diktsamlingen «Mandag morgen står de døde i kø».
Hun har etter det gitt ut seks bøker for barn og ungdom.
«Hvis det er flere som juger nå» (2011) ble nominert til Kulturdepartementets litteraturpris, mens «Hundetanker» (2012) ble nominert til **Kritikerprisen** for beste barne- og ungdomsbok.
For «Mørket kommer innenfra» (2016) og for «Flaggermusmusikk» (2019) fikk hun Kritikerprisen for beste barne- og ungdomsbok.
Nå er hun aktuell med sin første roman for voksne, «Det finnes ingen grenser for gult».

Religiøse møter

Salem menighet
Onsdag kl.11.30: Formiddagstreff på Havly, E.C.Dahlsgt.3 Andakt: Jann Even Andresen. Ledelse: Dagfinn Moksnes. Sang og musikk: Tormod Våge og Sverre Granheim. Påmelding i døra! Velkommen!

Adresseavisen

Nyhetstips:

464 07 200

SMS: Kodeord TIPS
tips@adresseavisen.no

Hver måned belønner vi beste tips med inntil 10 000 kroner.

Kontakter i Adresseavisens redaksjon:

Sjefredaktør: Kirsti Husby
Nyhetsredaktør:
Ann-Inger Borstad (fungerende)
Politisk redaktør: Siv Sandvik
Utviklingsredaktør:
Christer Solbakk Johnsen
Prosjektredaktør: Sondre M. Alvær

Nyhet og Trondheim:
Leder Camilla Kilnes
E-post: webred@adresseavisen.no

Økonomi:
Leder Atle Bersvendsen
E-post: webred@adresseavisen.no

Kultur:
Leder Børge Sved
E-post: kultur@adresseavisen.no

Dagsorden:
Leder Kjell Ivar Myhr
E-post: kjell.ivar.myhr@adresseavisen.no

Ukeadressa:
Leder Svanhild Naterstad
E-post: ukeadressa@adresseavisen.no

Sport:
Leder Yngve Bergli
E-post: sporten@adresseavisen.no

Midtnorsk debatt:
Debattansvarlig Andrea Tiltnes
E-post: debatt@adresseavisen.no

Post: Adresseavisen, debatt,
postboks 3200, 7003 Trondheim

Kronikktilbud:
E-post: kronikk@adresseavisen.no

Folk:
E-post: folk@adresseavisen.no

Foto:
Leder Olav Wold
E-post: olav.wold@adresseavisen.no

adressa.no:
E-post: webred@adresseavisen.no
Tipstelefon: 464 07 200

Adresse:
Adresseavisen AS
Postboks 3200 Torgarden
7003 Trondheim

Besøksadresse:
Ferjemannsveien 10 ved Bakke bru.
Åpningstider hverdager kl. 08.00 - 16.00.

Kundeservice:
E-post: kundeservice@adresseavisen.no
Nettside: www.kundeservice.adressa.no
Telefon: 464 07 200

Kontaktinformasjon angående spørsmål om abonnement eller annonsering finner du på side to.

facebook.com/adresseavisen

twitter.com/adresseavisen

instagram: adresseavisen

Adresseavisen er sertifisert som Miljøfyrtårn.

Miljøfyrtårn®

Kaffepausen

EMNE-PREGET		LYKKE-TREFF / MEGET	FOT-TRINN / VRED		KOMME KALDE ILINGER		SKOGS-TRE / KAR	EIER-SKIFTE / FORUM / FRYDE SEG		RYDDE PÅ SOVE-ROMMET		PER-SONLIG PRESTA-SJON		AFRI-KANSK STAT / HYPER-AKTIV / BYRDE		AV GÅRDE / AU DA!	GJØRE NARR AV	FULL-GOD	AN-SLAGS-VIS
																			3
INSTRU-MEN-TALIST			2									TILLATE / GRØNN-SAK			GÅRD / FOR TIDEN				
TILSTÅ OG BE-KLAGE						→				→		1							
													DER-NEST / SPURTE			NYTTE-KJØRE-TØY		↓	
															BLOD-ÅRE				
LEVEN / FILLETE TIGGER												HAR OPP-GAVEN SOM			TOTAL VEG-RING			4	

Gårsdagens løsningsord:

G	I	P	S

Gårsdagens vinner:
Offentliggjøres lørdag 05.02



Vinn fem flax-lodd

Finn løsningsordet i de gule feltene – vinn 5 flaxlodd.

Send kodeord KAFFE + løsningsord til 2424 innen 20.00 (kr. 5,-).

Bla om og se gårsdagens løsninger!

Kryssmaster Jan Tore Stien

Ordsuppe

● Her skal du markere alle ordene som er skjult inne i rutenettet. De kan gå i alle retninger, men ikke diagonalt. Samme bokstav kan ikke brukes på ulike ord.

I	L	S	D	E	R	F	I	T	E
L	J	E	E	E	R	E	E	M	M
K	J	Æ	R	R	T	S	E	H	A
S	N	G	G	O	E	S	P	K	R
I	N	L	I	N	S	T	I	D	I
P	N	A	L	G	I	U	L	L	A
Y	S	B	O	M	P	D	T	U	S
R	F	E	D	A	B	E	N	L	D
K	U	R	N	O	Å	T	D	Y	E
L	L	Y	D	J	S	A	R	O	K

DIAS
SKJÆRE
ULYD
DYREBOLIG
GLANSFULL
HESTESPILL
STUDENT
IGNORERE
DEKORASJON
FREDSLILJE
MEITEMARK
DAMPBÅT
KRYPINN

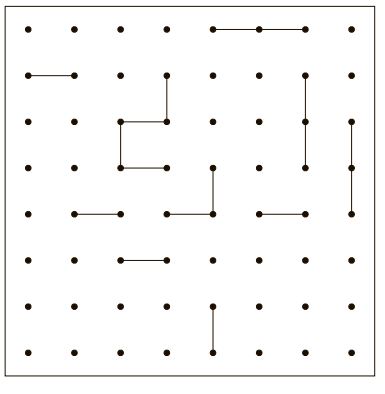
Nierord

● Her skal du finne og markere alle ordene som er skjult inne i de ni boksene.

V	E	D	I	G	H	A	D	U
I	G	R	S	S	E	D	L	E
S	S	E	P	U	T	G	I	L
D	Å	P	B	U	N	E	R	I
L	E	S	K	T	N	T	S	Y
O	J	K	N	U	P	N	E	D
S	M	O	T	A	T	T	I	V
V	M	E	S	O	M	K	B	U
E	R	T	T	E	R	E	J	S

Langtur

● Et logisk puslespill med et rutenett av prikker som alle trenger å være forbundet i en sammenhengende sløyfe. Prikkene skal inngå i sløyfen, og strekene kan ikke krysse hverandre. Noen punkter er allerede forbundet for å sikre en unik løsning.



På kryss og tvers

● Kan du finne alle ordene som er listet opp under diagrammet? Ordene kan stå vannrett, loddrett eller diagonalt, og kan ofte stå skrevet baklengs.

V	K	N	O	K	L	E	R	A	X	B	W	B	Æ	Q
P	Å	P	M	A	K	I	T	V	U	S	E	R	V	O
T	F	Y	E	W	N	O	M	T	Å	K	J	M	I	Q
D	Y	Å	I	D	A	Q	L	E	P	T	I	B	R	A
Æ	S	D	K	E	I	E	K	Z	I	R	T	D	A	Z
Z	I	N	Å	O	R	V	D	O	E	Z	H	M	V	T
T	O	Z	Æ	T	R	J	T	P	G	D	Å	U	A	A
R	K	R	E	T	B	T	I	U	N	A	P	I	H	N
O	J	S	E	F	H	L	B	A	C	U	V	L	Y	K
N	E	T	Q	D	S	O	T	A	P	T	T	A	L	L
U	M	H	A	E	D	S	L	A	N	P	R	V	F	A
M	I	Ø	R	L	V	E	S	Ø	H	E	R	Å	K	G
M	K	T	X	A	A	S	R	L	Y	E	L	K	K	E
P	E	C	Q	N	E	S	Z	K	J	W	A	Ø	I	K
D	R	E	F	V	A	R	G	D	S	S	F	V	P	J

1. ANKLAGE
2. AVSTAND
3. BUTLER
4. DJERV
5. FLYHAVARI
6. FYSIOKJEMIKER
7. GRAVFERD
8. KNOKLER
9. KORTBANELØP
10. PASSE
11. SALAT
12. SERVO
13. SKREDDER
14. TIKAMP
15. TRESLIPERI
16. TRON
17. TRÅKK
18. UTVIDE
19. VALIUM
20. VÅTT

Kodekrysset

● Dette kryssordet har ikke nøkkelord. I steden er alle rutene fylt ut med tall, og ett og samme tall skal da stå for en og samme bokstav når oppgaven skal løses.

1	2	3	4	3 S	3	■	5	1	6	3	4	7
3	■	8	7	9 I	2	10	4	6	■	10	6	4
11	5	4	3	2 K	6	9	12	4	7	9	13	■
6	14	2	2	■	4	7	9	■	4	2	6	1
■	3	10	4	15	15	4	3	1	16	2	4	6
4	3	4	■	11	10	6	4	9	3	4	■	16
17	4	6	1	3	4	■	10	6	4	10	10	4

TEGNEHANNE – Hanne Sigbjørnsen



LUNCH – Børge Lund



HJALMAR – Nils Axle Kanten



THE GOOD INNVANDRER – Jeanine El Khawand



INTET NYTT FRA HJEMMEFRONTEN – Therese Eide



Trønderserien: **BAKKETOPPEN BARNESKOLE** - Trond J. Stavås



Dagens quiz

Levert av Bjørn Erik Lobben
lobaldo@online.no



1 Hva heter nordmannen som er regjerende verdensmester i slalåm?

2 Hvilken forfatter har hovedverkene «Fuglane» (1957) og «Is-slottet» (1963)?

3 Fra hvilket land kommer elektronikk-firmaet Siemens?

4 Hvilken norsk by har kallenavnet «Den blå byen ved sundet»?

5 Hvilken fransk skiskytter var en av Ole Einar Bjørndalens største konkurrenter og var gift med en norsk skiskytter?

6 I hvilken svensk by holder krimhelten Wallander til?

7 Hvor mange representanter sitter det på Stortinget?



8 Han heter Østvik til etternavn, men hva kalles denne tv-profilen?

9 Hvilken stilling er det Øystein Olsen går av fra i år? Det spekuleres i om Jens Stoltenberg kan få jobben.

10 Hvilken bedrift er resultat av en fusjon mellom Gilde Norsk Kjøtt og Prior Norge?

11 Hvem var USAs andre president?

12 Hva er det maksimale antall poeng man kan få med en pil i dart?

13 Hvem er ansvarlig redaktør/ administrerende direktør i VG?

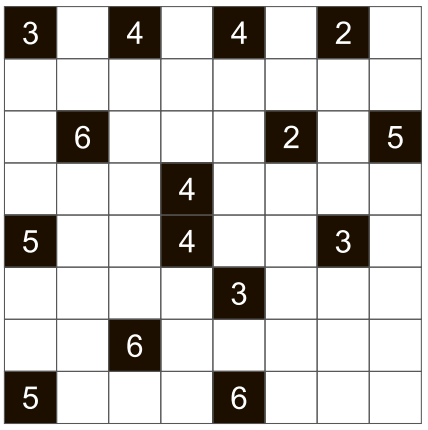
14 Det er uklart hva som er Norges høyeste foss. Hvilken foss i Aurland regnes av Store Norske Leksikon som høyest?

Fasit quiz

1) Sebastian Foss-Solevåg
2) Tarjei Vesaas 3) Tyskland
4) Sortland 5) Raphaël Poirée
6) Ystad 7) 169 8) Charter-Svein
9) Sentralbanksjef 1
0) Nortura 11) John Adams
12) 60 13) Gard Steiro
14) Kjelfossen

Streken

● Tallet i den svarte ruten viser antall streker som er koblet til denne ruten. Oppgaven går ut på å plassere horisontale eller vertikale streker i de de hvite rutene, som samsvarer med tallet. Alle de hvite rutene må fylles med en strek.



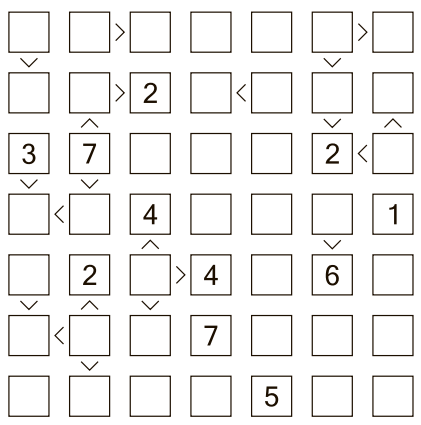
Lett sudoku

● Fyll inn i brettet slik at hver rad, hver kolonne og hver 3x3 boks inneholder tallene 1 til 9.

	7	1	2	4	8	3	9	5
5	2	8					4	7
		3		7				1
	3	9	5				7	
	5			3	9	8	2	6
7		2		1	4	5		
9			3		2			
3	8	5	4			9		2
			9		1		5	3

Større eller mindre

● På det ferdige brettet skal hver rad og hver kolonne inneholde alle tall fra 1 til 7. Større enn/mindre enn-tegnene (><) hjelper deg på veien. Eksempel: 3>2 og 1<7.

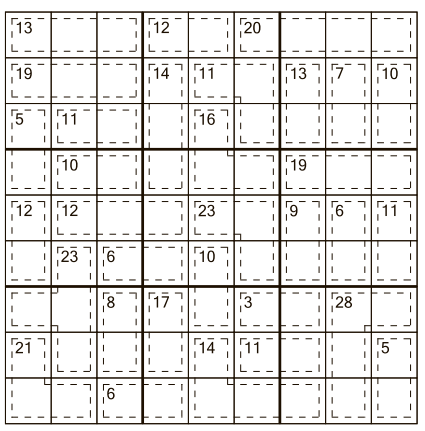


Middels sudoku

	1	7	3			6	5	
5		6	8		1		4	
2		8						
3	2	5		7			1	
		1			2		7	
		4		8		5		9
			9	5			6	
7								5
4		9	2	3		1	8	

Sumsudoku

● Ikke for nybegynnere! Varianten har ikke start-tall, men du skal fortsatt fylle inn tall fra 1-9 på ordinær måte. Brettet består av stiplede blokker. Summen av tallene som skal fylles inn er angitt. Ut fra summen skal du kalkulere deg frem til hvilke tall som skal inn i blokken.



Vanskelig sudoku

						9		
6	8	9		4			2	
	2	4			9			
	7		3			5		
		5	8					9
	9						6	7
			1	5		4		
	5	1		2	3			
2		7					9	

Gårsdagens løsninger

Kaffekrysset

	M	S	S	S			J		K		K			R
H	O	M	Ø	O	P	A	T	I		E	D	E	R		R	U	T	E
	S	E	L	V	E	I	E	R	L	E	I	L	I	G	H	E	T		G
	T	R	E	N	D		G	R	I	P	E	→	S	J	A	N	S	E	N
									Å	T	E		K	O	N	E			
										E	N	K	E	L	T				
									A	N	G	Å		G	R	E			
										S	L	I	T	E	N				

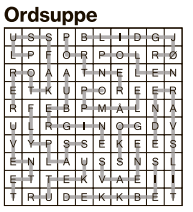
Kodekrysset

O	K	■	S	N	A	B	B	■	A	S	T	A		
S	A	F	T	I	G	■	E	T	N	A	R	K		
S	N	A	R	■	I	N	S	E	K	T	E	T		
■	A	R	I	S	T	O	T	E	L	E	S	■		
S	L	A	K	T	E	R	I	■	A	N	T	E		
T	E	N	K	E	R	■	L	I	G	G	E	T		
A	N	G	E	■	T	I	T	T	E	■	G	A		

På kryss og tvers



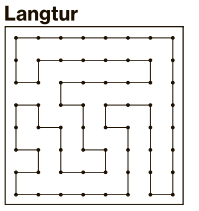
Ordsuppe



Nierord



Langtur



Lett sudoku

3	9	5	8	1	6	7	2	4
8	6	1	7	4	2	3	5	9
4	7	2	5	9	3	1	8	6
9	5	8	3	7	1	4	6	2
1	4	6	2	8	5	9	7	3
2	3	7	9	6	4	5	1	8
6	2	9	4	5	7	8	3	1
7	1	4	6	3	8	2	9	5
5	8	3	1	2	9	6	4	7

Middels sudoku

2	9	3	7	4	1	8	5	6
6	1	5	8	9	2	3	4	7
4	8	7	6	3	5	2	1	9
3	7	6	1	2	8	4	9	5
5	2	1	4	6	9	7	3	8
9	4	8	5	7	3	1	6	2
8	3	9	2	5	4	6	7	1
7	5	2	3	1	6	9	8	4
1	6	4	9	8	7	5	2	3

Vanskelig sudoku

7	4	2	3	5	9	1	6	8
1	5	8	6	4	7	2	9	3
6	9	3	2	1	8	5	4	7
2	1	7	5	9	3	6	8	4
5	6	4	7	8	2	9	3	1
8	3	9	1	6	4	7	5	2
9	7	1	8	3	5	4	2	6
3	2	5	4	7	6	8	1	9
4	8	6	9	2	1	3	7	5

Streken



Større eller mindre



Sumsudoku

7	4	3	9	8	5	1	6	2
6	9	5	1	7	2	3	8	4
8	1	2	4	6	3	9	7	5
5	6	7	3	1	9	4	2	8
9	2	8	5	4	6	7	1	3
4	3	1	7	2	8	6	5	9
1	7	9	8	5	4	2	3	6
2	8	4	6	3	7	5	9	1
3	5	6	2	9	1	8	4	7



Andrea Hegdahl Tiltnes
Debattansvarlig

Derfor er dialog med Taliban riktig

Hvordan kan vi bruke historie fra borgerkriger til å skape stabilitet i Afghanistan? Konflikter fra Russland og Balkan kan forklare hvorfor dialog med Taliban er bedre for menneskerettighetene enn å la være.

Kronikk



THOR AXEL GAMST STRAUME,
mastergrad i Internasjonale Relasjoner fra LUISS - Guido Carli

Helt siden USA trakk seg ut av Afghanistan, har det vært et akutt behov for å hjelpe Taliban med styringen av landet. Vestlig etterretning visste at Taliban kom til å slå den afghanske hæren, i så måte gjorde Vesten en avveining hvor vi godtok en ny tid med Taliban som makt-innehavere i Afghanistan. Videre kan vi på sett og vis være glade for at den militære utrekkingen ikke har kastet landet inn i en blodig borgerkrig, enda

Da Sovjetunionen ga opp i Afghanistan i 1989, var det ikke fordi Taliban la ned våpnene, det var for ulike grupper av Mujahedin. I kjølvannet av -Sovjets militære tilbaketog oppsto et maktvakuum, og deretter borgerkrigen hvor Taliban, den mest ytterliggående islamist gruppen, vant.

Afghanistan er dessverre et land med høy tilbøyelighet for borgerkrig og indre maktkamper. Det er et fjelland hvor opposisjonelle kan gå i dekning, drive terror og geriljakrig. At en opposisjonsgruppe kan operere på den måten, gjør at den styrende/seirende part får store vanskeligheter med styring av staten. Dette har vi sett i de foregående tjue årene og fra andre land med lange borgerkriger. Videre er Afghanistan multietnisk med en svak statsdannelse. Så svak at den er nesten umulig for oss nordmenn å relatere oss til. Dette gjør at tilliten går mellom menneskene og ikke til statlige institusjoner.

Konflikten de siste tjue årene har kollektivt blitt oppfattet som en krig mellom Taliban og den vestligstøttede afghanske regjeringen. Bildet er mye mer komplekst enn som så. I tillegg til de to aktørene har Afghanistan et stort problem med organisert kriminalitet, fattigdom og korrupsjon. Noe som har påvirket alle parter negativt og gjør det vanskelig for oss i Norge å få et klart bilde av situasjonen.

I slike konflikter er det ulikhet mellom motivene til de stridene partene da generalene og soldatene kjemper av ulike årsaker. Under borgerkrigen i Jugoslavia slapp den serbiske eliten til kriminelle forbrytere som «Arkans Tigre» i konflikten for å tjene sin sak. Elitens mål var å beholde eget regime og det gamle Jugoslavia, hvorpå Arkan og hans tigre drepte for penger og makt. Det er store forskjeller innad i Taliban, og de er preget av splittelse og mangler felles motivasjon. Taliban er ikke kun religiøse fanatikere, mange av medlemmene har endt opp der fordi de søker makt eller penger.

Sammensuriet av anarkiske strukturer, geografi og ustabilitet gjør risikoen stor for ny borgerkrig. Den humanitære katastrofen og den afghanske statens mangel på og tilgang til ressurser, øker risikoen. Den humanitære katastrofen som utspiller seg i Afghanistan tyder på mangel av en reel maktfaktor og stabilitet. Det betyr at det finnes et rom for å kjempe om makten. Den maktkampen vil bare øke i takt med utviklingen av katastrofen.

Dagestan er blant Russlands farligste republikker. Den nordkaukasiske republikken har vært preget av islamisme og terrorisme. Det er et fjelland og det er multietnisk, slik som Afghanistan. Etter krigen med Russland, har russerne lykkes i å skape en stabilitet i dette om-

Midtnorsk debatt



En dialog med Taliban er nødvendig, selv om ringvirkningene av økonomisk hjelp til lidende afghanere, også vil føre til et styrket Taliban, skriver kronikkforfatteren. Foto: NTB

rådet ved å bistå den lokale styringsstrukturen med penger. Samarbeidet og mangelen på nød i Dagestan har senket behovet for konkurranse mellom folkegruppene og alle er representert i folkeforsamlingen. Det viser at større økonomisk stabilitet, bidrar til mindre interne maktkamper. Derfor er det positivt at den norske regjeringen og allierte har vært i samtaler med Taliban om økonomisk bistand.

Ifølge UD er det ikke en anerkjennelse av Taliban, kanskje ikke, men det er en anerkjennelse av Taliban som gjeldende maktfaktor i Afghanistan. Dersom penger overføres fra Norge til nødhjelpsorganisasjoner i Afghanistan, vil Taliban utvilsomt ta æren for det. Ringvirkningene av pengene eller hjelpen som kommer lidende afghanere til gode, vil føre til et styrket Taliban. Det vil samtidig gi Norge og de andre bidragsyterne innflytelse over Taliban, da Taliban vil bruke en mulig bistandssuksess som legitimitetsgrunn for videre styring.

Dessverre vil vi ikke få et gjensyn med det en gang så moderne og vestlige Kabul, hvor kvinner gikk med håret fritt og tok høyere utdanning. Men gjennom dialog kan vi derimot unngå en humanitær katastrofe og et regime hvor jenter og kvinner lever helt uten rettigheter, og på den måten bidra til å bygge en stabil stat på sikt.

Konflikten de siste tjue årene har kollektivt blitt oppfattet som en krig mellom Taliban og den vestligstøttede afghanske regjeringen. Bildet er mye mer komplekst enn som så.

Debatt

Skriv meningen din i Adresseavisen

På disse sidene vil vi publisere kronikker, gjestekommentarer og debattinnlegg.
Kronikker er på mellom 4000 og 5500 tegn inkludert mellomrom.
Debattinnlegg er på opptil 3800 tegn med mellomrom, men skriv gjerne kortere.

Du kan sende inn kronikktilbud til kronikk@adresseavisen.no og andre innlegg til debatt@adresseavisen.no

Send gjerne med et portrettbilde.

Adresseavisens podkast «OmAdressert», der våre kommentatorer og gjester oppsummerer store og små hendelser fra uka som gikk, finner du på adressa.no/podkast.
Følg også Adresseavisen Midtnorsk debatt på Facebook.

Midtnorsk debatt

Kronikk Inntil 5500 tegn inklusiv mellomrom
Sendes til kronikk@adresseavisen.no

Innlegg signeres vanligvis med navn. Redaksjonen må vite navnet også når innlegget skal trykkes uten navn. Send med adresse og telefonnummer.

Taxi-næringen er ute av kontroll

Taxi

KJETIL HESTAD

Jeg er ikke i tvil lengre, vi har i Trondheim en taxinæring som er helt uten kontroll og styring, og hvor tilsynelatende hvem som helst kan kjøre taxi – ofte uten kunnskap om både adresser og språk.

Vi kan ikke være tjent med å ha det slik at vi som er brukere av taxitilbudet skal være nødt til å føle oss utrygge når vi bruker en taxi. Jeg har flere ganger opplevd at sjåførene ikke har tilstrekkelig kunnskap om verken språk eller adresser. Mange kan sågar ikke betjene de ulike GPS-løsningene som finnes i bilene. Vi som bruker taxi betaler dyrt for å komme oss fra og til, og det minste vi må kunne forlange er at de som kjører har nødvendig kunnskap for å kunne løse sitt oppdrag på en god måte.

Jeg regner meg selv for å være rimelig oppegående og snakker både norsk og engelsk, men jeg tenker med gru på eldre som blir utsatt for å komme i en taxi hvor sjåføren ikke i tilstrekkelig grad behersker språket, eller hvor kunnskapen om adresser i byen er mer eller mindre fraværende. Det må føles fortvilende og skaper utrygghet.

Hvordan i alle dager har vi havnet i denne situasjonen? Hvorfor er det ingen som tar tak i dette fra myndighetenes side? Hvorfor klarer ikke taxinæringen å få orden på dette? Jeg tror mine spørsmål kanskje er representative for svært mange i Trondheim, og jeg håper virkelig at de ulike taxiselskapene straks skjerper inn sine krav til både språk og geografikunnskap blant sine sjåfører. Det er det minste vi som forbrukere må kunne forvente.

Avslutningsvis så vil jeg si at det kan være farlig å «skjære alle over en kam». Jeg vil særlig trekke frem Trønder Taxi som et eksempel til etterfølgelse, de har skjønt betydningen av å ha sjåfører som har kunnskap om både språk og geografi, de andre taxiselskapene må rett og slett skjerpe seg.

Langtidskonsekvensene av korona kan bli verre enn selve pandemien

Pandemi

MAREN GRØTHE,
Stortingsrepresentant for Senterpartiet, og koronaruss 2020

I snart to år har vi levd med smitteverntiltak. Disse har loset oss godt gjennom pandemien, men de har også en kostnad for den oppvoksende generasjonen. 12. mars 2020 er en dato som går inn i historiebøkene. I dag er jeg glad for at vi den dagen ikke hadde noen anelse om hvor lenge pandemien skulle vare. Vi var nok mange videregåendeelever som reiste hjem fra skolen tidligere enn vanlig, og vi var fornøyde med at vi fikk arbeide noen dager hjemmefra. Lite visste vi om hvor mye dette ville påvirke ungdomstida vår, og til de som kom i årene etter oss.

Ungdomsårene er årene vi skal «leve livet», bestemme oss for hva vi skal bli og hvor vi hører hjemme. Det er ikke så lett når store deler av tiden tilbringes bak en skjerm. Det har jeg hørt, sett og opplevd mange eksempler på de siste to årene. Ungdommer som mister tilgangen til den ene fritidsaktiviteten de føler mestring i. Studenter som flytter til en ny by, uten å møte



Ungdomsårene er årene vi skal «leve livet», bestemme oss for hva vi skal bli og hvor vi hører hjemme. Det er ikke så lett når store deler av tiden tilbringes bak en skjerm. Det har jeg hørt, sett og opplevd mange eksempler på de siste to årene, skriver innleggsforfatteren.

sine medstudenter før mange måneder etterpå. Eller så enkelt som at swingdansing på plattfest og flørting på festival ikke lenger ble det store høydepunktet gjennom sommeren.

Samtidig har pandemien forsterket de problemstillingene vi hadde i skolen og ungdomstiden fra før. Jeg har sett hvordan uker og måneder med hjemmeskole har gjort de mer tilbaketrukne elevene enda mer tilbaketrukne. Hvordan ei russetid med antallsbegrensninger gjør at de ungdommene som ikke føler seg inkludert fra før, er med på enda færre ting.

Sykehuset i Telemark melder om 30 prosent flere henvendelser knyttet til psykisk helse blant barn- og unge nå enn før pandemien, og undersøkelser fra FHI viser at én av tre studenter er ensomme. Heldigvis ser regjeringen oss ungdommer. Det betyr noe når bevilgningene til lavterskel psykisk helse i kommunene økes, at det bevilges mer penger til Nav. Dermed kan de starte arbeidet med å følge opp unge ledige tettere, og at frivillige lag og organisasjoner får full momskompensasjon så de kan bruke mer penger på aktivitet.

Denne uken har Senterpartiet sittet hundre dager i regjering. Jeg er glad vi gjennom disse dagene har tatt tak i jobben med å bygge opp det psykiske helsetilbudet, gi alle ungdommer muligheter i arbeidslivet og å sette fart på aktiviteten i frivillige organisasjoner og kultur. Det er bare slik vi kan unngå alvorlige langtidskonsekvenser av pandemien for min generasjon. Jeg skal gjøre mitt ytterste for at regjeringen fortsetter å levere for ungdommen.

Når blir det samme pris på tog?

Tog

TOR ARNE GRANMO,
Lundamo

Det vises til onsdagens leder i Adresseavisens om at det blir for lenge å vente på billigere reise med tog i Trondheimsregionen. Det forundrer meg ikke. Må ta med at dette gjelder ikke bare fra Melhus, men også fra Hovin som riktignok ligger i Melhus kommune, med dette tettstedet ligger vel 25 km sør for Melhus sentrum.

Som pensjonist bruker jeg nå kollektivtransport fra mitt hjemsted Lundamo på turer til enten Melhus sentrum eller inn til Trondheim og betaler da 20 kroner til begge steder med buss. Med toget må jeg betale 32 kroner til Melhus og 56 kroner til Trondheim. For bekvemmelighet bruker jeg toget de få gangene jeg reiser til et av de to stedene, og jeg har da et par ganger spurt konduktørene når det blir samme pris. Jeg får til svar at det vil nok komme ut mot våren etter det de har opplysninger om. Jeg tenker da for meg selv, hvilken vår?

Når det gjelder tog og tilbudene der, må det ikke glemmes at lovnadene om bedre pristilbud har blitt gitt oss togreisende i mange år nå. Da jeg pensjonerte meg for seks år siden, reiste jeg også med tog inn til mitt arbeidssted i Trondheim. Da var vi mange som kjørte fra Lundamo, ca. 6 km, og Hovin ca. 12 km ned til Ler. Vi betalte vel 600 kroner for et månedskort som også kunne brukes med buss til Trondheim, og med den gangen TT-bussene i Trondheim. For et månedskort fra Lundamo var prisen vel 1400 kroner. Forskjellen var da at det månedskortet kun var gyldig med tog. Var det noe rart at vi kjørte ned til Ler for kollektivtransport inn til Trondheim?

Det ble den gangen også spurt om det ikke ville bli samme pristilbud på tog og buss, og i tillegg at det kanskje kunne være fra knutepunktene fra Støren og Stjørdal. Svaret var den gangen som nå, det ble jobbet med det, men har det skjedd noe? Nei. Så dette med priser på kollektivtilbud er på langt nær noe nytt spørsmål. Lovnadene om at det skal skje noe, har vi togreisende fått i mange år uten at det har skjedd noe.

Også Royal Garden er et kulturminne

Byutvikling

ERLING MOE
kommunalråd Venstre

sOm to år fyller Royal Garden hotell førti år. Hotellet er blitt en viktig del av Trondheims bybilde. Ordet «kulturminne» bringer tankene til Domkirken og Stiftsgården. Nyere bygg, som Royal Garden, kan absolutt også være kulturminner. Hotellet ble oppført i 1984 på tomta etter en bryggebrann i 1967. Arkitekter var Lars Fasting, Sverre Clausen, Per Knudsen og Per Kalmar Lund. De har fått priser for hotellet, som var unikt både i sin bruk av glassfasader og tilpasning til den originale bryggerekken.

Nå ønsker hotellet utvidelse med et kontorbygg mellom dagens hotell og Bakke Bro. Dette «tomrommet», som i dag er parkeringsplass, blir ikke fylt helt igjen. Det blir plass til et fellesareal, med bro mellom Bakke Bro og det nye bygget. Planene ble godkjent i bygningsrådet tirsdag, og skal til behandling i areal- og samferdselskomiteen før endelig vedtak i bystyret.

Bygging i Midtbyen blir ofte en diskusjon om høyder. Også denne gangen. Etter råd fra kommunedirektøren og byantikvaren vedtok bygningsrådet at bygget skal være på fem etasjer. Dette er én etasje lavere enn utbygger ønsker. Litt mindre areal betyr selvsagt litt mindre lønnsomhet. I bygningsrådet tirsdag fikk utbygger medhold. Det var bare undertegnede som var tydelig på at fem etasjer er det riktige. Også SV og MDG støttet kommunedirektørens innstilling på fem etasjer, men spesielt MDG var sterkt i tvil.

Jeg vrir litt på George Orwells berømte utsagn: «Alle områder i byen er viktige, men noen er viktigere enn andre». Bryggerekken er et slikt område. Nye bygg skal ikke være bra i seg selv, eller harmonere bare med nabobygg. De skal passe inn i hele bryggerekken, både med høyde og uttrykk.

Et nytt bygg mellom Royal Garden og Bakke Bro skal passe sammen med Royal Garden, men også med Bakke Bro og med byggene på den andre siden. Derfor håper jeg bystyret nøyer seg med fem etasjer her. Trondheim har store arealer hvor det både kan være seks og seksten etasjer. I byens indrefilet bør vi derfor være varsom. Utbygger lever godt med fem etasjer, det bør bystyret gjøre også.

Adresseavisen er redigert på uavhengig grunnlag, i henhold til de prinsipper som er nedfelt i Redaktørplakaten, og i norske mediers etiske normer slik de er uttrykt i Vær Varsom-plakaten og Tekst-reklameplakaten. Ansvarlig redaktør står etisk og rettslig ansvarlig for det redigerte innhold, overfor medienes selvjustis (Pressens Faglige Utvalg) og overfor lov og domstol.
Dersom noen reagerer på innholdet oppfordres de til å ta kontakt med ansvarlig redaktør, Kirsti Husby.

Redaktøransvar: Pressens faglige utvalg er et klageorgan oppnevnt av Norsk Presseforbund, som behandler klager mot pressen i presseetiske spørsmål.
Adresse: PFU, Rådhusgt. 17, pb 46 Sentrum, 0101 Oslo.

Adresseavisen **Utgiver ADRESSEAVISEN AS**
Postboks 3200,Torgarden 7003 Trondheim

Adresseavisens rettigheter: All utgivelse av stoff i Adresseavisens publikasjoner skjer kun i henhold til Adresseavisens generelle vilkår for rettigheter til stoff. Innsendt stoff honoreres i alminnelighet ikke, med mindre annet er avtalt. Publiseringsvilkårene gjelder for så vel honorert som ikke honorert stoff. Adresseavisen betinger seg rett til å arkivere og utgi stoff i elektronisk form fra Adresseavisens elektroniske redaksjonsarkiv eller andre databaser som Adresseavisen har avtale med.
Dette innebærer også publisering på internett og lignende. Bruk av Adresseavisens stoff og annonser er ikke tillatt med mindre dette er hjemlet i lov eller særskilt avtale.



MN24

Midtnorsk Næringsliv

Siste nytt om
økonomi og næringsliv
i Midt-Norge

MN24.NO

MN24 er inkludert i ditt abonnement hos følgende mediehus:

Adresseavisen · Bladet Lokalavis for Malvik, Meråker og Stjørdal · Sør-Trøndelag · Innherred · Trønderbladet · Brønnøysunds Avis – for Sør-Helgeland · OPP · Fosna-Folket · HITRA·FRØYA · STEINKJER 24

FOLK

Kontakt redaksjonen
Minneord: folk@adresseavisen.no
Andre tips: webred@adresseavisen.no

Annonser til Folk-sidene
Takkeannonser og gratulasjonsannonser kan bestilles hos kundeservice@adresseavisen.no

Brage (2) fra Trondheim har tatt av på internett

Brage Væge Askelund (2) fra Trondheim har blitt sett av flere millioner folk fra hele verden, etter at videoene av han på ski gikk viralt.



Her er Brage i full fart i slalåmbakken.
FOTO: @JOSTEINV (INSTAGRAM)

»Trondheim

Skiglede

– Pass dæ, toillball, sier Brage mens han passerer en slalåmkjører.

Til tross for at han kun er to år gammel, har han allerede stor selvtillit på ski.

Like selvsikker er han foran kameraet, som pappa Jostein Væge bruker for å dokumentere skireisen til ham og storebroren Odin (4).

– Jeg begynte å lære dem å stå på ski da de var litt over ett år gamle. Min oppfatning er at hvis de kan stå, så kan de stå på ski også, sier pappaen.

Mange følgere

Den mest sette videoen av Brage, fra aller første gang han prøvde seg på ski, har nesten tre millioner sidevisninger per dags dato.

Kommentarfeltene er fulle av imponerte mennesker fra hele verden: «Dette er det søteste jeg har sett», sier en bruker. «Jeg blir så glad av dette», sier en annen. «Snart kjører han nedfor som Aksel Lund Svindal».

Enkelte mener at Brage er det perfekte eksempelet på at nordmenn er født med ski på bena.

– Det er artig at det har gått så viralt. TikTok er egentlig ikke kanalen jeg bruker mest engang, sier Væge.

Væge har delt turbilder



Jostein Væge

på Instagram-kontoen @josteinv i flere år, før han begynte med TikTok. På internett deler han også tips om hvordan man kan få med barna på tur.

Skal være gøy

– Jeg er ikke noen skiekspert, men jeg har vært opptatt av friluftsliv i mange år, og jeg tror det er viktig å ha med barna ut. Det å få barn skal ikke være noen hindring for å være i naturen. Barna mine trives godt ute, men du må ta de med på deres premisser, sier han.

Som alle andre barn, blir også Brage og Odin slitne etter en lang dag i bakken. Væge forteller at han kun tar med barna på tur så lenge de synes det er gøy.

– Det er ikke noe press på at familien skal stå på ski. Vi gjør det bare for å ha det artig. Jeg tror ikke det blir hyggelig for barna i lengden hvis de står på ski fordi de føler de må.

Bruker mikrofon

Siden de står på ski for moros skyld, er ikke Væge redd for at barna skal bli lei etter hvert som de blir eldre.

– Jeg har ikke tenåringer selv, men for oss har det



Her er brødrene Brage (2) og Odin (4) sammen i bakken.
FOTO: @JOSTEINV (INSTAGRAM)

funket å gjøre det barna selv har lyst til ute, og legge oss på et nivå der de føler på mestring. Både Brage og Odin stortrives på tur, og bidrar like mye som meg.

På mange av de mest sette videoene av Brage har han en mikrofon inne i hjelmen. Pappaen forteller at ideen egentlig kom fordi han ønsket å høre hva barna sa.

– I nedoverbakke med vind hører du ikke hva ungene sier, så det var egentlig bare for å høre dem. Brage har mange morsomme utspill. Han sier mye «gi gass», som jeg tror kommer fra meg.

Maser om skitur

Væge startet den første skiopplæringen i en liten brøytekant. Overgangen til de større bakkene har vært gradvis.

De beste minnene Væge har fra tur med barna, er når de har opplevd noe nytt for første gang.

– De store milepælene, som første gang de står på ski, første sving, første gang de er i heisen alene... Det er stor stas, sier han.

Eldstegutten Odin har nå begynt å mase om å stå på ski hele tiden.

– De elsker å stå på ski. Jeg håper de vil holde på med det når de blir eldre også, men jeg vil støtte dem uansett hva slags hobbyer de får i fremtiden. Jeg ønsker å ikke bare være en pappa, men også en kompis.

EMELIE KJÆRNLI KRISTIANSEN
emelie.kjarnli.kristiansen@adresseavisen.no

Vi gratulerer!

Ønsker du å sette inn en hilsen her, bestill på **folk.adressa.no**.

Frist kl.10.00 virkedagen før innrykk.

Pris **kr 150,-** pr. annonse.



Nyfødt

Snorre Selseth Eidsmo 4 år
Hipp hurra og gratulerer med 4-årsdagen som var i går te godgutten Snorre.
Brsdagsklemmer fra Farmor & Farfar



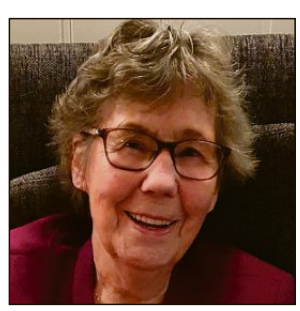
7 ÅR

Kristine Hov
Hipp hurra for vår snille og flinke Kristine som fyller 7 år den 01. februar.
Gratulerer med dagen.
Tante Elin, mormor og bestefar.



21 ÅR

Sofie Warnes Seth
Denne svært flotte dama har bursdag i dag!
Gratulerer så utrulig masse med dagen - håper den blir kjempefin og at du koser deg masse. Superglad i dej og gleda mej til å komme <3
Mamma



Jubilant

Anne Rønning 80 år 31.januar.
Gratulerer med 80 års dagen. Vi er kjempeglad i deg. Hilsen barn, svigerbarn, barnebarn og oldebarn.
Familien



Jubilant

Turid Kristine Svedjan Klein
Etter en årrekke som Jordmor og Helsesøster, er hun nå som pensjonist blitt forfatter. Én diktsamling kom ut i fjor, en ny kommer nå, og flere er under arbeid.
GRATULERER På vegne av barn og barnebarn med klem fra Judith



Navnedag

Birte og Bjarte. Birte er en dansk form av Birgitta, opprinnelig svensk utgave av det keltiske Brigit, «den høye». Varianter er Birgitte, Bitte og Bitten. Bjarte er en nordisk kortform av navn på Bjart, for eksempel Bjartmar. Bjart står for «lys», mens marr betyr «berømt». Bildet: Bjarte Hjelmeland, skuespiller.



Vår alles kjære

Sven Erik Ottesen

f. 21.10.1951

sovnet stille inn i dag.

Trondheim, 22. januar 2022.

Lisbet

Thore (bror) Hilde

Tor, Karsten
Atle og Gyda m/familier

Kathrine og Tom m/familier
Linda m/familie
Bente Lena m/familie

Øvrige familie og venner

Bisettelsen har funnet sted i stillhet etter Sven Erik sine ønsker.

Svanholm & Vigdal gravferd

Begravelser og bisettelser

Hedersalen:
Reidunn Gurine Pedersen ..... kl. 13.00
Ranheim kirke (urneseremoni):
Stig Erik Hagerup Jenssen ..... kl. 10.30
Strinda kirke:
Bjørn Tryggeset ... kl. 10.30
Magnar Olsø ..... kl. 13.00
Svanholm seremonirom:
Jørn Obel Sørensen ..... kl. 13.00
Berkåk kirke:
Magne Rokne ..... kl. 11.00
Bjugn kirke:
Solveig Bottengård Husby ..... kl. 11.00
Hallaren kirke:
Solveig Pauline Bremnes ..... kl. 11.00
Levanger kapell:
Ola Andreas Worum ..... kl. 11.00
Melhus kirke:
Bjørn Einar Drøyvoll ..... kl. 13.00
Orkdal kirke:
Marie Lysevoll ..... kl. 11.00
Soknedal kirke:
Jan Ivar Johansen ..... kl. 10.30
Stugudal kapell:
Solveig Sesseng ... kl. 12.00

Jubilant

102 Gartner Arne Grønning, Steinkjer, fyller 102 år 1. februar.

Arne Grønning ble født på Lademoen i Trondheim.



Han vokste opp hos Synnøve og Petter Furan på Hommelvik etter foreldrenes død i ung alder. Etter folkehøgskole tok han gartnerutdanning på Staup i Levanger. Han drev eget gartneri på Orkanger sammen med kona Hjørdis, og de fikk fire guttebarn sammen. Under arbeid på gartneri i USA fikk han på 50-tallet interesse for en måte å lage fuktig vekstjord på, og han bygde selv maskiner for å få dette til. I 1967 startet han firmaet Humus Torvforedling AS for fabrikkproduksjon av veksttorv. Arne Grønning har hele livet vært glad i sang og musikk, startet allerede som 16-åring i sangkor og har siden sunget i kor i Stjørdal, Lillehammer, Orkanger, Chicago og Steinkjer. Etter et hjerneslag mistet han synet og må derfor lære seg alle tekster og dikt utenat.

Mi kjære Bjørg,
vår umistelige mamma,
svigermor, mormor,
bonusbestemor, søster,
svigerinne og tante

Bjørg Else Vågen

f. 4.4.1948

døde fra oss.

Oppdal, 27. januar 2022.

I Herrens hender

Karstein Peder

Jarleif Renate
Kari-Grete Steinar

Amalie Aleksandra,
Joakim Aleksander,
Per-Jetmund,
Ingrid-Bertine
Øvrige familie

Begravelse fra Oppdal kirke torsdag 3. februar kl. 11.00. Påmelding via minnesiden eller ved oppmøte i kirken. Like kjært som blomster er en gave til Foreningen for hjertesyke barn. Minnesamvær på IMI Stølen. Påmelding til 45957404.

minneside www.orbb.no

Vår kjære
pappa og svigerfar,
snille og omsorgsfulle farfar,
bror, svoger, onkel og venn

Helge Oddbjørn Aasbjørg

f. 5.5.1949

sovnet fredfullt inn

Trondheim, 28. januar 2022.

Rune
Bjørn
Marius og Anka

Yvonne, Thomas og Victoria
Savanna
Sander-Elias, Emilie, Emma

Vigdis

Øvrig familie

Om skog og fjell
du alltid drømte,
selv om sykdom
dine krefter tømte.
Du ønsket å dra,
men maktet det ei.
Nå er lengselen
over for deg.

Bisettelse i Leira kapell torsdag 3. februar kl. 13.00. Minnegave til Øya helsehus, lindrende avdeling 5B. Konto: 4213.19.61620, merkes 99013107, 5B Helge O. Aasbjørg.

elveseter.vareminnesider.no

Vår alles kjære

Oddvar Egil Åreide

f. 2.9.1936

døde fra oss i dag.

Klæbu, 27. januar 2022.

Birgit

Anne
Terje Egil

Eirik og Mira

Øvrige familie og venner

Takk for all din
kjærlighet og omsorg.

Begraves fra Svanholm seremonirom, med følgekjøring til Klæbu kirkegård, fredag 11. februar kl. 10.30. Vennligst ingen kondolanse ved graven.

Svanholm & Vigdal gravferd

Vår kjære far, svigerfar, bestefar, bror, svoger og onkel

Knut Tormod Karlsen

f. 5.9.1950

døde fra oss i dag.

Kristiansund/Hitra, 6. januar 2022.

Kristian Robert Anniken

Sebastian, Patrick, Marcus

Søsken og øvrige familie

Urnehøytidelighet i Havstein kirke fredag 11. februar kl. 13.00.

Påmelding til seremonien via Knuts minneside på svanholm-vigdal.no. Like kjært som blomster er en gave til LHL, kontonr: 3207.32.22221. Innbetalingen må merkes med Knuts navn.

Svanholm & Vigdal gravferd

Min kjæreste Svenn Erik,
min fantastiske pappa
og svigerfar, min sønn,
vår uerstattelige farfar,
vår snille onkel, svoger
og svigersønn

Svenn Erik Ådahl

f. 19.2.1956

døde fra oss i dag.

Drøbak, 26. januar 2022.

Et hjerte av godhet
har sluttet å slå
en gavmild hånd har dovnet.
Vondt å miste, vanskelig å forstå
hvorfor så brått vi skilles.
Alltid klar til å hjelpe,
glad i ditt sinn
er du vårt kjæreste minne.

Ann Helen

Robin Vanja

Amalie, Emilie

Bodil (mor)
Else og Nils (svigerforeldre)

Øvrige familie

Bisettes fra Drøbak kirke fredag 4. februar kl. 13.00. Påmelding til seremonien kan gjøres via Svenn Erik sin minneside på garder.bgr.no

Vår kjære pappa, svigerfar,
«han far», bror og onkel

Inge Charlsen

f. 19.3.1951

døde brått og uventet fra oss idag

Trondheim, 28. januar 2022.

Øyvind Tina
Bjørnar Mariell
Kari Per Jøran
Magnus

Josephine, Lily, Marcus,
Elois, Emrik, Mia og Trym

Jørn og Ellinor

Øvrige familie

Takk for alt du var,
alltid den kjærlige far.

Bisettes i Ranheim kirke fredag 11. februar kl. 10.30.

flataas.no

Min kjære mann, vår kjære
pappa, svigerfar, bestefar,
svoger og onkel

Harald Valvåg

f. 9.1.1940

sovnet stille inn i dag.

Frøya, 26. januar 2022.

Rigmor

Bjørn Tore Eli
Jan Sverre

Amalie og Benedicte
Øvrige familie

Et hjerte av godhet
har sluttet å slå.
En gavmild hånd har dovnet.
Vondt å miste, vondt å forstå,
men fred du fikk da du sovnet.

Begraves fra Sletta kirke fredag 4. februar kl. 11.00. Alle som vil følge Harald til det siste hvilested er hjertelig velkommen.

I stede for blomster ønskes en gave til Frøya helsetun. Kontonr. 4312 15 29999 Sørgehøytideligheten avsluttes ved graven.

Frøya blomster og begravelsesbyrå

Vår umistelige sønn,
bror, onkel, barnebarn
og alles kjære

Robert Dullum

f. 19.10.1993

tapte kampen
mot kreften i dag.

Trondheim, 27. januar 2022.

Gunn Kristin Åsmund

Anne
Felix, Albert

Øvrige familie

Du sovnet så stille
da reisen var slutt,
fra alt som deg plaget,
nå hviler du ut.
Vi unner deg hvilen,
men savner deg så.
Takk for all kjærlighet
du lot oss få.

Begraves fra Havstein kirke tirsdag 8. februar kl. 13.00. Påmelding til seremonien gjøres på tlf. 97541926 til Gunn Kristin.
Hvis noen ønsker å skrive en hilsning eller tenne et lys, kan det gjøres på Roberts minneside på svanholm-vigdal.no

Svanholm & Vigdal gravferd

Takk for deltakelse

For alle blomster og hilsner ved **Anne Marie Høglund** sin bortgang, rettes en varm takk til dere alle.

Per
Gerd, Jan og
Ole Morten med
familier

En varm takk

for all vennlig omtanke, hilsninger og deltagelse ved **John Bjørkans** bortgang.
En stor takk for minnegaven til Ambulansetjenesten i Midtre Gauldal.

Familien

Hjertelig takk

for all vennlig deltagelse, oppmerksomhet og gave til St.Olavs Hospital ved vår kjære **Anne-Rose Gorseth** sin bortgang.

Odd, Hallvard, Oddvar m/familier



Onsdagstrimmen går til Rønningen.

Onsdag-strimmen

Onsdagstrimmen går ny tur onsdag 2. februar:
Oppmøte Granåsen VM-anlegg kl. 10.30.
Vi går til Rønningen.
Ta med brodder.

Velkommen til en sosial tur og flott trim!



Radio

NRK P1

05:03 NRK P1 musikkmiks
05:33 Morgenandakt: Nær, utan å vere her
05:45 Værmelding med varsel for fiskebankene
06:03 Distriktsprogram
09:03 Nitimen
11:05 Landsmøte
13:00 Dagens
14:03 Distriktsprogram
17:03 HC og Andrea
19:03 Kveldsåpent
22:03 Pål & Espen tar kvelden
00:03 Nattradioen
02:03 Landsmøte
04:03 NRK P1 musikkmiks

NRK P1+

05:03 Radiolangs
05:33 Morgenandakt: Nær, utan å vere her
05:45 Værmelding med varsel for fiskebankene
06:03 P1+ musikkmiks
06:30 Nyhetsmorgen
07:05 Frokostradio
09:03 Holm
11:05 Jukebox
12:30 Radiokontakten
14:03 Nonstop
16:03 Radiolangs
18:00 P1+ musikkmiks
19:03 NRK for 50 år siden
19:30 Messing og treblås
20:03 Ukas album: Jan Eggum
21:03 Perler fra Platearkivet
22:03 Countrybaren
23:03 P1+ musikkmiks
04:03 Radiolangs

NRK P2

05:03 Verdibørsen
06:03 Ekko
06:30 Nyhetsmorgen
07:45 Politisk kvarter
08:03 Nyhetsmorgen
09:03 Ekko
11:03 Drivkraft: Sebastian Zalo
12:03 Kompass
13:00 Norsken, svensken og dansken: Taliban-vertskap, Knutby-løslatelse og en dansk bigamist
13:56 Programinformasjon
14:03 Gode gjenhør
15:03 Arena
16:03 Studio 2
18:00 Dagsnytt 18
19:03 Kompass
20:03 Drivkraft: Sebastian Zalo
21:03 Arena
22:03 Ekko
00:03 Dagsnytt 18
01:03 Arena
02:03 Ekko
04:03 Drivkraft: Sebastian Zalo

Lyden av Norge

06:00 P4s Radiofrokost
10:00 P4 direkte
12:00 Jorda rundt
13:00 Michael direkte
15:00 Midt i Trafikken
18:00 Tidlig kveld
20:00 Tidlig kveld
21:00 Kjærlighet uten grenser
00:00 P4-natten
02:00 P4s Radiofrokost podkast
03:00 P4-natten
05:00 Høydepunkter fra P4s Radiofrokost

Radio Norge

06:00 Morgenklubben med Loven & Co
10:00 Formiddag med Kim Dahl
11:00 Musikk på jobben med Eirin
14:00 Ettermiddag med Kim Nygård
18:00 Musikkveld med Kristian
22:00 Musikkmix - Variert musikk

Fakta og underholdning

travel channel

06:00 Mysteries At The Museum
11:00 Treasure Quest
12:00 Expedition Unknown
13:00 Mysteries At The Museum
14:00 Mysteries At The Museum
15:00 Finding Bigfoot
16:00 Edge of Alaska
17:00 NASA's Unexplained Files
18:00 Treasure Quest
19:00 Expedition Unknown
20:00 Kindred Spirits
21:00 Beyond The Unknown
22:00 The Dead Files
23:00 The Osbournes Want To Believe
00:00 Destination Fear

animal planet

06:00 My Cat From Hell
13:13 Vet on the Loose
13:40 Animal Cops Houston
14:35 Lone Star Law
15:30 My Cat From Hell
16:25 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet
17:20 The Vet Life
18:15 Alaska: Surviving the Last Frontier
19:10 Little Giants
19:38 Little Giants
20:05 The Zoo
21:00 Cat vs Dog
21:55 Monsters Inside Me
22:50 Alaskan Bush People
23:45 Expedition Mungo
00:40 Little Giants

National Geographic

06:00 Lawless Island 3
14:00 Når katastrofen inntreffer
15:00 Hemmeligheter på havets bunn
16:00 På eventyr med Gordon Ramsay
17:00 Food Factory
17:30 Food Factory
18:00 Vinterveiens helter
19:00 Vinterveiens helter
20:00 Michael Palin i Nord-Korea
21:00 Atlas of Cursed Places
22:00 2. verdenskrig: Helvete under vann
23:00 Flyhavarikommisjonen
00:00 Vinterveiens helter

Discovery Channel

06:00 Hvordan gjør de det?
07:10 Twin Turbos
08:05 Salvage Dawgs
08:40 Salvage Dawgs
09:10 Bilfikserne: Drømmebilen
10:15 Overhaulin'
11:20 Deadliest Catch
12:25 Gold Divers
14:35 Salvage Dawgs
15:10 Salvage Dawgs
15:45 Skjulte skatter
16:55 Skjulte skatter
18:00 Bilfikserne: Drømmebilen
19:00 Bilfikserne: Drømmebilen
20:00 Gullfeber
21:00 Gullfeber
22:00 Gold Rush The Dirt: The Hoffman Story
23:00 River Of No Return
00:00 Naked And Afraid

BBC BRIT

06:00 The Graham Norton Show
09:35 Pointless
10:30 The Graham Norton Show
11:25 Top Gear
12:40 Travel Man: 48 timer i ...
13:15 QI
13:55 QI
14:35 The Graham Norton Show
15:45 Pointless
16:50 Top Gear
18:10 Travel Man: 48 timer i ...
18:45 QI
19:20 QI
20:00 Pointless
21:00 Standup: Live fra Apollo
22:00 Standup: Live fra Apollo
23:00 Dara Ó Briain: Craic Dealer
00:15 Pointless

Barn

NRK super

06:30 Fantorangen
17:00 Binnabánnás - Rim og Rytme: Fuolkevuohta
17:05 Binnabánnás - Rim og Rytme: Meahccái vuolgit
17:15 Bernt og Erling på nye eventyr
17:20 Brillebjørn
17:25 Lille Jack
17:30 Fantorangen
17:45 Tee og Mo: Kilen
17:54 Peppa Gris: I framtida
18:00 Barne-TV
18:15 Dinosaurtoget: Undersjøisk kappløp
18:30 Bli med heim
18:45 Det hjemsøkte huset: Hjemsøkt maskot
19:05 Dragerytterne fra Borkøy

Disney Channel

06:00 101 Dalmatian Street
17:50 K.C. Undercover
18:15 Raven's Home
18:40 Gabby Duran & The Unsittables
19:05 Bunk'd
19:55 Stuck In The Middle
20:20 K.C. Undercover
20:45 Coop & Cami Ask The World
21:35 Jessie
22:00 Disney Fam Jam
22:25 Miraculous Tales Of Ladybug & Cat Noir
22:45 Austin & Ally
23:10 Binny und der Geist
23:35 Dog With a Blog
23:55 Disney The Lodge
00:20 Alex & Co.
00:40 The Evermoor Chronicles

Cartoon Network

06:00 Ny: Teen Titans Go!
18:30 Jellystone!
18:55 Gumballs Fantastiske Verden
19:40 Ninjago
20:10 Bekkens helter
20:20 Eplet og Løken
20:45 Fungies!
21:05 Ny: Teen Titans Go!
21:15 Victor og Valentino
21:35 Bekkens helter
22:20 Eventyrtid
22:40 Vi bare bjørner
23:00 Powerpuffjentene
23:25 Regular Show
00:00 Gumballs Fantastiske Verden
04:30 Ninjago
05:20 Ben 10

Film, serier og underholdning

C MORE FIRST

06:05 Star File
06:20 Searchers
07:40 Forført
09:20 Richard Jewell
11:30 Berts dagbok
13:00 Den hemmelige hagen
14:40 All the Streets Are Silent: The Convergence of Hip Hop and Skateboarding (1987–1997)
16:10 Mitt liv som hund
17:50 The Photograph
19:35 Dater's Handbook
Amerikansk romantisk komedie fra 2016 med Meghan Markle.
21:00 Law & Order: Organized Crime
21:40 Law & Order: Organized Crime
22:25 I See You
00:00 Funhouse
01:45 The Lighthouse
03:30 Vendetta

C MORE HITS

06:40 Dolittle
08:20 Apestjernen
09:35 Hans och hennes
11:05 Änglagård - alle gode ting er tre
13:00 Deux moi
14:45 JFK Revisited
16:40 BlackJack
18:30 Motherhood
19:55 Kongens tale
Britisk drama fra 2010.
21:50 Star File
22:00 Undtagelsen
00:00 Hamilton
02:05 The Kindness of Strangers
04:00 Reisen til verdensrommet
05:15 Nelly Rapp – monsteragent

C MORE STARS

06:35 BlackJack
08:20 Svensson Svensson - filmen
09:45 Hope Gap
11:25 The Emperor's Club
13:10 A Most Wanted Man
15:10 The Imitation Game
17:00 LasseMajas detektivbyrå – Tograherens hemmelighet
18:20 Eva og Adam - fire fødselsdager og en fiasko
19:50 Star File
20:00 Se upp för Jönssonligan
Svensk komedie fra 2020 med Henrik Dorsin og Hedda Stiernstedt.
22:00 Den sjette sansen
23:45 Mile 22

C MORE SERIES

06:35 Penny på M.A.R.S.
11:35 Sjölyckans jul
12:20 Solsidan
13:30 Schitt's Creek
14:40 Downton Abbey
16:10 Robssons (Norsk tale)
17:00 Planet Action
17:25 H2O Just Add Water
18:15 Penny på M.A.R.S.
19:05 Love Life
20:00 Håll andan!
20:15 The Baker and the Beauty
21:00 Inspektør Dalgliesh
22:30 BrainDead
23:55 We Hunt Together
01:25 Pretty Hard Cases
02:55 Why Women Kill

MAX

06:10 Hvordan den lages
15:50 Grensevakten
16:25 Grensevakten
17:00 Nattpatruljen
17:35 Nattpatruljen
18:05 Nattpatruljen
18:30 Livsfarlig fangst
19:25 Grensevakten
19:50 Grensevakten
20:25 The Big Bang Theory
20:55 The Big Bang Theory
21:25 Thomas Giertsen: Helt perfekt
22:00 Veiens helter
23:05 The Big Bang Theory
23:30 The Big Bang Theory
00:05 Two and a Half Men
00:35 Two and a Half Men

VOX

06:10 Husjakt på Hawaii
14:35 Husjakt i Karibia
15:10 Sinnasnekker'n Sverige
16:15 Long Island Medium
16:55 Long Island Medium
17:30 Long Island Medium
18:05 Long Island Medium
18:30 Mor og datter pusser opp
19:20 Eiendomsbrødrene: Et hjem for livet
20:25 Åndenes makt
21:30 Fabelaktig oppussing
22:30 CSI: Miami
23:30 Special Victims Unit
00:35 Cold Case

6

06:00 Camp kulinaris
07:00 Camp kulinaris
08:00 Superoppussserne
08:55 Boligjakten UK
10:00 Boligjakten UK
11:05 Dr. Phil
12:00 Ekstreme samlere
13:00 Ekstreme samlere
14:00 McLeods døtre
15:00 McLeods døtre
16:00 Dr. Phil
17:00 Dr. Phil
18:00 Without a Trace
19:00 Without a Trace
20:00 The Mentalist
21:00 Dragons' Den
22:25 Jamie og Jimmys matkrig
23:30 Superoppussserne
00:30 Dr. Phil
01:30 Dawson's Creek

4 GULD

05:01 Beredskapspojkar
07:00 Aktören
09:00 Frasier
09:30 Frasier
10:01 Judge Judy
10:30 Judge Judy
11:00 Lilla huset på prärien
12:01 Åsa-Nisse flyger i luften
14:00 Vem dömer Amy?
15:00 Dr. Quinn
16:00 Lilla huset på prärien
17:01 Frasier
17:30 Frasier
18:00 Skål
18:30 Skål
19:01 M.A.S.H.
19:31 M.A.S.H.
20:02 Dr. Quinn
21:00 Ett fall för Frost
23:06 M.A.S.H.
23:36 M.A.S.H.
00:07 Skål
00:38 Skål

Film, serier og underholdning

MAT KANALEN

06:05 Jack Stein Inside the Box
19:10 Tropical Gourmet with Justine Schofield
19:40 Toppen av Danmark
20:00 India Unplated
20:35 Sunt og digg med Emilie Voe Nereng
20:55 Dekorativ baking med Andrea Brändström
21:15 Matkanalen Snap Shows
21:45 Oppdrag: Mat med Mauri
22:20 Tropical Gourmet with Justine Schofield
22:50 Toppen av Danmark
23:10 India Unplated
23:45 Sunt og digg med Emilie Voe Nereng
00:05 Dekorativ baking med Andrea Brändström

2 Livsstil

06:00 Temptation Island US
15:00 Bolighjelpen
15:55 Home and Away
16:25 Home and Away
16:55 Extreme Cake Makers
17:25 Extreme Cake Makers
17:55 Selling Houses Australia
19:00 Garden Rescue
20:00 Escape to the Chateau DIY
21:00 Tid for hjem
22:00 The Great British Bake Off
23:15 Bloggerne
23:45 Isabel
00:15 Extreme Cake Makers
00:45 Extreme Cake Makers

4 FILM

05:01 Star File (Long)
05:20 Star File (Long)
05:35 Ghosts of Girlfriends Past
07:45 The Baker's Son
09:35 The Three Musketeers
11:50 Booksmart
13:55 Nicholas Nickelby
16:35 Where'd You Go, Bernadette
18:50 En enkel till Antibes
21:00 Coco avant Chanel
23:20 Mississippi Burning
01:55 The American
04:00 Star File (Long)
04:20 Planet Action

VIASAT SERIES 1

06:00 House
12:45 Saving Hope
13:30 House
14:15 Spin City
14:55 The Office
15:35 Frasier
16:20 Parks and Recreation
17:00 The Good Doctor
17:45 Friday Night Lights
18:30 Chicago P.D.
19:15 CSI: Crime Scene Investigation
20:00 Tykkere enn vann
21:00 Lykkevika
22:30 Chicago Med
23:10 CSI: Crime Scene Investigation
23:55 NCIS
00:35 Tykkere enn vann
01:35 Lykkevika

VIASAT FILM PREMIERE

07:00 Little Women
09:15 Finny & Leah - Den hemmelige øya
11:00 Paradise Hills
13:00 Alpha
15:00 Jøkel
16:35 The Glorias
19:00 Never Rarely Sometimes Always
Autumn og kusinen Skylar står overfor en ufrivillig graviditet og mangel på støtte. Sammen legger de ut på en vanskelig reise preget av vennskap, mot og samhold.
21:00 Big Time Adolescence
23:00 Shorta
01:00 Echo Boomers
03:00 Big Time Adolescence
05:00 2 Hearts

VIASAT FILM ACTION

06:00 Moon
08:00 Six Days, Seven Nights
09:40 The Hunger Games
12:00 Bill and Ted Face the Music
13:40 Catch Me If You Can
16:00 Holmes & Watson
18:00 The Craft: Legacy
20:00 Nerve
Den tekkelige skolejenta Vee Delmonico er lei av å se livet fra sidelinjen, så vennene kan lett overtale henne til å ta en utfordring i det populære nettspillet \"Nerve\".
22:00 Danger Close
00:00 The Interview
02:00 The Hunted

VIASAT FILM FAMILY

07:00 The Seventh Dwarf
09:00 Familien Bigfoot
11:00 Mer ståhai
13:00 Sune i Grekland
15:00 Ups! Hvor er Arken?
17:00 Free Birds
19:00 Croods
I reisen gjennom frodige landskaper møter familien Crood fargerike kryp og figurer du alltid vil huske, og fremtiden deres blir forandret for alltid.
21:00 Clueless
23:00 Palm Springs
01:00 Pappa på boks
03:00 Playing It Cool
05:00 Småspioner 4

VIASAT FILM HITS

06:00 Ben-Hur
08:00 The Last Shift
10:00 En dag i livet
12:00 Call Me By Your Name
14:10 Venner med penger
16:00 Margin Call
18:00 End of Sentence
20:00 Slekten er verst
Den mannlige sykepleieren Greg Focker skal fri til kjæresten Pam under et helgeopphold hos foreldrene hennes. Det er bare en hake... han må spørre faren hennes først.
22:00 12 Years a Slave
00:20 Sykt forelsket
02:20 Safe Haven
04:15 Film Stars Don't Die in Liverpool

Fransk

TV5MONDE

06:24 Météo
15:45 Restons nature
16:00 Un si Grand Soleil
16:22 Vestiaires
16:28 Questions pour un champion
17:03 Temps présent
18:00 64' le monde en français - 1re partie
18:22 Le journal de l'économie
18:27 Météo
18:30 L'invité
18:40 Le doc stupéfiant
20:22 Destination francophonie
20:30 Le journal de france 2
21:15 Météo
21:17 Opj pacifique sud
22:09 Opj pacifique sud
23:00 Le journal de la rts
23:26 Météo
23:29 Histoire d'amour et d'amitié

Sport

2 Sport Premium

12:00 Leicester - Brighton
23. serierunden av Premier League.
18:00 Watford - Norwich
23. serierunden av Premier League. .
20:00 Manchester United - West Ham
23. serierunden av Premier League.
22:00 Everton - Aston Villa
23. serierunden av Premier League.
00:00 Leeds - Newcastle
23. serierunden av Premier League.

2 Sport 1

06:00 Manchester United - West Ham
08:00 Leeds - Newcastle
10:00 Brentford - Wolverhampton
12:00 Southampton - Manchester City
14:00 Crystal Palace - Liverpool
16:00 Leicester - Brighton
18:00 Arsenal - Burnley
20:00 Chelsea - Tottenham
22:00 Watford - Norwich
00:00 Everton - Aston Villa
02:00 Manchester United - West Ham
04:00 Leeds - Newcastle

EUROSPORT 1

06:00 PGA Tour: Farmers Insurance Open
11:00 Alpint: Verdenscup
12:00 Snooker: German Masters
13:30 Snooker: German Masters
15:00 WTCR: VM
16:00 Skiskyting: Verdenscup
17:00 Skiskyting: Verdenscup
17:55 OL-legender
18:30 Olympic Games: Legends live on
19:00 Olympic Games: One last push
20:00 Rally: VM
21:00 Formel E: VM
22:00 Rally: Extreme E
23:00 Rally: VM
00:00 Rally: VM

EUROSPORT N

06:00 Skiskyting: Verdenscup
12:00 Sykkel: Tour of Saudi Arabia
13:45 Trailblazers: J. Owens
14:00 Tennis: Australian Open
15:35 Tennis: Australian Open
17:05 Sykkel: Vuelta a San Juan
18:00 OL-legender
19:25 ATP Tour: ATP Magazine - Uncovered 2022
20:00 Formel E: VM
21:00 Formel E: VM
21:55 ATP Tour: ATP Magazine - Uncovered 2022
22:30 Snooker: German Masters
00:00 Snooker: German Masters

Viasport1

10:30 NHL
Columbus Blue Jackets - Florida Panthers.
18:15 Championship Highlights
18:45 Coupe de France
Fransk Cup. PSG - Nice.
20:40 Skotsk Premiership
Hibernian - Hearts.
22:45 NHL Tonight
NHL TonightNHL Tonight
23:55 Championship Highlights
ChampionshipChampionship
00:25 VM-kvalifisering
VM-kvalifisering. Argentina - Colombia. Kommentator: Petter Veland.

Viasport+

11:00 Darts, finale
The Masters er en eksklusiv turnering der kun de 24 beste spillerne i verden blir invitert til å delta. Turneringen blir avholdt i Marshall Arenai Milton Keyes, England.
20:30 Championship
Høydepunkter fra Championship.
21:00 Darts, finale
The Masters er en eksklusiv turnering der kun de 24 beste spillerne i verden blir invitert til å delta. Turneringen blir avholdt i Marshall Arenai Milton Keyes, England.

Viasport2

11:00 League One
Fotball, League One. Portsmouth - Charlton.
15:00 Championship
Championship. Derby - Birmingham.
17:00 Championship
Championship. Cardiff - Nottingham Forest.
19:00 Coupe de France
Fotball. Fransk Cup, Coupe de France. Lens - Monaco.
21:00 Championship
Høydepunkter fra Championship.
21:30 NHL
Ishockey. National Hockey League. Ottawa Senators - Edmonton Oilers.
23:30 League One
Fotball, League One. Portsmouth - Charlton.

©Mediabuddy

NRK 1

06:30 Nyhetsmorgen **09:00** NRK nyheter **09:05** Politisk kvarter **09:20** NRK nyheter **09:30** På cruise med Jane McDonald: Sør-Amerika, del 2 (r) **10:15** Skjulte skatter og tapte sivilisasjoner: Osebergskipet (r) **11:15** Eides språksjov: Stammespråk på fotballbanen (r) **12:00** NRK nyheter **12:15** Hygge i Strömsö: Svalereir **12:45** Gintberg, Eskelund og den djupe tallerken: Nobelprisvinnaren **13:15** De utvalgte barna (r) **14:15** Mennneskeparkene (r) **15:15** Tidsbonanza: Idrettsgalla (r) **16:05** Tidsbonanza: Melodi Grand Prix (r) **17:00** NRK nyheter **17:15** Bli med heim (r) **17:30** Oðđasat - nyheter på samisk **17:45** Tegnspråknytt **17:50** Supernytt (r)

18:00 Dagsnytt 18

19:00 Dagsrevyen

20:00 Distriktsnyheter

20:15 Fotobonden: Vinn eller forsvinn (**5:10**)
Endelig skal Maj-Lena og gjeterhundene konkurrere. Ambisjonene er høye, og det ligger ubehagelige overraskelser og venter.

21:00 Dagsrevyen 21

21:20 Debatten
Direktesendt debattprogram med programleder Fredrik Solvang.

21:55 Ukjent arving: Danmark: Båtflyktningen fra Vietnam (**4:5**)
En katolsk prest flykter fra Vietnam i 1980. 40 år senere dør han i København. Å oppspore slektninger kan vise seg umulig.

22:55 Distriktsnyheter

23:00 Kveldsnytt

23:15 Verdas største polarekspedisjon (r) (**1:2**)
Ekspedisjonen startar. Farleg is, kraftige stormar og 24 timars mørke er nokre av utfordringane som ventar for Mosaic-teamet.

00:00 Superhundene: Andreas og Pi (r) **00:40** De neste (r) **02:10** Team Bachstad i østerled (r) **02:50** Utforløypa - med livet som innsats (r) **03:50** Tilbake til 70-tallet (r) **04:20** Tore på sporet: Den tredje søsteren (r)

2

06:00 Sjölyckan (r) **06:30** Nyhetene **06:55** God morgen Norge **10:00** God morgen Norge **12:00** Hele Sverige baker (r) **13:00** Mandelmanns Gård (r) **14:00** Gull eller gråstein (r) **15:00** Boligjakt i Danmark (r) **16:00** Gull eller gråstein (r) **17:00** Huskestue (r)

18:00 Dyrepasserne (r) (**6:8**) Norsk dokusåpe

18:30 18.30-Nyhetene

18:50 Nyhetene (**2:5**) Norsk
Regjeringen holder pressekonferanse om korona-situasjonen.

19:45 Sportsnyhetene

19:50 Været

20:00 Tid for hjem (**4:12**) Norsk livsstilsprogram
Familien på fem trenger mer plass og utleieleiligheten på loftet skal integreres. Her blir det plass til kreativ utfoldelse og en sofakrok å slappe av i. Designer Aina Sollie Steen elsker å kombinere gammelt og nytt, og er perfekt for jobben.\n

21:00 21-Nyhetene

21:20 Været

21:25 Sportsnyhetene

21:40 Farmen kjendis (**16:30**) Norsk realityserie
I Farmen kjendis er de gjenværende forpakterne kommet halvveis i oppholdet på Bøensæter gård. Det er tid for valg av ny storbonde, og flere kandidater utpeker seg. Den nye storbonden er tydelig på at de trenger en uke uten taktikkerier, men heller god arbeidsinnsats og hyggelig stemning. Med så nærme en finale, klarer storbonden å styre fokuset til gruppa i riktig retning?

22:40 5 i uka (r) (**6:8**) Norsk realityserie

23:40 The Rookie (r) (**18:20**) Amerikansk spenningsserie

00:40 Hawaii Five-0 (r) **01:35** Hawaii Five-0 (r) **02:30** The Good Doctor (r) **03:25** Pacific Blue (r) **04:25** Bonanza (r) **05:30** Sjölyckan (r)

NRK 2

06:00 NRK nyheter **06:55** Distriktsnyheter (r) **09:05** Med hjartet på rette staden (r) **09:50** Love Child (r) **10:35** Sprek med Sofia: Styrke 1 (r) **11:00** Gull på markedsplassen (r) **11:55** På cruise med Jane McDonald: Hellas (r) **12:35** Symesterskapet: Heit opning (r) **13:15** Team Bachstad i østerled (r) **13:55** Superhundene: Andreas og Pi (r) **14:35** 10 på topp (r) **15:25** Tore på sporet: Den tredje søsteren (r) **16:05** Ikke spør om det: Tjukk (r) **16:25** Love Child (r) **17:10** Med hjartet på rette staden (r)

18:00 Er eg sjuk? (r) (**1:3**)

18:45 Extra

19:00 Regjeringen pressekonferanse om korona-tiltak

20:30 Drømmeslottet: Designdrømmen (**9:10**)
Spesialepisode og en hyllest til Dick og Angels kreativitet, med utsøkte interiører, eksklusive baderom og inspirerende innredningstips.

21:15 Hva feiler det deg?: Kan Brødrelaget slå legene? (r) (**5:8**)
Kan Brødrelaget slå legene?

21:55 Aserbajdsjans kaviardiplomati
ESC, Lady Gaga, fotball og friidrett – Aserbajdsjan blender omverdenen med show og sportsvasking.

23:40 Muhammad Ali: Tredje runde: Comeback (r) (**3:4**)

01:30 Tilbake til 70-tallet (r) **02:00** NRK nyheter **02:01** Oðđasat - nyheter på samisk (r) **02:30** Distriktsnyheter (r) **05:00** NRK nyheter **05:30** NRK nyheter

N

06:00 Rik på rabatt (r) **06:30** Sofias engler (r) **07:30** Eiendomsbrødrene: Et hjem for livet (r) **08:30** Huskjøp: Fortjeneste eller fiasko (r) **09:00** Huskjøp: Fortjeneste eller fiasko (r) **09:30** Kongsvikfamiliene (r) **10:00** Neste sommer (r) **10:30** 16 ukers helvete (r) **11:30** Sinnasnekker'n (r) **12:30** Linni søker drømmeprinsen (r) **13:30** 16 ukers helvete (r) **14:30** Kongsvikfamiliene (r) **15:00** Neste sommer (r) **15:30** Brille (r) **16:30** Alle mot alle (r) **17:29** Two and a Half Men (r) **17:59** Two and a Half Men (r)

18:30 The Big Bang Theory (r) (**22:23**)

19:00 The Big Bang Theory (r) (**23:23**)

19:30 Alle mot alle (**18:48**)
Kim Johanne Dahl og Geir Schau mot Sofie Høgestøl og Eirik Bergesen. Kim og Geir er i toppform og på offensiven, men det er også motstanderlaget, og det blir en overraskende krevende reise for ett av lagene.

20:30 Team Solberg (**3:8**)
Årets WRC2-løp under Rally Acropolis ligger an til å bli et helnorsk oppgjør når både Oliver Solberg, Mads Østberg og Andreas Mikkelsen stiller til start.

21:30 Forbrytelsene som rystet Norge (r) (**3:9**)

22:30 Alle mot alle (r) (**18:48**)

23:30 Brille (r) (**7:12**)

00:30 Special Victims Unit (r) **01:30** CSI: Miami (r) **02:25** Skattejegerne (r) **03:25** Åndenes makt (r) **04:25** Long Island Medium (r) **04:55** Long Island Medium (r) **05:30** Rik på rabatt (r)

NRK 3

06:00 Mad About You **06:30** Life in Pieces (r) **07:00** Life in Pieces **07:30** Project Runway (r) **08:30** Dr. Phil (r) **09:30** Dr. Phil **10:30** NCIS **11:30** NCIS: New Orleans **12:30** NCIS: Los Angeles **13:30** Hotell Helvete (r) **14:30** The Real Housewives of Potomac **15:30** Project Runway **16:30** Hotell Helvete **17:30** Camp kulinaris (r)

18:30 Pantbanken (**2:8**) Svensk reality fra 2021

19:30 Eventyrlig oppussing (**2:6**) Norsk oppussingsprogram

20:30 Camp kulinaris (**2:33**) Norsk realityserie fra 2021
Kjartan kommer på årets første menysmaking. Nervene (og flammene) står i taket, og restaurantsjef Christopher mottar uønsket hjelp fra Linda.

21:30 Furia (**1:8**) Norsk thrillerserie fra 2021
Asgeir har nettopp flyttet med datteren sin til en liten, pittoresk by på Vestlandet. Men det er mørke krefter i spill, og snart blandes Asgeir inn i noe langt større enn bare småbykriminalitet.

22:40 Sully (r)
Amerikansk drama fra 2016
Femtende januar 2009 var verden vitne til "Mirakelet på Hudsonelven", da kaptein Sully satte det ødelagte flyet sitt ned på det iskalde vannet i Hudsonelven og reddet alle de 155 menneskene om bord.

00:30 NCIS: Los Angeles (r) **01:30** NCIS (r) **02:25** NCIS: New Orleans (r) **03:20** The Real Housewives of Potomac (r)

NRK 3

19:30 URBI - Bare gjør det!
Thea og Vegard flytter begge fra Alta for å jage musikkdrømmen i Oslo og London. Men det er ikke alltid lett å flytte til en storby.
20:00 De neste
21:05 Ikke spør om det: Kortvokst
21:25 Fete forhold
22:05 Fete forhold
22:50 Du er stadig hos meg
23:30 Håpets marked: Surrogati - Drømmen om en baby
00:50 Tynn is
01:35 Hev stemmen
02:30 Ikke spør om det: Kortvokst

2 Zebra

06:00 Nightmare Tenants, Slum Landlords
16:10 Alarm 112 - På liv og død
17:10 Ødemarkens menn
18:05 Ødemarkens menn
19:00 Toll
19:30 Toll
20:00 Dog Patrol
20:30 Border Patrol
21:00 Katastrofen Kielland
22:00 Police Interceptors
22:55 Toll
23:25 Toll
23:55 Border Patrol
00:25 Dog Patrol
00:55 FBI

svt1

06:00 Morgonstudion
16:40 St Aidans sjukhus
17:30 Sverige idag
18:00 Rapport
18:15 Kulturnyheterna
18:28 Sportnytt
18:33 Lokala nyheter
18:45 Go'kväll
19:30 Rapport
19:55 Lokala nyheter
20:00 Vägen ut med Lars Lerin
21:00 Tåget mot Hanoi - livet efter debatten
21:50 Lokala nyheter
22:00 Dox: Presidenten
23:35 Rapport
23:40 Allt för Sverige
00:40 Lyckolandet

svt2

09:00 SVT Forum
18:00 Drömyrke: veterinär
18:30 Världens historia: Attila
19:20 Seglarprästen
19:30 Själens röda rum
20:00 Världens historia: Aztekernas offerpyramid
20:55 Tänk om
21:00 Aktuellt
21:38 Kulturnyheterna
21:45 Sportnytt
22:00 Utrikesbyrån
22:30 Extremisternas USA
23:15 Gisèle Freund: porträtt av en banbrytande fotograf
00:10 Ekonomibyrån

06:00 The Goldbergs
10:00 Running Wild with Bear Grylls
11:00 S.W.A.T.
12:00 Kevin Can Wait
12:30 Kevin Can Wait
13:00 Coast Guard Alaska
14:00 NCIS
15:00 Running Wild with Bear Grylls
16:00 Simpsons
16:30 Simpsons
17:00 Seinfeld
17:30 Seinfeld
18:00 Coast Guard: HMS Bounty Rescue
19:00 SEAL Team
20:00 NCIS: Los Angeles
21:00 Transporter 2
22:55 Men in Black 3

05:04 Home and Away
13:00 Bytt är bytt
14:00 A Place in the Sun: Home or Away
15:00 A Place in the Sun: Home or Away
16:00 Grand Designs Nya Zeeland
17:00 Efter fem
18:50 Keno
19:17 Sporten
19:23 TV4 Vädret
19:30 Farmen
20:00 Mandelmanns gård
21:00 Landskampen
22:00 TV4 Nyheterna
22:42 Sporten
22:55 TV4 Vädret
23:02 House
00:00 Law & Order: Special Victims Unit

FEM

06:05 Husjakten: verden rundt
14:50 Say Yes to the Dress
15:20 Say Yes to the Dress
15:55 Lottomillionærenes husjakt
16:30 Lottomillionærenes husjakt
17:05 Sofias engler
18:05 Montebello camping
19:00 Huskjøp: Fortjeneste eller fiasko
19:30 Sofias engler
20:25 Sinnasnekker'n
21:30 Første date
22:40 Naked Attraction UK
23:40 Første date
00:45 Hoarding: Buried Alive

DR 1

06:05 Søren Ryge: Haven i mosen (2:2)
17:15 En ny begyndelse II (9)
17:55 Antikduellen (4:12)
18:30 TV AVISEN
18:55 Vores Vejr
19:00 Aftenshowet
20:00 Danmarks næste klassiker (5:6)
21:00 TV AVISEN
21:25 Horisont: Sebastian så til, mens svigermor druknede
21:50 Wallander: Containeren
23:20 Gift ved første blik USA XI (1:21)
00:00 Taggart: Engleøjne (2:3)
00:50 Taggart: Engleøjne (3:3)

VG TV

06:35 The Soldier
12:10 Midnight Traveler
13:40 Busby
15:19 Us Kids
17:00 Nyheter, vær og sport
17:05 The Amazing Johnathan Documentary
18:35 The Squad
20:05 Nyheter, vær og sport
20:10 Shadow Game
21:05 Moments Like This Never Last
22:40 Surviving Sinaga
23:40 Masks Off: Manon - Ortoreksi
00:35 The Amazing Johnathan Documentary

Du som abonnerer på papiravisa

kan lese alle sakene på adressa.no, også de som er merket med et plusstegn ⊕. I noen av sakene får du ekstra innhold som bildeserier, animasjoner og videoer. I tillegg kan du velge å lese innholdet som e-avis.

Du kan enten logge deg inn via pc, eller laste ned Adresseavisens app.

1 **Gå til adressa.no** og «Logg inn» til høyre i menyen øverst.

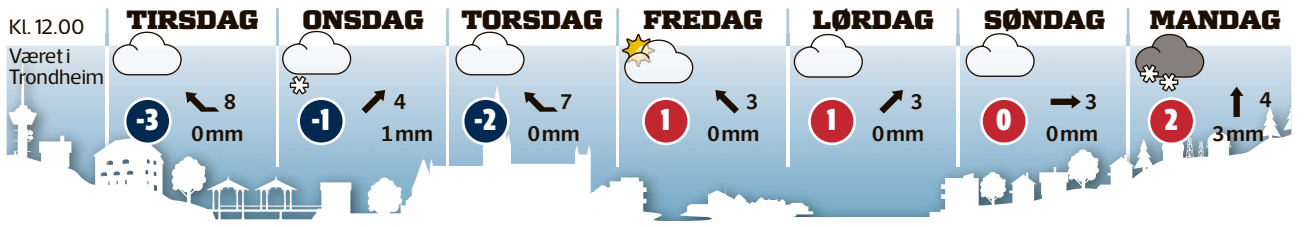
2 Velg **«Opprett bruker»**, legg inn din e-post og velg et passord.

3 **Du mottar** en e-post fra Adresseavisen. Klikk på lenken i e-posten for å aktivere brukeren din.

Trenger du hjelp? Ring vårt kundesenter – vi hjelper deg gjerne! Telefonnummer: **464 07 200**



Været



Vi trenger din hjelp til å varsle, avsløre, debattere og dele opplevelser

Tips oss på telefon 464 07 200

SMS: Kodeord TIPS | tips@adresseavisen.no

Hver måned belønner vi de beste tipsene

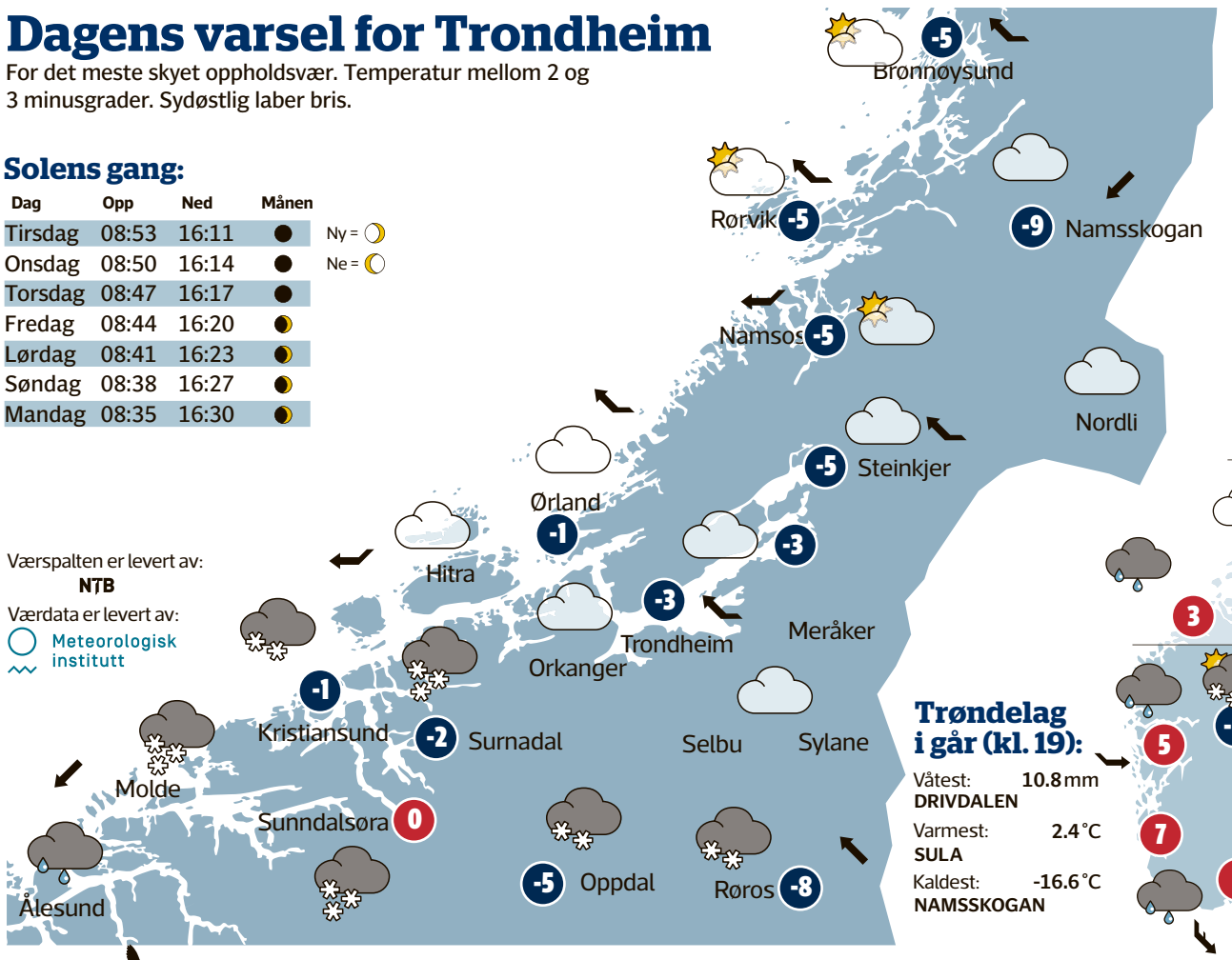
Dagens varsel for Trondheim

For det meste skyet oppholdsvær. Temperatur mellom 2 og 3 minusgrader. Sydøstlig laber bris.

Solens gang:

Dag	Opp	Ned	Månen
Tirsdag	08:53	16:11	●
Onsdag	08:50	16:14	●
Torsdag	08:47	16:17	●
Fredag	08:44	16:20	◑
Lørdag	08:41	16:23	◑
Søndag	08:38	16:27	◑
Mandag	08:35	16:30	◑

Ny = ◑ Ne = ◑



Værspalten er levert av: NTB

Værdata er levert av: Meteorologisk institutt

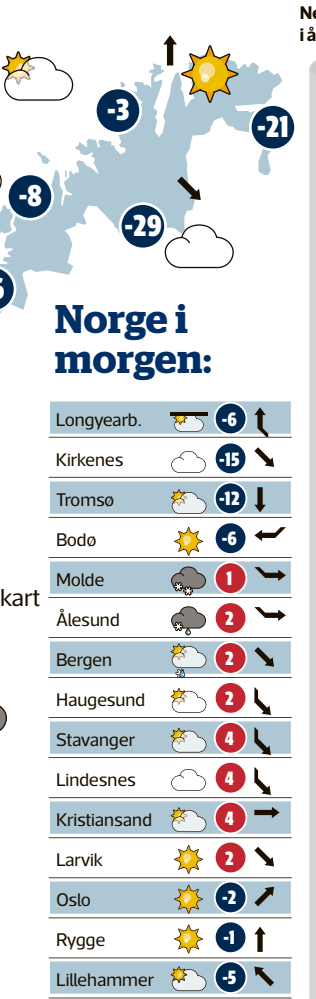
Trøndelag i går (kl. 19):

Våtest: 10.8 mm DRIVDALEN

Varmest: 2.4 °C SULA

Kaldest: -16.6 °C NAMSSKOGAN

Norge i dag:



Norge i morgen:

Longyearb.	-6	↑
Kirkenes	-15	↘
Tromsø	-12	↓
Bodø	-6	↙
Molde	1	→
Ålesund	2	→
Bergen	2	↘
Haugesund	2	↓
Stavanger	4	↓
Lindesnes	4	↓
Kristiansand	4	→
Larvik	2	↘
Oslo	-2	↗
Rygge	-1	↑
Lillehammer	-5	↖
Kongsvinger	-3	↘
Dombås	-5	↖
Geilo	-4	→



Flo ...

Tirsdag	11:40 /
Onsdag	00:15 /12:26
Torsdag	01:00 /13:10
Fredag	01:42 /13:52
Lørdag	02:23 /14:33

... og fjære

Tirsdag	05:36 /18:08
Onsdag	06:20 /18:53
Torsdag	07:00 /19:35
Fredag	07:38 /20:15
Lørdag	08:14 /20:54

Tidevannet er oppgitt for Trondheim. Tidsdifferanse for følgende havner blir: Brekstad + 10 min. / Kr. sund - 30 min. Levanger 0 min. / Namsos 0 min. Orkanger + 5 min. / Rørvik + 5 min. Steinkjer 0 min.

Mer vær på adressa.no
twitter.com/vaertorsten
facebook.com/veradressa

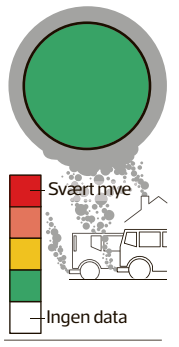
5 dagers varsel:

→ = 5 m/sek lett bris ↘ = 10 m/sek frisk bris ↘ = 15 m/sek stiv kuling ↘ = 20 m/sek liten storm

	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
Kristiansund	-1 5 mm ←	1 3 mm ↘	2 2 mm ↖	4 3 mm ↑	4 3 mm ↑
Surnadal	-2 6 mm ↖	-1 6 mm ↑	0 2 mm ↖	1 0 mm ↖	1 0 mm ↖
Oppdal	-5 3 mm ↑	-4 1 mm →	-2 0 mm ↑	-1 0 mm ↑	-1 0 mm ↗
Røros	-8 2 mm ↖	-7 1 mm ←	-10 2 mm ↑	-3 0 mm ↗	-4 0 mm ↖
Trondheim	-3 0 mm ↖	-1 1 mm ↗	-2 0 mm ↖	1 0 mm ↖	1 0 mm ↗
Ørland	-1 0 mm ↖	1 1 mm ↗	1 2 mm ↖	3 0 mm ←	3 3 mm ↗
Steinkjer	-5 0 mm ↖	-6 1 mm ←	-3 0 mm ←	1 0 mm ↑	1 0 mm ↖
Namsskogan	-9 0 mm ↙	-10 0 mm ←	-11 0 mm ←	-2 2 mm ←	-3 0 mm ←
Rørvik	-5 0 mm ↖	-6 0 mm ↖	-4 0 mm ↖	0 0 mm ↖	0 0 mm ↖

Sveve-støv

Målinger for Trondheim.



Kilde: NILU

Europa i morgen:

Alicante	18 ↑	Malaga	17 ↑
Amsterdam	8 →	Madrid	13 →
Antalya	14 ↑	Mallorca	15 ↘
Barcelona	16 ↘	Moskva	-4 ↗
Berlin	5 ↘	Nice	15 ↑
Brussel	8 ↗	Paris	11 →
Dubrovnik	12 ↘	Praha	5 ↘
Helsinki	-5 ↓	Riga	0 ←
Kreta	14 ↑	Roma	14 ↘
København	4 ↘	Stockholm	-3 ↓
Las Palmas	24 ↙	Tallinn	-6 ←
London	11 →	Wien	7 ↘



coop mega

Stor sjømat-uke!



Tilbud

-30%

ALL FERSK FISK FRA FISKEDISKEN
Utvalget kan variere
fra butikk til butikk.
(Gjelder ikke skrei/industripakket fisk.
Vær- og fangstforbehold)



torsdag til lørdag

ALLE FERSKE SKALLDYR FRA FISKEDISKEN

Utvalget kan variere fra butikk til butikk.
(Gjelder ikke industripakket. Vær- og fangstforbehold.)

Tilbud

-30%

kupp

-30%

Utvalget kan variere.
Fra 270 g

FJORDLAND MIDDAGER





Tilbud

24,90

MANDARINER
Løsvekt. Pr kg



Tilbud

-30%

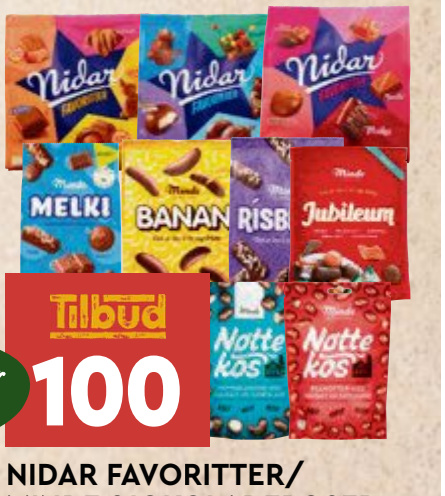
ET UTVALG COOP RENGJØRING
Utvalget kan variere



Tilbud

-40%

SANTA MARIA TEX MEX
Utvalget kan variere. Fra 14 g



3 for

Tilbud

100

NIDAR FAVORITTER/ MINDE SJOKOLADEPOSER
Fra 150 g
Fra 111,11/kg. 1 pk fra 35,50

FÅ MATINSPIRASJON PÅ MEGA.NO

coop mega

Prisene gjelder Coop Mega fra mandag 31. januar til og med lørdag 5. februar 2022. Kun til privat husholdning. Forbehold om utsolgt og trykkfeil.



kupp

-30%

FJORDLAND MIDDAGER
Utvalget kan variere. Fra 270 g



Tilbud 129 SPAR 27%

ARV SUOVAS REINSDYRLÅR
Fryst. 300 g. Pr pk. Pr kg 430,00
Ord. pris 175,90



Tilbud 59,90 SPAR 27%

COOP STRIMLET STORFEKJØTT NYT NORGE
300 g. Pr pk. Pr kg 199,67
Ord. pris 81,90



Tilbud 49,90 SPAR 32%

DEN STOLTE HANE KYLLINGMIKS BBQ NYT NORGE
Fryst. 800 g. Pr pk. Pr kg 62,38
Ord. pris 73,90



Tilbud 34,90 SPAR 21%

DEN STOLTE HANE KJØTTDEIG AV KYLLINGFILET NYT NORGE
325 g. Pr pk. Pr kg 107,38
Ord. pris 43,90



Tilbud 3 for 2

BARILLA
Utvalget kan variere.
Kjøp fritt 3 og få den billigste gratis

STOR SJØMATUKE

FISK OG SKALLDYR TIL HVERDAG OG FEST

(Vær- og fangstforbehold)



Tilbud

-30%

ALL FERSK FISK FRA FISKEDISKEN

Utvalget kan variere fra butikk til butikk.
(Gjelder ikke skrei/industripakket fisk)

Tilbud

TORSDAG - LØRDAG

-30%

ALLE FERSKE SKALL-DYR FRA FISKEDISKEN

Utvalget kan variere fra butikk til butikk. *(Gjelder ikke industripakket)*





Tilbud **44,90** SPAR OPPTIL 17%

COOP SCAMPI/ ARGENTINSKE REKER
Kokt. Marinert. 170 g. Pr pk. Pr kg 264,12
Ord. pris fra 50,90



Tilbud **17,90** SPAR OPPTIL 17%

TORO LOFOTEN/ BERGENSK FISKESUPPE
Fra 70 g. Pr pk. Pr kg fra 220,99
Ord. pris fra 19,90



Tilbud **49,90** SPAR OPPTIL 38%

TOUCH OF TASTE FISKEFOND/HUMMERFOND
180 ml. Pr flaske. Pr l 277,22
Ord. pris fra 61,90



Tilbud **14,90** SPAR 19%

MILLS SITRON-/ CHILIMAJONES
100 g. Pr tube. Pr kg 149,00
Ord. pris 18,50

FÅ MATINSPIRASJON PÅ MEGA.NO

coop mega

BAKERIET



+20% MEDLEMSBONUS

STEKT I BUTIKK

Tilbud 19,90 SPAR 25%

ÄNGLAMARK BAGUETTE
400 g. Pr stk. Pr kg 49,75
Ord. pris 26,50

GRØNNHET 0–25% Brødskalaen 0%



Tilbud 24,90 SPAR 12%

COOP TINDEBRØD
750 g. Pr brød. Pr kg 33,20
Ord. pris 28,40

GRØNNHET 51–75% Brødskalaen 56%



STEKT I BUTIKK

Tilbud 29,90 SPAR 29%

COOP MATPAKKEBRØD
800 g. Pr brød. Pr kg 37,38
Ord. pris 41,90

GRØNNHET 51–75% Brødskalaen 52%



Tilbud + pant 27,90 SPAR OPPTIL 36%

SMAK* JUICE 1 L
Utvalget kan variere. Pr flaske
Ord. pris fra 32,50



Tilbud 24,90 SPAR 38%

COOP GOURMETPÅLEGG
Utvalget kan variere. 100 g. Pr pk. Pr kg 249,00
Ord. pris 39,90



Tilbud 24,90 SPAR OPPTIL 31%

PHILADELPHIA OST
5 varianter. Fra 175 g. Pr pk. Pr kg fra 124,50
Ord. pris fra 30,90



Tilbud 24,90 SPAR 17%

Q FROKOSTYOGHURT
800 g. Pr pose. Pr kg 31,13
Ord. pris 29,90



Tilbud 39,90 SPAR OPPTIL 36%

ET UTVALG NUGATTI
5 varianter. Fra 250 g. Pr stk. Pr kg fra 95,00
Ord. pris fra 43,90

Tilbud

12,90

COOP MEGAS NYGRILLEDE KYLLINGLÅR

Pr hg. Pr kg 129,00

Ord. pris 172,90 pr kg

SPAR 25%



Tilbud

14,90

SPAR 25%

COOP MEGAS BIFFKARBONADER

100 g. Pr stk. Pr kg 149,00

Ord. pris 19,90



Tilbud

14,90

SPAR 25%

COOP MEGAS VÅRRULLER

4 varianter. 80 g. Pr stk. Pr kg 186,25

Ord. pris 19,90



Tilbud

249

SPAR 16%

COOP YTREFILET

Bit. Pr kg

Ord. pris 295,00



Tilbud

-30%

ROQUEFORT COULET

Butikkpakket. Førpris 42,90 pr hg



Tilbud

19,90

SPAR 31%

RØKT KALKUNBRYST

Pr hg. Pr kg 199,00

Ord. pris 289,00 pr kg



Tilbud

15,90

SPAR 20%

SKREIBURGER

120 g. Pr stk. Pr kg 132,50

Ord. pris 19,90

FÅ MATINSPIRASJON PÅ MEGA.NO



Tilbud

-40%

SANTA MARIA TEX MEX
Utvalget kan variere. Fra 14 g



Tilbud
-30%

ET UTVALG DEN LILLE NØTTEFABRIKKEN NØTTER
Utvalget kan variere. Fra 170 g



3 for Tilbud 100

NIDAR FAVORITTER/ MINDE SJOKOLADEPOSER
Fra 150 g
Fra 111,11/kg. 1 pk fra 35,50



Tilbud 18,90
SPAR OPPTIL 47%

SØRLANDSCHIPS
Originalserie. 4 varianter.
Fra 180 g. Pr pk. Pr kg fra 96,92
Ord. pris fra 29,50



Tilbud + pant 19,90
SPAR OPPTIL 28%

COOP FRII 0,75 L
4 varianter. Pr flaske. Pr l ferdig blandet 2,65
Ord. pris fra 25,30



Tilbud + pant 14,90
SPAR OPPTIL 27%

RED BULL
4 varianter. 250 ml. Pr boks. Pr l 59,60
Ord. pris fra 17,50



Tilbud

-30%

ET UTVALG COOP RENGJØRING

Utvalget kan variere



Tilbud **16,90** SPAR OPPTIL 21%

DOVE SHAMPOO/BALSAM RITUAL

4 varianter Fra 200 ml. Pr flaske
Pr l fra 67,60
Ord. pris fra 20,50



Tilbud **19,90** SPAR 15%

ASAN MILD TRIPPEL DUSJ

220 ml. Pr flaske. Pr l 90,45
Ord. pris 22,90



Tilbud **29,90** SPAR 27%

NIVEA SHOWER CREME SOFT

750 ml. Pr flaske. Pr l 39,87
Ord. pris 40,90



Tilbud **19,90** SPAR OPPTIL 40%

ET UTVALG MAXIM BARER

4 varianter. 55 g. Pr stk. Pr kg 361,82
Ord. pris fra 27,50



Tilbud **24,90** SPAR 29%

PF BIG100

2 varianter. 100 g. Pr stk
Pr kg 249,00
Ord. pris 34,90





Tilbud

34,90

PINK LADY EPLER 6 STK
Pr pk

NORGES STØRSTE GRØNNE PRODUKTSERIE

Coop Mega gir alle medlemmer som har lastet ned Coop-appen 20 prosent bonus på alle produktene i Änglamark-serien

20% MEDLEMSBONUS



Tilbud 24,90

MANDARINER
Løsvekt. Pr kg



+20% MEDLEMSBONUS

Tilbud 24,90

ÄNGLAMARK PÆRER
500 g. Pr pk. Pr kg 49,80



Tilbud 24,90

CRISPISALAT
150 g. Pr pk. Pr kg 166,00



Tilbud 24,90

PERLETOMATER
175 g. Pr pk. Pr kg 142,29



Tilbud 19,90

SNACKPAPRIKA
300 g. Pr pk



Tilbud 159

ORKIDÉ
2 og 3-grenet.
Assortert utvalg. Pr stk



Medlemskupp! 119
Ikke-medlem: **se hyllepris**

Tulipaner 20 stk
Miks. Pr pk

Bekkevoll · Brønnøysund · Fauske · Kristiansund · Molde · Nardo
Oppdal · Rønvik · Rørvik · Røros · Sirkus shopping · Torgkvartalet · Valentinlyst · Verdal

Få kundeavisen per e-post www.coop.no

Coop – litt ditt
I Coop får du kjøpeutbytte på alt du handler. Mer informasjon om de ulike fordelene finner du på: coop.no

RENAS Elektriske og elektroniske produkter inneholder miljøskadelige stoffer og skal ikke kastes sammen med annet avfall. Coops butikker tar vederlagsfritt imot kasserte EE-produkter tilsvarende de som selges i butikken.

MEGA.NO

coop mega

05/2022 • Foto/Produksjon: inkognito.no

Bohus

FOR DE TUSEN HJEM

Kampanjestart 31. januar 2022



SE MER PÅ SIDE 9



VENETO (L) spisebord i hvitlasert lakkert finert eik 100x220, H 74 cm **NÅ 14.399,-** (før 17.999,-) Nr. 271506 Ileggsplate 100x50 cm **NÅ 2.639,-** (før 3.299,-) Nr. 271507 **VANILLA** (L) høy regulerbar armstol i stoff Clover Blue, med hvitlaserte eikeben 58x60, H 105 cm **NÅ 5.439,-** (før 6.799,-) Nr. 271502



REGINA teppe i 80% ull 25% polyester 160x230 cm antrasitt/ hvitt **NÅ 2.999,-** (før 3.999,-) Nr. 252686 **PATINA** teppe i chenille mønster 160x230 cm grå **NÅ 1.349,-** (før 1.799,-) Nr. 252730



SE MER PÅ SIDE 8



ROCKS lampe 15 cm **NÅ 1.493,-** (før 1.990,-) Nr. 207965 22 cm **NÅ 2.243,-** (før 2.990,-) Nr. 201147 28 cm **NÅ 2.993,-** (før 3.990,-) Nr. 207966



BRIXTON spisegruppe med 6 stk. **WANDA** spisestoler **NÅ 13.290,-** (før 15.790,-) Nr. 251187 **BRIXTON** spisebord i hvitpigmentert oljet og massiv eikefiner 180x102, H 76 cm **NÅ 6.999,-** (før 7.999,-) Nr. 225624 Ileggsplate 102x45 cm **NÅ 1.699,-** (før 1.999,-) Nr. 225627 **WANDA** spisestol i kunstskinn (PU) Cognac med kontrastsøm creme og hvitpigmentert oljet eikeben 47x56, H 82,5 cm **NÅ 1.099,-** (før 1.299,-) Nr. 239034 **BRIXTON** skap med 4 dører i glass i hvitpigmentert oljet eikefiner 106,5x40, H 130 cm **NÅ 7.999,-** (før 9.999,-) Nr. 225625



SIGNATURE COLLECTION 1203 spisebord i hvitoljet heltre eik med metall uttrekk for inntil 4 ileggsplater Ø 140, H 75 cm **NÅ 22.949,-** (før 26.999,-) Nr. 266709 **SC 1500** spisestol i tekstil premier Sting med krom nagler og natur ben 45x57, H 97 cm **NÅ 3.654,-** (før 4.299,-) Nr. 238705 **SC 3302** skap i hvitpigmentert/lakkert med svart metall understell 100x40, H 140 cm **NÅ 16.999,-** (før 19.999,-) Nr. 236900



-20%
PÅ ZERMATT-SERIEN

ZERMATT SPISEBORD 14.799

SPAR 3700

ZERMATT spisebord med X-fot i gråoljet finert eik 100x240, H 75 cm **NÅ 14.799,-** (før 18.499,-) Nr. 238774 **DAVOS** spisesofa med arm i tekstil Vibe 14 Army og ben i gråbeiset eik 228x79, H 97 cm **NÅ 11.049,-** (før 12.999,-) Nr. 266960 **ELLA** spisestol i tekstil Preston 29 chocolate med ben i gråoljet eik 41x49, H 90 cm **NÅ 1.699,-** (før 1.999,-) Nr. 260400



-15%
PÅ ELEMENTS-SERIEN

ELEMENTS RUNDT SPISEBORD Ø 130 CM 17.849

SPAR 3150

ELEMENTS rundt spisebord med midtuttrekk i C13 lys gråoljet ask, 3 cm tykk bordplate med Harlekin kant og ben (B) i svart stål Ø 130, H 74 cm **NÅ 17.849,-** (før 20.999,-) Nr. 244237 **BAY** (L) regulerbar spisestol i stoff Clover Grey, ben i svart matt metall 57x63, H 90 cm **NÅ 4.399,-** (før 5.499,-) Nr. 271498



FORM RUNDT SPISEBORD Ø 120 CM 6999

SPAR 1000

FORM spisegruppe med 4 stk. **MERANO** stoler **NÅ 11.999,-** (før 13.999,-) Nr. 260618 **FORM** spisebord i svart HPL med svart PU-lakkert kant, 2 stk. ileggsplater inkludert Ø 120/200, H 75 cm **NÅ 6.999,-** (før 7.999,-) Nr. 242174 **MERANO** spisestol i grått stoff med svart metall understell 49,5x59,5, H 83 cm **NÅ 1.299,-** (før 1.499,-) Nr. 260444 **GRADINO** skjenk med 2 spiledører og 3 skuffer i natur lakkert ask med svarte ben 45x180, H 80 cm **NÅ 7.479,-** (før 8.799,-) Nr. 244351



TRONDHEIM SPISEBORD 4699

FAST LAV PRIS

TRONDHEIM spisegruppe med 6 stk. Evelyn spisestoler **10.693,-** Nr. 277028 **TRONDHEIM** spisebord i svartbeiset og lakkert eikefiner 90x180, H 75,5 cm **4.699,-** Nr. 251209 Tilleggsplate 90x50 cm **1.899,-** Nr. 251220 **EVELYN** spisestol i stoff Loyd 9 grå og svarte metall ben 43x58,5, H 82 cm **999,-** Nr. 266376

Finnes også i lys eikefiner!

-15%
PÅ RAFFELS-SERIEN



5949 SPAR 1050

6374 SPAR 1125

RAFFELS skjenk med 4 rotting dører i svart lakkert eikefiner med svarte stålben 41x175, H 90 cm **NÅ 6.374,-** (før 7.499,-) Nr. 244354 **RAFFELS** skap med 2 rotting dører og en skuff i svart lakkert eikefiner med svarte stålben 41x95, H 145 cm **NÅ 5.949,-** (før 6.999,-) Nr. 244358

SALG



THEO SPISESTOL 1299

SPAR 200

THEO spisestol i gråbrun melert stoff med svarte metall ben 48x57, H 83 cm **NÅ 1.299,-** (før 1.499,-) Nr. 244514 **THEO** spisestol i svart velur med svarte metallben 48x57, H 83 cm **NÅ 1.299,-** (før 1.499,-) Nr. 217328

Bohus

vilmers

SALG

-40%

PÅ NORDIC OPPSETT 14 I TEKSTIL AUSTIN OG CASA

Gode kupp til stuen

NORDIC HJØRNESOFA
13.899

SPAR
9301

NORDIC Style hjørnesofa oppsett 14 høyre i tekstil Austin lys grå med svarte ben i metall 282x219, H 81 cm **NÅ 13.899,-** (før 23.200,-) Nr. 248430 / 248431 Leveres som høyre- og venstreoppsett
MURAN sofabordsett i svart askefiner og svart metall ramme Ø 90, H 45,5 og Ø 75, H 35 cm **NÅ 3.999,-** (før 5.199,-) Nr. 244346



BURBANK hjørnesofa med endeavslutning høyre i tekstil Alis sand med svarte ben i metall 304x220, H 85 cm **NÅ 17.999,-** (før 24.899,-) Nr. 267140 / 267141 Leveres som høyre- og venstreoppsett
BRAN sofabord med svart keramikk (marmor look) plate og svart metall ramme 120x60, H 45 cm **NÅ 2,499,-** (før 4.499,-) Nr. 250295



VINCENT hjørnesofa oppsett 3 høyre i tekstil Alis antracit med svarte ben 183x387x228, H 84 cm **NÅ 29.899,-** (før 39.900,-) Nr. 244275 / 272975 Leveres som høyre- og venstreoppsett



FREE hjørnesofa 3-hjørne-2,5 seter i tekstil Oasis beige med ben i hvitoljet eik 280x251, H 82 cm **NÅ 29.999,-** (før 43.199,-) Nr. 259979 **UNO** lav stol i tekstil Comfort rust med ben i hvitoljet eik 63x77, H 76 cm **NÅ 7.999,-** (før 9.599,-) Nr. 260090 **SCANDI** sofabord i hvitoljet heltre eik og underhylle i frostet glass 90(142)x75, H 54 cm **NÅ 10.799,-** (før 11.999,-) Nr. 191519



BRANDON STD hjørnesofa oppsett 3 høyre i tekstil Atropa khaki med ben i valnøtt 348x235, H 83 cm **NÅ 32.299,-** (før 43.120,-) Nr. 260477 / 260475 Leveres som høyre- og venstreoppsett
ELEMENTS sofabord-sett i mokka brun oljet ask, 2 cm tykk bordplate med rett kant og ben i svart stål 100x40 og 120x50 **NÅ 13.599,-** (før 15.999,-) Nr. 246527

Bohus

SIGNATURE COLLECTION BY Halvor Bakke

Godt tilbud på god kvalitet

SIGNATURE 210 HJØRNESOFA **53.799**

SPAR **9596**

SALG

-15%

PÅ SIGNATURE COLLECTION BY HALVOR BAKKE

SIGNATURE COLLECTION 210 hjørnesofa oppsett 110 høyre i tekstil Grace taupe med svarte ben 248x298, H 74 cm **NÅ 53.799,-** (før 63.395,-) Nr. 273079 **SC 900** rundpall i tekstil Philip onyx Ø 50, H 35 cm **NÅ 3.399,-** (før 3.999,-) Nr. 272849 **SC 3530** rundt sofabord i svart lakkert eikefiner med svart metall ramme Ø 90, H 40 cm **NÅ 4.249,-** (før 4.999,-) Nr. 267693



SIGNATURE COLLECTION 810 3 seter sofa i tekstil Bolshoi titanium med svarte ben i metall 220x91, H 88 cm **NÅ 26.499,-** (før 31.199,-) Nr. 228660 **SC 910** stol i tekstil Philip steel med svarte ben 64x84, H 79 cm **NÅ 10.799,-** (før 12.799,-) Nr. 266439 **SC 3310 & 3311** sofabord 80x80, H 47 cm/70x70, H 40 cm i svart eikefiner og svart metall understell **NÅ 7.224,-** (før 8.499,-) Nr. 236897
NÅ 5.949,- (før 6.999,-) Nr. 236895 **SISAL** teppe svart m/svart båndkant 200x300 cm **7.499,-** Nr. 201791

SIGNATURE COLLECTION BY Halvor Bakke

-15%
PÅ SIGNATURE COLLECTION BY HALVOR BAKKE

SIGNATURE I600 SPISEBORD **20.399** | SPAR **3600**

SIGNATURE COLLECTION I611 spisebord i C44 svart mattlakkert ask med 3 cm tykk bordplate og H-ben 240x100, H 75 cm **NÅ 20.399,-** (før 23.999,-) Nr. 247278 Tilleggsplate 100x50 cm **NÅ 2.719,-** (før 3.199,-) Nr. 247243 **SC 410** 3-seter spisesofa i tekstil Bolshoi ebony med svarte ben 221x88, H 95 cm **NÅ 22.949,-** (før 26.999,-) Nr. 229464 **SC 1500** spisestol i i tekstil Philip 05 beige med krom nagler og svarte ben 45x57, H 97 cm **NÅ 3.314,-** (før 3.899,-) Nr. 272389

SIGNATURE COLLECTION BY Halvor Bakke



SIGNATURE I550 SPISESTOL **4929** | SPAR **870**

SIGNATURE COLLECTION I550 spisestol med arm i megan concrete stoff og CI4 svarte ben 57x64, H 86 cm **NÅ 4.929,-** (før 5.799,-) Nr. 238708

SALG

SIGNATURE COLLECTION BY Halvor Bakke



Finnes også i hvitpigmentert!

SIGNATURE 3300 SKAP **16.999** | SPAR **3000**

SIGNATURE COLLECTION 3302 skap med 2 dører i svart eikefiner med fiskebensmønster og svart metall understell 100x40, H 140 cm **NÅ 16.999,-** (før 19.999,-) Nr. 236899

SIGNATURE COLLECTION BY Halvor Bakke



SIGNATURE 1100 RUNDT SPISEBORD Ø 140 **19.549** | SPAR **3450**

SIGNATURE COLLECTION 1103 rundt spisebord i C44 svart mattlakkert ask med metall uttrekk for inntil 4 ileggsplater Ø 140, H 75 cm **NÅ 19.549,-** (før 22.999,-) Nr. 238819 **SC 1101** ileggsplate 140x45 cm **NÅ 2.804,-** (før 3.299,-) Nr. 208596 **SC 1550** spisestol med arm i SC velur 37 concrete stoff og CI4 svarte ben 57x64, H 86 cm **NÅ 4.929,-** (før 5.799,-) Nr. 238708

Bohus

CONFORM

OPPTIL
-25%
PÅ TIMEOUT-SERIEN



TIMEOUT HVILESTOL **13.499**

SPAR **4500**

TIMEOUT hvilestol i tekstil Velvety bronze med skrog i valnøtt og svingfot i aluminium 80x81, H 101 cm **NÅ 13.499,-** (før 17.999,-) Nr. 274626 Velvety tekstil mole med integrert fothviler, høy rygg, svart skrog og svart svingfot i aluminium 80x88, H 108 cm **NÅ 17.749,-** (før 23.699,-) Nr. 274628 Sheford tekstil dark grey med svart svingfot i aluminium 80x81, H 101 cm **NÅ 13.499,-** (før 17.999,-) Nr. 249165

BRUNSTAD
NORDIC WARMTH

-20%
PÅ PAZ-SERIEN



PAZ hvilestol i tekstil Bardal 380 med svart svingfot 75x85, H 103 cm **NÅ 15.299,-** (før 19.230,-) Nr. 250433

BRUNSTAD
NORDIC WARMTH

-20%
PÅ SPLIT-SERIEN
I TEKSTIL BARNUM



SPLIT hvilestol i tekstil Barnum sand med svart svingfot 82x92, H 110 cm **NÅ 16.699,-** (før 20.900,-) Nr. 260484

CONFORM

-30%
PÅ BRAVO-SERIEN
I JESOLO HUD



BRAVO hvilestol i Jesolo hud cognac med svingfot i aluminium 65x87, H 106 cm **NÅ 11.899,-** (før 16.999,-) Nr. 221808

vilmers

-30%
PÅ LILA-SERIEN
I TEKSTIL LIVALE



4999 SPAR **2200**

LILA stol i tekstil Livale beige med svarte ben i metall 73x88, H 80 cm **NÅ 4.999,-** (før 7.199,-) Nr. 266805



4999 FAST **LAV PRIS**

RONDA stol i tekstil Adore copper med svart svingfot i metall 66x75, H 79 cm **4.999,-** Nr. 266462 Leveres i tekstil Adore copper, dark grey og hunter

CONFORM

-25%
PÅ BRAVO-SERIEN



BRAVO hvilestol med lav rygg i Fantasy hud black med svingfot i aluminium 65x81, H 86 cm **NÅ 12.299,-** (før 16.399,-) Nr. 236710

SIGNATURE COLLECTION Sleeping

SALG

SCS LINDØY KONTINENTAL
FRA **29.999**

SPAR
10.000

SIGNATURE COLLECTION SLEEPING LINDØY kontinental i stoff Leah Sand med SCS 5 Edge Latex overmadrass 10 cm og Elegant svarte ben u/gavl. 160x200 cm **NÅ 29.999,-** (før 39.999,-) Nr. 246963 180x200 cm **NÅ 32.999,-** (før 42.999,-) Nr. 246725 210x210 cm **NÅ 36.999,-** (før 46.999,-) Nr. 246971 **SCS LINDØY** sengegavl høy med ruter i tekstil Leah sand 160 cm **NÅ 7.124,-** (før 9.499,-) Nr. 247038 180 cm **NÅ 7.499,-** (før 9.999,-) Nr. 247039 210 cm **NÅ 7.874,-** (før 10.499,-) Nr. 247040 **TIMEOUT** hvilestol i Fåreskinn offwhite med skrog i ubehandlet eik og svingfot i ubehandlet eik og aluminium 80x81, H 101 cm **NÅ 20.799,-** (før 25.999,-) Nr. 244167

- Cloud edge latex overmadrass
- 4 lag pocketfjærer
- Sensasjonell dybdefjæring og trykkavlastning
- Svært kantstabil med 7 komfortsoner

SIGNATURE COLLECTION Sleeping

SCS SANDØ KONTINENTAL
FRA **19.999**

SPAR
10.000

SIGNATURE COLLECTION SLEEPING SANDØ kontinentalseng i stoff Sara Beige med SCS 4 overmadrass og eik ben u/gavl 150x200 cm **NÅ 19.999,-** (før 29.999,-) Nr. 246928 180x200 cm **NÅ 22.999,-** (før 32.999,-) Nr. 246724 210x210 cm **NÅ 26.999,-** (før 36.999,-) Nr. 246936 **SCS SANDØ** sengegavl høy og slett i Sara Beige **NÅ FRA 5.624,-** (før fra 7.499,-)

- Cloud latex overmadrass
- 3 lag pocketfjærer for svært god dybdefjæring og trykkavlastning
- Svært kantstabil med 7 komfortsoner

SIGNATURE COLLECTION Sleeping

-25%
PÅ ALLE SIGNATURE COLLECTION SLEEPING GAVLER

SCS VEGA KONTINENTAL
FRA **14.999**

SPAR
5000

SIGNATURE COLLECTION SLEEPING VEGA kontinentalseng i stoff Emma antrasitt med SCS 3 overmadrass og svarte ben u/gavl 150x200 cm **NÅ 14.999,-** (før 19.999,-) Nr. 246891 180x200 cm **NÅ 17.999,-** (før 22.999,-) Nr. 246723 **SCS VEGA** sengegavl 150 cm **NÅ 4.949,-** (før 6.599,-) Nr. 247011 180 cm **NÅ 5.399,-** (før 7.199,-) Nr. 246730

- Latex overmadrass
- 3 lag pocketfjær for ekstra god dybdefjæring og trykkavlasting
- Svært kantstabil med 7 komfortsoner

Bohus

TEMPUR

Soveromstilbud!

SALG

-20%
PÅ TEMPUR KONTINENTAL-SENGER*

TEMPUR PROMISE KONTINENTAL
FRA **46.399**

SPAR
11.600

TEMPUR PROMISE kontinental i stoff Suit Graphite med 9 cm overmadrass og ben svart 160x200 cm **NÅ 46.399,-** (før 57.999,-) Nr. 260295 180x200 cm **NÅ 47.999,-** (før 59.999,-) Nr. 251152. *Gjelder ikke i stoff Suit beige. **TEMPUR PROMISE** sengegavl i stoff Suit Graphite 160/180 cm **NÅ 8.249,-** (før 10.999,-) Nr. 237520 / 237521

- Nyskapende balanse mellom støtte og komfort

SIGNATURE COLLECTION *Sleeping*



SCS HITRA KONTINENTAL
FRA **8999**

SPAR
4000

SIGNATURE COLLECTION SLEEPING HITRA kontinentalseng i stoff Nora antrasitt med SCS I overmadrass og svarte ben u/gavl 150x200 cm **NÅ 8.999,-** (før 12.999,-) Nr. 246873 180x200 cm **NÅ 10.999,-** (før 14.999,-) Nr. 246721 **SCS HITRA** sengegavl 150 cm **NÅ 3.299,-** (før 4.399,-) Nr. 247005 180 cm **NÅ 3.749,-** (før 4.999,-) Nr. 246728

- Softflex overmadrass
- 2 lag pocketfjær for god dybdefjæring og trykkavlastning
- Svært kantstabil med 7 komfortsoner

JENSEN®
Designed for Sleep Comfort

-25%
PÅ JENSEN GAVLER

DIPLOMAT KONTINENTAL
FRA **15.999**

SPAR
7000

DIPLOMAT kontinental i stoff Petrol 478 med Softline I overmadrass og runde slanke whitewash ben 150 cm **NÅ 15.999,-** (før 22.999,-) Nr. 266688 180x200 cm **NÅ 18.999,-** (før 25.999,-) Nr. 266687 210x210 cm **NÅ 25.999,-** (før 32.999,-) Nr. 266776 **FENIX DIVA** sengegavl i stoff Petrol 478 150 cm **NÅ FRA 5.999,-** (før fra 7.999,-)

- Jensen® Originale Sonesystem
- Hel liggeflate
- Trippeltfjærende liggekomfort

ZEN
LATE SØNDAGER HVER DAG!

-25%
PÅ ZEN GAVLER*



ZEN MILANO KONTINENTAL
FRA **9999**

SPAR 4000

ZEN MILANO kontinental i Leonardo creme med 8 cm Latex overmadrass og eik ben u/gavl 150x200 cm **NÅ 9.999,-** (før 13.999,-) Nr. 252519 180x200 cm **NÅ 11.999,-** (før 15.999,-) Nr. 252522 **ZEN MILANO** sengegavl i Leonardo creme 150/180 cm **NÅ 3.000,-** (før 4.000,-) Nr. 252527 / 252529 *Gjelder ikke ZEN TOKYO gavl

- 7 komfortsoner for optimal støtte
- Dobbeltfjærende 15 cm pocket for god søvnkomfort
- Latex overmadrass

ZEN
LATE SØNDAGER HVER DAG!



ZEN TOKYO MAGASIN-SENG 140X200 CM
7999

SPAR 2000

ZEN TOKYO magasinseng i Liam 95 antrasitt med 8 cm Basic Pluss overmadrass og svarte ben u/gavl 140x200 cm **NÅ 7.999,-** (før 9.999,-) Nr. 252561. Finnes i flere størrelser, se Bohus.no

- Praktisk oppbevaring under sengen
- Bedre liggekomfort med dobbeltfjærende madrass
- 7 soner i hovedmadrass

ZEN
LATE SØNDAGER HVER DAG!

SALG



ZEN STOCKHOLM KONTINENTAL
5499

SPAR 500

ZEN STOCKHOLM kontinental i Louie 92 grå med 7 cm Basic over-madrass og alu.ben u/gavl 150x200 cm **NÅ 5.499,-** (før 5.999,-) Nr. 252541 180x200 cm **NÅ 6.499,-** (før 6.999,-) Nr. 252542 **ZEN STOCKHOLM** sengegavl i Louie 92 150/180 cm **NÅ 1.500,-** (før 2.000,-) Nr. 252551 / 252552

- 15 cm Pocketfjær
- 7 komfortsoner
- Flatpakket/ rullepakket for enkel transport

Bohus

Slå til – nå!

-25%
PÅ ALLE WONDERLAND GAVLER

OPUS KONTINENTAL
FRA **29.999**

SPAR 10.000

OPUS kontinental i stoff Soil 01 med Superior Latex overmadrass inklusiv standard ben u/gavl 160x200 cm **NÅ 29.999,-** (før 39.999,-) Nr. 253879 180x200 cm **NÅ 32.999,-** (før 42.999,-) Nr. 253894 210x210 cm **NÅ 42.999,-** (før 52.999,-) Nr. 253923 **QUILT** sengegavl i stoff Soil 01 160/180 cm **NÅ 6.449,-** (før 8.599,-) Nr. 259515 / 259520 210 cm **NÅ 8.024,-** (før 10.699,-) Nr. 259525

- Eksklusivt og resirkulerbart tekstil
- Former seg perfekt etter kroppen
- To lag med Exclusive Pocket fjærer for ekstra god trykkfordeling
- Naturlatex i stopning og overmadrass gir ekstra god spenst
- Skuldersone og justerbar fasthet gir optimal liggestilling



VIP KONTINENTAL
FRA **19.999**

SPAR 5000

VIP kontinental i stoff Rime 06 med Premium Latex overmadrass inklusiv standard ben u/gavl 150x200 cm **NÅ 19.999,-** (før 24.999,-) Nr. 275577 180x200 cm **NÅ 22.999,-** (før 27.999,-) Nr. 275625 210x210 cm **NÅ 30.999,-** (før 35.999,-) Nr. 275673 **HORIZON** sengegavl i stoff Rime 06 150/180 cm **NÅ 6.749,-** (før 8.999,-) Nr. 275540 / 275542 210 cm **NÅ 7.499,-** (før 9.999,-) Nr. 275543

- Eksklusivt og resirkulerbart tekstil
- Justerbar fasthet
- Skuldersone
- Kantstabil



OPUS 532 REGULERBAR
51.374

SPAR 17.125

OPUS 532 regulerbar i stoff Leaf 03 med Superior Latex Split overmadrass og Square white wash ben u/gavl 160/180x200 cm **NÅ 51.374,-** (før 68.499,-) Nr. 257287 / 257290 **PIQUE** sengegavl i stoff Leaf 03 160/180 cm **NÅ 6.449,-** (før 8.599,-) Nr. 259542 / 259547

- Exclusive Pocket 8 vindinger i hovedmadrass
- Latex stopning
- Motor hever og senker rygg- og fotende
- Minnefunksjon
- LED-lampe under sengen
- Skuldersone
- Eksklusivt resirkulerbart tekstil eller velurtekstil

JENSEN
Designed for Sleep Comfort

-25%
PÅ JENSEN GAVLER

Gratis oppgradering til Latex overmadrass!



AMBASSADØR KONTINENTAL
FRA **19.999**

SPAR
11.390

AMBASSADØR kontinental i stoff Grey 465 med Softline 3 overmadrass og standard kantet konet svarte ben 150x200 cm **NÅ 19.999,-** (i andre farger 31.389,-) Nr. 274847 180x200 cm **NÅ 22.999,-** (i andre farger 34.189,-) Nr. 274852 210x210 cm **NÅ 32.999,-** (i andre farger 45.439,-) Nr. 274857 **FENIX PORTRAIT** sengegavl i stoff Grey 465 150 cm **NÅ 4.949,-** (før 6.599,-) Nr. 202597 180 cm **NÅ 5.324,-** (før 7.099,-) Nr. 202720 210 cm **NÅ 6.224,-** (før 8.299,-) Nr. 202649 **ADD ON FLOOR** nattbord **NÅ 1.874,-** (før 2.499,-) Nr. 212785

- Jensen® Originale Sonesystem
- Hel liggeflate
- 12,5 cm Aloy 2.1 fjærsystem med mykere skuldersone
- Trippeltfjærende liggekomfort

JENSEN
Designed for Sleep Comfort

PAKKE PRIS
Få 2xExact inkludert i prisen

Med Jensen Exact komfortjustering kan du justere sengen så den blir mykere eller fastere

- SENGEN BLIR FASTERE
- SENGEN BLIR MYKERE
- SENGEN ER NØYTRAL



PRESTIGE KONTINENTAL
FRA **35.295**

SPAR
16.598

PRESTIGE kontinental i stoff Natural 429 med SoftLine III overmadrass, 2xExact og triangel matt svarte ben 150x200 cm **NÅ 35.295,-** (før 51.893,-) Nr. 266840 180x200 cm **NÅ 39.295,-** (før 55.893,-) Nr. 266841 210x210 cm **NÅ 55.295,-** (før 71.893,-) Nr. 266842 **FENIX DECOR** sengegavl i stoff Natural 439 **NÅ FRA 6.524,-** (før fra 8.699,-)

- Jensen® Originale Sonesystem
- Hel liggeflate
- 14 cm Aloy 2.1 fjærsystem med mykere skuldersone
- Generøs stopning

JENSEN
Designed for Sleep Comfort

SALG

-25%
PÅ ALLE JENSEN RAMMEMADRASSER



DIPLOMAT RAMMEMADRASS
FRA **5805**

SPAR
1935

DIPLOMAT rammemadrass i tekstil Green 479 75x200 cm **NÅ 5.805,-** (før 7.740,-) Nr. 263156 90x200 cm **NÅ 6.746,-** (før 8.995,-) Nr. 263162 120x200 cm **NÅ 7.792,-** (før 10.390,-) Nr. 263150. Ben og overmadrass kommer i tillegg.

- Jensen® Originale Sonesystem
- Trippeltfjærende liggekomfort

Bohus



LJUSDAL gulvlampe u/skjerm svart/matt messing enkel **NÅ 559,-** (før 799,-)
Nr. 213336 Dobbel **NÅ 839,-** (før 1.199,-)
Nr. 213322 Trippel **NÅ 909,-** (før 1.299,-)
Nr. 213320 **FUTURA** fløyel leselampe-skjerm, grønn/svart Ø 20 cm **NÅ 179,-** (før 299,-) Nr. 223952 / 223953



1. KYLE gulvlampe **NÅ 999,-** (før 1.999,-) Nr. 221759 Taklampe **NÅ 799,-** (før 1.599,-) Nr. 221762
2. WALLY vegglampe m/skjerm **NÅ 849-** (før 1.699,-) Nr. 244089 **3. LIAM** gulvlampe **NÅ 649,-** (før 1.299,-) Nr. 214586 Bordlampe **NÅ 449,-** (før 899,-) Nr. 214589 **4. DOUBLE** gulvlampe med lesearm u/skjerm **NÅ 849,-** (før 1.699,-) Nr. 249586 **SOFIA** lampeskjerm 40 cm lin natur **NÅ 359,-** (før 599,-) Nr. 213963 **5. CANA** gulvlampe **NÅ 999,-** (før 1.999,-) Nr. 221748 **6. BARCODE** taklampe **NÅ 299,-** (før 599,-) Nr. 242916 (Selges uten pærer) LED spiral sotet **149,-** Nr. 235620



REGINA teppe 160x230 cm grå/brun **NÅ 2.999,-** (før 3.999,-) Nr. 252681 / 252682 Finnes i flere farger og størrelser



VILA teppe i håndvevet tovet ull 160x230 cm **NÅ 2.309,-** (før 3.299,-) Finnes i grå, greige, lys grå og brun Nr. 136121 / 136132 / 136133 / 208713



SPAZIO puff med oppbevaring Ø 55, H 40 cm tekstil gråbrun/antrasitt/lys grå, ben i svart metall **NÅ 1.259,-** (før 1.799,-) Nr. 251973 / 251974 / 251975 **DEAUVILLE** benk med oppbevaring 120x42, H 48 cm tekstil gråbrun/lysgrå/antrasitt ben i svart metall **NÅ 2.299,-** (før 3.299,-) Nr. 252282 / 251265 / 251266



GREY MARBLE 1/2 glassbilde 60x90 cm med matt svart ramme grå/gull **NÅ 1.019,-** (før 1.699,-) Nr. 252229 / 252230
PRAYING WOMAN glassbilde 80x120 cm med matt svart ramme **NÅ 1.379,-** (før 2.299,-) Nr. 252096 *Gjelder ikke postere

KUNDELØFTER

Kundene vil alltid være viktigst for oss. Kundeløftene skal gjøre deg trygg på at vi ønsker deg det aller beste og at vi vil hjelpe deg til en god opplevelse hos Bohus.

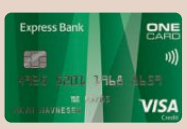
14 ÅPENT KJØP
PRISLØFTE PRISLØFTE PRISLØFTE
MADRASSGARANTI

Se bohus.no for mer informasjon!

Ta vare på dine nye møbler!

Riktig pleie og vedlikehold er en forutsetning for at møblene skal holde seg pene over tid. Bohus har et rikholdig utvalg til alle typer overflater.

KJØP I DAG



UTSETTELSESGEBYR :
4 MND. KR **295,-**
6 MND. KR **395,-**
9 MND. KR **495,-**

BETAL OM 4, 6 ELLER 9 MND.

Etter betalingsutsettelsen bestemmer du selv om du vil betale inn hele beløpet eller foreta månedlige innbetalinger. Ved opprettelse av en rammekreditt hos Express Bank får du tilsendt et ONEcard, som kan brukes overalt. Pris ONEcard: Nominell rente 21,0 %. Eff. rente 31,3 %, kr 20.000,- o/12 mnd. Kostnad kr 3.083,-. Totalt kr 23.083,- (forutsetter eFaktura). Priser og betingelser gjelder per 01.03.2020, og kan bli endret.

Send sms **EB BOHUS** til **2140** og søk på mobilen

Express Bank
BNP PARIBAS GROUP

B

OM FINANSIERING

Bohus



FAIRFIELD hjørnesofa med endeavslutning høyre i tekstil Skyland lysegrå 266x236, H 71 cm **NÅ 14.999,-** (før 19.999,-) Nr. 274930 / 274931 Leveres som høyre- og venstreoppsett **SOLI** rundt sofabordsett i svart keramikk topp og svart metall sokkel og ramme Ø 65, H 40 cm og Ø 45, H 45 cm **NÅ 6.298,-** (før 7.798,-) Nr. 246692

Velg modul og tilpass slik du vil



BLI MEDLEM I DAG!
Bli med i Bo:klubben og motta gode tilbud, fristende inspirasjon og andre medlemsfordeler.
Meld deg inn på bohus.no



-40%
PÅ ALLE STAKELAMPER OG SKJERMER*

1. EMELIE bordlampe uten skjerm H 48 cm **NÅ 419,-** (før 699,-) Nr. 223949 **SOFIA** lampeskjerm velur brun **NÅ 239,-** (før 399,-) Nr. 235309
2. LIAM lampefot u/skjerm H 46 cm **NÅ 299,-** (før 499,-) Nr. 243188 **SOFIA** lampeskjerm arella svart **NÅ 239,-** (før 399,-) Nr. 243201
3. BASE lampefot u/skjerm råmessing H 55 cm **NÅ 299,-** (før 499,-) Nr. 221345 **SOFIA** lampeskjerm lin natur **NÅ 179,-** (før 299,-) Nr. 213967
4. BASE lampefot u/skjerm H 55 cm Beaten sølv **NÅ 299,-** (før 499,-) Nr. 221346 **MIA** metall lampeskjerm råsølv **NÅ 299,-** (før 499,-) Nr. 221347 **5. LINNÉ** bordlampe u/skjerm gull H 36 cm **NÅ 329,-** (før 549,-) Nr. 221344 **SOFIA** lampeskjerm velur grønn **239,-** (før 399,-) Nr. 213972 **6. LINNÉ** bordlampe u/krom H 50 cm **NÅ 419,-** (før 699,-) Nr. 210401 **SOFIA** lampeskjerm lin natur **NÅ 179,-** (før 299,-) Nr. 213967

VARENE LEVERT HELT HJEM!
Alle våre varehus tilbyr hjemkjøring. Det er både praktisk og trygt, og sikrer at varene kommer hele og uskadde frem. Spør din lokale Bohus for priser og betingelser.
Og husk at du også kan låne tilhenger, helt gratis!

bohus.no Bohus

Du finner oss på følgende steder over hele landet: Alna, Oslo - Arendal - Bodø - Brekstad - Bryne - Bærum - Drammen - Drotningsvik, Bergen - Egersund - Eidsvoll - Elverum - Forus, Stavanger Finnsnes - Fredrikstad - Førde - Gjøvik - Gol - Hadeland - Hamar - Hammerfest - Harstad - Haugesund - Hønefoss - Jessheim - Karmøy - Kirkenes - Kongsberg - Kristiansand - Kristiansund - Larvik Leira - Leknes - Lillehammer - Lyngdal - Mo - Moholt, Trondheim - Molde - Moss - Namsos - Notodden - Odda - Os - Porsgrunn - Rakkestad - Rådal - Sandnessjøen - Skøyen, Oslo - Sogndal Sortland - Steinkjer - Stjørdal - Stord - Storslett - Strømmen - Torggata, Oslo - Tromsø - Tynset - Tønsberg - Verdal - Vinterbro - Ålesund - Åsane, Bergen

Vi tar forbehold om skrivefeil, forsinket levering og at vi kan bli utsolgt for enkelte produkter. Våre varehus står fritt i prissettingen og sortimentet kan variere noe i varehusene.. Kampanjeperiode 31 januar til 13 februar 2022. Bohus tar imot og forskriftsmessig destruerer småelektrisk EE avfall Design og layout: Schjærven.
Trykk: Produksjonssjefen.
KE 39 www.schjarven.no